

# 体験活動

# アクティビティ集

～平成22年度版～



げんきがあれば、  
なんでもできる！



埼玉県立名栗げんきフラガ

# 《もくじ》

1. はじめに	...	1
2. テーマ別プログラム例	...	2
3. アクティビティのねらい一覧	...	6
4. アクティビティ一覧	...	7
5. 活動場所	...	10

当施設や周辺で体験できるアクティビティ  
(体験活動) を紹介します。

テーマ別のプログラム例も掲載しますので、  
計画を立てる際の参考にして下さい。

\* 各アクティビティの詳しい説明や実施方法については『アクティビティ マニュアル』をご覧ください。(ホームページよりダウンロードしてご活用下さい。ホームページをご覧にならない場合は本所までお問い合わせ下さい。)

# 1. はじめに

## 《アクティビティとは》

「アクティビティ」とは、ハイキングや野外炊事、クラフトなどの1つ1つの「体験活動」を意味し、体験から何らかの気付きや学びを得ることを目的にしています。

一方「プログラム」とは「ねらい」に沿って、いくつかの「アクティビティ」を組み合わせたものをいいます。

## 《プログラム作成に当たって》

プログラムの作成にあたっては、「目的」や「ねらい」をはっきりとさせることで、様々な自然体験活動から得られる学びをより深めることができます。

各テーマ別のプログラム例をp.2に掲載してありますので、参考にしてください。

## ★名栗げんきプラザは、あなたの「チャレンジ」を応援します！

この「アクティビティ集」で紹介する活動は、名栗げんきプラザでできる体験活動の一部に過ぎません。名栗の自然の中で何をするか、何ができるかはあなたのやる気とアイデア次第。私たちスタッフは、あなたの「こんなことしてみたい」「やってみよう！」という想いに応えます。

プログラム作成についてや、指導の進め方についてのアドバイスもいたしますので、ぜひご相談ください。

さあ、一緒に、自然の中で思いっきり体験活動を楽しみましょう。

## ★少人数の団体様へ

アクティビティによっては、1団体10人以上でないと実施できないものがあります。(アクティビティ一覧p.7をご確認ください。)

少人数(9人以下)の団体様は、土曜、日曜、祝祭日に実施している「週末体験プログラム」にご参加いただけますのでご利用下さい。(内容についてはホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせ下さい。)

## 2. テーマ別プログラム例

### ①グループの協力を生み出すプログラム

ゲームや活動を通じてグループの人間関係を深め、協力の大切さを学びます。

#### 推奨アクティビティ

- ・アイスブレイクゲーム
- ・グループチャレンジ
- ・ミステリーハイキング
- ・ウォークラリー
- ・ハンターゲーム
- ・伊豆ヶ岳ハイキング
- ・武川岳ハイキング
- ・森林作業体験
- ・サーチライトハイク
- ・キャンプファイア
- ・カレーライス
- ・手打ちうどん
- ・ドラム缶ピザ

#### プログラム例①（2泊3日）

	午前	午後	夜
1日目		アイスブレイクゲーム グループチャレンジ	サーチライトハイク
2日目	武川岳ハイキング		キャンプファイア
3日目	ドラム缶ピザ		

#### プログラム例②（1泊2日）

	午前	午後	夜
1日目	アイスブレイクゲーム	グループチャレンジ カレーライス	サーチライトハイク
2日目	伊豆ヶ岳ハイキング		

### ②名栗の自然に親しむプログラム

山と清流、豊かな森に囲まれた名栗の自然を満喫するプログラムです。

#### 推奨アクティビティ

- ・謎解きハイキング
- ・武川岳ハイキング
- ・水辺の生き物探し
- ・木の葉でビンゴ
- ・森のビンゴゲーム
- ・ウォークラリー
- ・星空観察
- ・ナイトハイク
- ・葉っぱのハンカチ
- ・バードコール

