

カヌー体験

名栗湖でカヌー体験ができます。地元西川材を使った手作りカヌーです。(カヌー工房042-979-1117へ要予約) 静かな湖面に漕ぎ出して、水面から見る景色は格別です。
※カヌー工房への移動手段を確保してください。



ねらいと考えられるもの

- ・仲間と協力する楽しさを知る。
- ・自然の中で遊ぶ楽しさを知る

可能な活動場所

名栗湖カヌー工房

所員の指導	対象	月	人数	所要時間	費用
	小学生以上	4~11	5~60人	3時間	2,000円/艇

団体が準備するもの

タオル、着替え、医薬品

げんきプラザが準備するもの

なし

実施要領

導入

- ① 動機づけ(下記「指導のポイント・展開のアイデア」参照)
人間は、古来より、水の上で活動するのに船を使ってきました。
今日は、地元西川材を使ったカヌーに乗り、水の上の旅を楽しみましょう。
- ② 安全上の注意(下記「留意点」参照)

準備(2人乗り・3人乗り・ドラゴンボート(10人)を選ぶ)

- ① ライフジャケット着用、パドル選ぶ
- ② 準備体操する
- ③ パドルの漕ぎ方を練習する。

実施

- ① 乗る

片付け

- ① ジャケット・パドルを戻す。

まとめ

- ・ふりかえり
- ・下記「まとめ」参照

留意点

- ① 乗船中に立ちあがってはいけない。
- ② 他の船とぶつからない。
- ③ ライフジャケットは必ず着用する。
- ④ 岸に近づきすぎない。ダムの子には近寄らない。
- ⑤ ズボンが濡れるので、濡れてもよいものがよい。(上下セパレートタイプの雨具が最適。)

指導のポイント・展開のアイデア

- ・協力してできたかどうか。
- ・楽しくできたかどうか。
- ・どんなことが大変だったり、楽しかったか。
- ・ドラゴンボートで班対抗・リレー・水上リレーリグなどもおもしろい。