#### プログラム例①（2泊3日）

	午前	午後	夜
1日目		水辺の生き物探し 森のビンゴ	ナイトハイク
2日目	武川岳ハイキング		星空観察
3日目	葉っぱのハンカチ		

#### プログラム例②（1泊2日）

	午前	午後	夜
1日目	謎解きハイキング (入所コース)	木の葉でビンゴ 葉っぱのハンカチ	星空観察
2日目	バードコール ウォークラリー		

### ③名栗の清流で遊び、水と親しむプログラム

荒川水系の源流域に位置する名栗の清流で、水に親しむ活動を体験します。

#### 推奨アクティビティ

- ・ 沢あそび
- ・ 魚のつかみどり
- ・ 水辺の生き物探し
- ・ ドラム缶風呂
- ・ カヌー体験
- ・ 流しそうめん
- ・ 手打ちうどん
- ・ ナイトハイク

#### プログラム例①（2泊3日）

	午前	午後	夜
1日目		沢あそび	ドラム缶風呂
2日目	カヌー体験	魚のつかみどりの バーベキュー	ナイトハイク
3日目	流しそうめん		

#### プログラム例②（1泊2日）

	午前	午後	夜
1日目		水辺の生き物探し	ナイトハイク
2日目	流しそうめん		

### ④木と親しみ、森の豊かさを知るプログラム

森に囲まれた名栗で、木の匂いや手触りを感じ、森と人の関わりについて学びます。

#### 推奨アクティビティ

- ・ ウォークラリー
- ・ 木の葉でビンゴ
- ・ 森のビンゴゲーム
- ・ 森林作業体験
- ・ ナイトハイク
- ・ 木の名札
- ・ 木の人形（キコりん）
- ・ 木の枝ボールペン
- ・ バードコール
- ・ 丸太切り
- ・ 葉っぱのハンカチ

#### プログラム例①（2泊3日）

	午前	午後	夜
1日目		ウォークラリー	木の名札
2日目	森林作業体験	木の枝ボールペン	ナイトハイク
3日目	葉っぱのハンカチ		

#### プログラム例②（1泊2日）

	午前	午後	夜
1日目	木の名札	ウォークラリー	ナイトハイク
2日目	森のビンゴゲーム 木の人形		

## ⑤火を見つめ、火の力を感じるプログラム

おこした火を最後まで見守り、活用する中で、火の持つ力を感じ、火との関わりを学びます。

### 推奨アクティビティ

- ・火おこし体験
- ・キャンプファイア
- ・キャンドルファイア
- ・たき火でおやつ作り
- ・焼き板
- ・エコキャンドル
- ・カレーライス
- ・バーベキュー
- ・ドラム缶ピザ
- ・焼きいも
- ・あそ棒パン

### プログラム例①（2泊3日）

	午前	午後	夜
1日目		火おこし体験 エコキャンドル	キャンドルファイア
2日目	たき火でおやつ作り 焼き板	焼き板（続き） カレーライス	キャンプファイア
3日目	ドラム缶ピザ	鎮火式	

### プログラム例②（1泊2日）

	午前	午後	夜
1日目		火おこし体験 カレーライス	キャンプファイア
2日目	たき火 焼き板	鎮火式	

## ⑥食と生活にこだわるプログラム

自分のものは自分で作ることをテーマに、シンプルな食事や生活を通じて、日常生活を見直します。

### 推奨アクティビティ

- ・木の名札
- ・箸作り
- ・木の枝ボールペン
- ・火おこし体験
- ・たき火でおやつ作り
- ・エコキャンドル
- ・カレーライス
- ・バーベキュー
- ・手打ちうどん
- ・竹ご飯
- ・もちつき
- ・流しそうめん
- ・魚のつかみどり
- ・ドラム缶風呂

### プログラム例①（2泊3日）

	午前	午後	夜
1日目		箸作り 手打ちうどん	ドラム缶風呂
2日目	火おこし体験 バーベキュー	魚つかみどり 竹ご飯	たき火でおやつ作り
3日目	木の枝ボールペン もちつき		

### プログラム例②（1泊2日）

	午前	午後	夜
1日目	木の名札	箸作り バーベキュー	ドラム缶風呂
2日目	手打ちうどん		

## ⑦創作力や表現力を高めるプログラム

物を作る楽しみや、手先の感覚、自分を表現する難しさや喜びを学びます。

### 推奨アクティビティ

- ・いんぶんごま
- ・ペンダント
- ・木の名札
- ・木の人形（キコりん）
- ・木の枝ボールペン
- ・七宝焼き
- ・葉っぱのハンカチ
- ・うぐいす笛
- ・よびこ笛
- ・竹とんぼ
- ・しのでっぼう
- ・箸作り
- ・森のビンゴゲーム

### プログラム例①（2泊3日）

	午前	午後	夜
1日目		木の名札 森のビンゴゲーム	星空観察
2日目	木の人形	葉っぱのハンカチ	キャンドルファイア
3日目	七宝焼き		

### プログラム例②（1泊2日）

	午前	午後	夜
1日目	木の名札	森のビンゴゲーム 木の人形	キャンプファイア
2日目	竹とんぼ		

### 3. アクティビティのねらい

埼玉県立名栗げんきプラザ

◎ 特に効果の高い活動

○ 効果の期待できる活動

種別	アクティビティ	ねらい					所員の指導
		自然に親しむ	人間関係を育む	環境問題への意識を高める	創造力、表現力を高める	生活・文化を学ぶ	
野外炊事	飯ごう炊飯		○			◎	
	竹ご飯		○			◎	指導可
	カレーライス		○			◎	
	バーベキュー		○			◎	
	手打ちうどん		○			◎	指導可
	ドラム缶ピザ		○			◎	指導可
	流しそうめん		○			◎	
	燻製		○			◎	
	あそ棒パン		○			◎	指導可
	焼きいも		○			◎	
	もちつき		○			◎	指導可
火の活動	火おこし体験		○			◎	指導可
	キャンプファイア		○			○	
	キャンドルファイア		○			○	
	焼き板				◎	○	指導可
オリエンテーリング	Q太郎ゲーム	◎	○				
	ウォークラリー	◎	○				
	ミステリーハイキング	○	◎				
	森のビンゴゲーム	◎	○				
	動物スタンプラリー	○	○				
	ハンターゲーム	◎	○				
	木の葉でビンゴ	◎	○				
山の活動	伊豆ヶ岳ハイキング	◎	○				
	武川岳ハイキング	◎	○				
	正丸峠ハイキング	◎	○				
	謎解きハイキング	◎	○			◎	
	森林作業体験	◎	○	◎			講師紹介
川の活動	沢あそび	◎					
	魚のつかみどり	◎				◎	
	水辺の生き物探し	◎		◎			
	ドラム缶風呂					◎	
	カヌー体験	◎	○				
夜の活動	星空観察	◎					
	ナイトハイク	◎					
	サーチライトハイク	◎					
木のクラフト	ぶんぶんごま				◎	◎	指導可
	ペンダント				◎	◎	
	木の名札				◎	◎	
	木の人形(キコリン)				◎	◎	指導可
	木の枝ボールペン				○	◎	指導可
	バードコール	○			○	◎	指導可
	丸太切り	○			○	◎	指導可
竹細工	うぐいす笛				○	◎	指導可
	よびこ笛				○	◎	指導可
	竹とんぼ				○	◎	指導可
	しのでっぼう				○	◎	指導可
	箸作り			◎	○	◎	指導可
創作活動	七宝焼き				◎		指導可
	葉っぱのハンカチ	○			◎		指導可
	エコキャンドル			◎	○	◎	指導可
その他	グループチャレンジ		◎				要相談
	アイスブレイクゲーム		◎				指導可
	伝承あそび					◎	

プラネタリウム	プラネタリウム鑑賞	◎					上映
	シアター					○	

\* 各アクティビティの詳しい説明や実施方法については『アクティビティ マニュアル』をご覧ください。  
(ホームページよりダウンロードしてご利用下さい。ホームページをご覧になれない場合は本所までお問い合わせ下さい。)

# 4. アクティビティ一覧

埼玉県立名栗けんきつプラザ

種別	アクティビティ名	活動の概要	所員の指導※1	月	時間	対象	人数※3	費用	持ち物	備考
野外炊事	飯ごう炊飯	飯ごうを使い、薪の火でご飯を炊きます。		3~11	2.5~3	小学生以上	5~150	無料	食器 軍手 (滑り止めのないもの) 洗剤 スポンジ クレンザー マッチ 新聞紙 缶詰 (班に2枚) 服装：長袖・長ズボン	米のみの提供はできませんので、ご持参下さい。カレーセット、バーベキューセットの米を使うこともできます。
	竹ご飯	竹を使ってご飯を炊きます。ほんのり竹の香りがします。炊き込みご飯もできます	指導可	3~8 ※2	2.5~3	4年生以上	10~60	1,000/本(3個) ※4		米のみの提供はできませんので、ご持参下さい。カレーセット、バーベキューセットの米を使うこともできます。
	カレーライス	野外炊事の定番メニュー。班ごとの役割分担が重要です。		3~11	3.5~4	小学生以上	5~150	760 ※4		
	バーベキュー	鉄板で焼いた肉や野菜をその場でどうぞ!		3~11	2.5~3.5	小学生以上	5~150	760 ※4		
	手打ちうどん	粉からうどんを作ります。食育のプログラムに最適です。	指導可	3~11 ※2	3.5~4	小学生以上	10~150	700 ※4		
	ドラム缶ピザ	粉を練って生地作り。トッピングも楽しいです。	指導可	3~11 ※2	3.5~4	小学生以上	10~100	3,900/セット ※4		1セット6人分 2セット以上での注文
	流しそうめん	半分に割った竹を使い、名栗の冷たく美味しい水でそうめん流しをします。		7~8	3	3歳以上	10~60	500 ※4		
	燻製	アウトドア料理の代表格。スモークすると一味違います。*温燻		3~11	2	小学生以上	5~60	1,750/セット+ ウッド代500/本 (持込可)		
	あそ棒パン	竹の棒にパン生地を巻きつけて焼き火で焼きます。	指導可	3~11 ※2	2.5	小学生以上	10~60	1,200/セット		1セット6人分 2セット以上での注文 薪、炭込み
	焼きいも	"おき"にした焼き火の中でじっくり焼きます。		9~4	1.5~3	3歳以上	5~60	時価 ※4※5		アルミホイル、新聞紙、軍手、 マッチ、竹串 服装：長袖・長ズボン
	もちつき	日本の伝統的な餅つきを体験します。	指導可	9~4	2~2.5	小学生以上	10~150	700 ※4		三角巾、エプロン
火の活動	火おこし体験	「まいざり」という道具を使って火おこしに挑戦。その火を野外炊事やキャンプファイアーに活かせます。	指導可	通年	1.5	4年生以上	10~60	50	なし	
	キャンプファイア	キャンプの夜の定番。グループの一体感が高まります。		3~11	2	小学生以上	10~150	3,500/セット	マッチ、新聞紙、軍手(滑り止めのないもの)、トーチ棒	
	キャンドルファイア	キャンドルの火を囲んで荘厳な雰囲気。		通年	1.5	3歳以上	10~150	50/本(持込可)	ロウソク持参の場合は7.5~15号 ×20本程度、マッチ	
	焼き板	杉板を焼き火で焼いて作ります。素敵な壁掛けができますよ。	指導可	通年	3	小学生以上	10~100	200/枚 ※4※5	軍手、(滑り止めのないもの)、 新聞紙、ほろ布、マッチ	
オリエンテーリング	Q太郎ゲーム	グループで地図を見てポイントを探し、問題を解いたり、キーワードを記録します。		通年	2.5 雨1.5	4年生以上	5~150	無料	筆記具、時計、水筒、帽子	コピー10/枚
	ウォークラリー	コマ地図を頼りにポイントを探します。自然に関する問題が出されています。		通年	1.5	4年生以上	5~150	無料		コピー10/枚

※1 指導可能時間は9:15~11:45,13:00~17:00です。指導希望団体が重なる場合等、ご要望に添えないことや、団体指導者をお願いすることがあります。  
 ※2 7,8月の実施は要調整  
 ※3 60人を超える場合は、2班に分けて実施したり、交代で実施していただく場合もあります。  
 ※4 薪代(300円)が別途必要です。(持込可)  
 ※5 多人数の場合、せご板(400円)をご利用いただけます。

\* 各アクティビティの詳細説明や実施方法については『アクティビティ マニュアル』をご覧ください。(ホームページよりダウンロードしてご活用下さい。ホームページをご覧になれない場合は本所までお問い合わせ下さい。)

種別	アクティビティ名	活動の概要	所員の指導 ※1	月	時間	対象	人数 ※3	費用	持ち物	備考
オリエンテーリング	ミステリーハイキング	グループで協力して各ポイントの課題をクリアします。グループの団結や課題解決力を高めるのに最適です。		通年	2.5	4年生以上	5~60	無料	筆記具、時計、水筒、帽子	コピー10/枚
	森のビンゴゲーム	森の中から9つの宝を見つけます。五感を使って森を歩いてみましょう。		通年	1.5	3歳以上	5~100	無料		コピー10/枚
	動物スタンプラリー	設置されたポストを探し、動物スタンプを集めます。幼児からできます。		通年	1.5	3歳以上	5~100	無料	時計、水筒、帽子	コピー10/枚 事前、事後にスタンプの設置、撤去が必要です。
	ハンターゲーム	あらかじめ隠しておいた動物カードを探します。カードの裏には動物に関することが書かれています。		通年	1.5	小学生以上	5~100	無料		
	木の葉でビンゴ	カードに描かれた木の葉と同じ種類の葉っぱを探します。		4~11	1.5	小学生以上	5~150	無料		コピー10/枚
山の活動	伊豆ヶ岳ハイキング	標高851m。頂上からの眺めは最高です。げんきプラザから約3時間で往復できます。		通年	3	4年生以上	5~100	無料	地図、食糧、非常食、水筒、医薬品、雨具、懐中電灯、電池、軍手、時計、帽子	
	武川岳ハイキング	登山道沿いには様々な植物が。げんきプラザから約4時間で往復できます。		通年	4	4年生以上	5~100	無料		
	正丸峠ハイキング	一番手軽なハイキングコース。正丸峠からは雄大な眺望が満喫できます。		通年	2	小学生以上	5~100	無料		
	謎解きハイキング	正丸駅~げんきプラザへの入所コース。クイズを解きながら自然や地域を学べます。		通年	2	4年生以上	5~100	無料		
	森林作業体験	間伐などの体験を通して、森林の果たす役割を学びます。	講師紹介	9~12 3~4	3	中学生以上	10~25	500(保険代)+ 講師料	軍手、タオル、水筒、医薬品、雨具	地図、課題 コピー10/枚
川の活動	沢あそび	冷たく澄んだ清流での沢遊びは格別！二つの沢で年齢や目的に応じて遊べます。		7~9	2	小学生以上	5~60	無料	水着、タオル、着替え、水靴または替えの靴、医薬品	
	魚のつかみどり	ニジマス、イワナのつかみどり体験。とった魚はさばいて塩焼きにします。		7~9	3	小学生以上	10~60	300程度/匹※4 *炭(600円/5kg)(持込可)	塩、タオル、水靴または替えの靴、バケツ、医薬品、マッチ、新聞紙、軍手(滑り止めのないもの)	
	水辺の生き物探し	沢に住む水生生物を探してみましょう。清流にしかすめない生き物がたくさんいます。		7~9	2.5	小学生以上	10~60	無料	タオル、水靴または替えの靴、バケツ、医薬品	箱メガネレンタル1つ100円(8つまで)
	ドラム缶風呂	ドラム缶に張った水をまきで沸かして入ります。		3~11	3	3歳以上	10~60	※4	水着、タオル、着替え、バケツ、医薬品、マッチ、新聞紙、軍手(滑り止めのないもの)	サンダルがあると便利です
	カヌー体験	名栗湖でカヌー体験ができます。地元西川材を使った手作りカヌーです。(カヌー工房042-979-1117へ要予約)		4~11	3	小学生以上	5~60	2,000/艇	タオル、着替え、医薬品	カヌー工房への移動手段を確保して下さい
夜の活動	星空観察	屋上で満点の星空観察はいかがですか？。		通年	1	3歳以上	5~100	無料	懐中電灯、防寒具、医薬品	
	ナイトハイク	昼間とは違う夜の森の雰囲気味わいましょう。動物に会えるかも。		4~11	1	小学生以上	5~40	無料		星座盤(30)、双眼鏡(10)貸出可
	サーチライトハイク	懐中電灯の明かりを頼りに、設置されたポイントをまわります。		4~11	1	4年生以上	5~50	無料		

※1 指導可能時間は9:15~11:45,13:00~17:00です。指導希望団体が重なる場合等、ご要望に添えないことや、団体指導者をお願いすることがあります。  
 ※2 7,8月の実施は要調整  
 ※3 60人を超える場合は、2班に分けて実施したり、交代で実施していただく場合もあります。  
 ※4 薪代(300円)が別途必要です。(持込可)  
 ※5 多人数の場合、せご板(400円)をご利用いただけます。

\* 各アクティビティの詳細説明や実施方法については『アクティビティ マニュアル』をご覧ください。(ホームページよりダウンロードしてご活用下さい。ホームページをご覧にならない場合は本所までお問い合わせ下さい。)

種別	アクティビティ名	活動の概要	所員の指導 ※1	月	時間	対象	人数 ※3	費用	持ち物	備考
木のクラフト	ぶんぶんごま	木の輪切りに好きな絵を描いてぶんぶん回るごまを作ります。	指導可	通年	1	3歳以上	10~150	50	なし	
	ペンダント	木の輪切りに好きな絵を描いて飾りひもをつければかわいいペンダントに。		通年	1	3歳以上	10~150	50		
	木の名札	木の輪切りを使って、クリップを取り付け、オリジナル名札を作ります。		通年	1	3歳以上	10~150	100		
	木の人形(キコりん)	ヒートンを使って木と木を組み合わせ、かわいい人形を作りましょう。	指導可	通年 ※2	2.5	小学生以上	10~60	200	持ち帰り用入れ物 軍手	
	木の枝ボールペン	木の枝を削って手作りボールペンを作りましょう。	指導可	通年	2	4年生以上	10~60	100	軍手	
	バードコール	木の枝を切ってバードコールを作ります。うまく鳴らせば鳥が寄ってきますよ。	指導可	通年	1.5	小学生以上	10~60	200		
	丸太切り	丸太を切ってコースター、ペン立てなどを作ることができます。	指導可	通年	2	小学生以上	10~60	1,000/本		
うぐいす笛	太さの違う2本の竹筒を削って笛を作ります。うぐいすの声まねにチャレンジしてみましょう。	指導可	通年	2	4年生以上	10~60	50	軍手(滑り止めつき)、筆記用具		
よびご笛	竹筒を削って呼び子笛(ホイッスル)を作ります。	指導可	通年	2	4年生以上	10~60	50			
竹とんぼ	竹細工の代表格。よく飛ぶ竹とんぼを作るには時間とコツが必要です。	指導可	通年	2.5	4年生以上	10~60	50			
しのでっぽう	しの竹を使って紙だまを飛ばす「しのでっぽう」を作ります。	指導可	通年	1.5	小学生以上	10~60	50			
箸作り	竹を削ってマイ箸を作ります。	指導可	通年	2	4年生以上	10~60	50			
創作活動	七宝焼き	銅版に色ガラスの粉を載せ高温で焼きます。オリジナルキーホルダーができます。	指導可	通年 ※2	2.5	小学生以上	10~60	400	なし	
	葉っぱのハンカチ	好きな葉っぱを集めて色をぬり、ハンカチにプリントします。	指導可	4~11 ※2	3	小学生以上	10~60	200	ビニル袋	
	エコキャンドル	廃油と空きびんを使って、資源を有効活用したろうソクを作ります。	指導可	通年 ※2	2	小学生以上	10~60	100	130ml程度の広口空きビン(使用済みのジャムのビンなど)、軍手	
その他	グループチャレンジ new!	課題解決型ゲームにチャレンジする中で、協調性を学び、グループの人間関係を築きます。	要相談	通年	1.5~ 2.5	4年生以上	10~80	無料	なし	
	アイスブレイク ゲーム new!	楽しいゲームで心と体を活性化します。プログラムの導入に最適です。	指導可	通年	0.5	小学生以上	10~80	無料		
	伝承あそび	コマ回しやけん玉、お手玉、ペーゴマなど、昔ながらの遊びの体験をします。		通年	1.5	3歳以上	5~60	無料		
プラネタリウム	プラネタリウム鑑賞	季節ごとの星座案内や宇宙にまつわる番組を投影します。	上映	通年	50分	3歳以上	5~200	100(大人) 50(高校生)	なし	
	シアター	プラネタリウムのスクリーンを使って迫力の映像を楽しめます。		通年	~2	3歳以上	10~200	100(大人) 50(高校生)	ソフト(DVDまたはVHSテープ)	

※1 指導可能時間は9:15~11:45,13:00~17:00です。指導希望団体が重なる場合等、ご要望に添えないことや、団体指導者にお願いすることがあります。

※2 7,8月の実施は要調整

※3 60人を超える場合は、2班に分けて実施したり、交代で実施していただく場合もあります。

※4 薪代(300円)が別途必要です。(持込可)

※5 多人数の場合、せご板(400円)をご利用いただけます。

\* 各アクティビティの詳細な説明や実施方法については『アクティビティ マニュアル』をご覧ください。(ホームページよりダウンロードしてご活用下さい。ホームページをご覧になれない場合は本所までお問い合わせ下さい。)

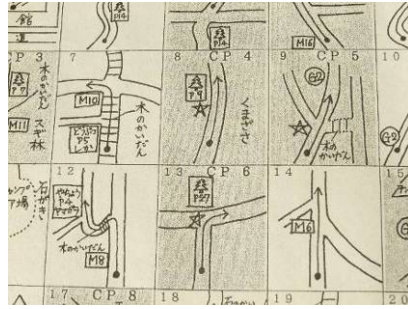
## 5. 活動場所

### 埼玉県立名栗げんきプラザ

	活動場所	活動 ( )内は混雑時	定員(めやす)	
屋内	プレイホール	つどい、軽い運動、キャンドルファイア、昔遊び、埼玉かるた、(ぶんぶんごま、ペンダント、木の名札、葉っぱハンカチ)	集合200人 活動100人	○
	集会室	つどい、講義、お弁当、キャンドルファイア、創作活動、(ぶんぶんごま、ペンダント、木の名札)	集合130人 会議90人・活動70人	○
	プラネタリウム	プラネタリウム、シアター	200人	○
	食堂	お弁当、飲食、つどい、講義	200人	○
半屋内	ピロティー	つどい、木のクラフト、竹細工、火起こし、キャンドルファイア	60人	○
	車庫	木のクラフト、竹細工、もちつき、火起こし、キャンドルファイア	集合100人 活動80人	○
屋外	屋上	星空観察、軽い運動	集合200人	
	中庭	つどい、もちつき、火起こし、丸太切り	集合120人	
	つどいの広場	つどい、お弁当、(キャンプファイア)	集合200人	
	木の広場	お弁当	80人	
	こもれび広場	お弁当	120人	
	第1キャンプファイア場	つどい、キャンプファイア、火の活動	集合200人 活動150人	
	第2キャンプファイア場	つどい、キャンプファイア、火の活動	集合150人 活動100人	
	第3キャンプファイア場	つどい、キャンプファイア、火の活動、流しそうめん	集合80人 活動40人	
キャンプ場	食事広場	お弁当、流しそうめん、(葉っぱハンカチ)	144人	○
	野外炊事場	野外料理、ドラム缶風呂、(焼き板)	屋根付きかまど：40基200人 流し：5カ所(蛇口：20)	○
	避難所	お弁当、火起こし、キャンドルファイア、(木のクラフト、竹細工)	集合150人 活動40人	○
川	横瀬川	沢あそび、水辺の生き物探し	120人	
	大平入沢	沢あそび、水辺の生き物探し、魚つかみどり	60人	

※ ○は雨でも活動可能な場所です

《×毛》



楽しく 仲よく 元気よく

## 埼玉県立名栗げんきフラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL : 042-979-1011 FAX : 042-979-1013

Eメール : info@naguri-genki.com

ホームページ : <http://www.naguri-genki.com>

※ホームページで「アクティビティ集」及び  
「アクティビティ マニュアル」をダウンロードできます。