

親子自由研究キャンプ

～見て・触れて・感じて・発見！～



参加の手引き



令和4年7月17日(日)-7月18日(祝月)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子自由研究キャンプ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。「生き物」「天体」「実験」など様々なテーマのもと、体験学習を行います。親子で話し合いながら子どもさんの研究テーマを決めて、キャンプ終了後に研究を深めてほしいと願っています。今回の研究テーマをさらに追究するもよし、今回のキャンプを通じて調べたくなかったテーマについて研究するもよし。ぜひ、親子で見て・触れて・感じて・発見する体験を存分にさせていただきたいと思います。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限： 6月24日(金)まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。



①参加確認書の送付

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

埼玉県内にお住まいの方

大人 6,000 円 小学生 5,500 円

埼玉県外にお住まいの方

大人 6,410 円 小学生 5,650 円



※宿泊費、食費3食(夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八(ゼロサンハチ)

(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「14」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。(例:「14 ナグリ タロウ」)

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：7月17日（日）13:30 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 13:00～）

※13:30 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：7月18日（祝月）14:00 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

3. スケジュール（予定）

7月17日（日）		7月18日（祝月）	
13:00	受付開始	6:30	起床
13:30	はじめのつどい	7:30	朝食
14:00	日中の昆虫観察・昆虫トラップ設置 【生き物】	8:45	お部屋の点検
15:30	惑星の謎・傘の星座盤作り【天体】	9:00	ペットボトルで雲を作ろう 色々な雲の形について【実験】
17:30	夕食	10:00	変身！？焼きそば【実験】
18:30	入浴	12:00	焼きそばの昼食
20:00	昆虫トラップ観察【生き物】	13:00	ふりかえり
21:30	就寝	13:30	おわりのつどい
		14:00	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の主催事業では、本館宿泊室で家族ごとに宿泊をします。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。おねしょシーツも複数枚用意はあります。必要な場合は、当日、担当者にお声かけください。

○浴室

- ・ボディーソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありませんので、ご持参ください。
- ・備え付けのドライヤーはありません。ご持参いただくと使用していただけますが、各宿泊室、浴室で1台ずつのご使用となります。

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。今回のキャンプでは夜間に森や屋上で観察を行います。薄手の長袖の上着があるとよいと思います。

○実験炊事について

- ・料理の分量の関係で複数家族の合同で調理する場合があります。食事は家族ごとでとっていただきます。



5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

6. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学校や幼稚園・保育園、職場が休校・休園・休業になっている場合。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学級（学年）や幼稚園・保育園のクラスが学級（学年）閉鎖になっている場合。

【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中もマスク着用をお願いいたします。但し熱中症の危険性や登山や走るなどの活動の場合は、マスクを外して行うこともあります。
- ・送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、10人程度の小グループでの利用となります。但し他団体の利用状況によって変わります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
→活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

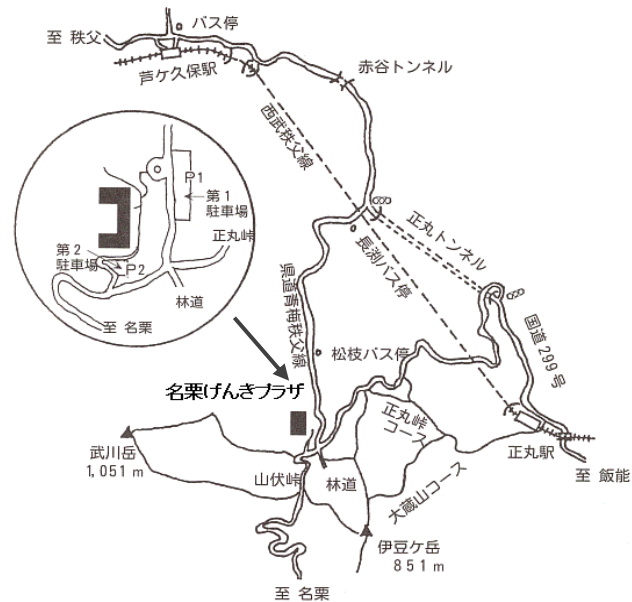
7. 交通案内

○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
 または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。
 ※冬期（12 月～3 月頃）の朝晩は凍結が予想されます。
 スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。
 実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとにタクシー予約をお願いいたします。



星野タクシー 0120-454-022
 【片道タクシー1台（4人乗り）2,630円】

8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

日時	キャンセル料
1週間前（7/10）～3日前（7/14）の12時まで	参加費の10%
3日前（7/14）の12時～前日（7/16）の17時まで	参加費の50%
前日（7/16）の17時以降	参加費の100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）

※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

9. 事業中の食事提供について

	7月17日(日)	7月18日(祝月)
朝食		本館：食堂食 (Aメニュー)
昼食		調理実験 焼きそば
夕食	本館：食堂食 (Cメニュー)	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。また、野外炊事については、宿泊場所によって上記の様な内容を予定しています。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆7月17日 夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
すまし汁	かつおだし	
	豆腐	大豆
	小松菜	
棒棒鶏	蒸し鶏	卵 鶏肉 小麦 乳成分
	もやし	
	きゅうり	
	胡麻だれ	小麦 卵 乳成分 ごま 大豆
海老のマヨネーズ和え	海老フリッター	えび 小麦 卵 乳成分 大豆
	マヨネーズソース	卵 乳成分 大豆 りんご ゼラチン
春雨サラダ		小麦 大豆 ごま
漬物		小麦 大豆
カスタードプリン		卵 乳成分

◆7月18日 朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
わかめご飯	ご飯	
	わかめご飯の素	ごま 大豆
コーンスープ		乳成分 大豆 鶏肉
ハムカツ	ハムカツ	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	ソース	りんご
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦 卵 乳成分 大豆
	ケチャップ	
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
枝豆		大豆
乳酸菌飲料		乳成分

◆7/18 昼食 調理実験 「焼きそば」

焼きそば麺・玉ねぎ・ニンジン・魚肉ソーセージ
紫キャベツ・レモン

10. 持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	★体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
	帽子	屋外で活動する場合のためご用意ください。
	着替え	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
	上履き	本館内で使用します。
	防寒着	夜間・早朝は冷え込むことがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。
	マイカップ	水分補給のため麦茶などを用意します。
	雨具	上下セパレートのものがおすすめです。防寒具にもなります。
	パジャマ	備え付けのものはありません。
	タオル	備え付けのものはありません。
	歯ブラシ	備え付けのものはありません。
	水筒	水分補給用にお持ちください。
	筆記用具	自由研究でのメモなどに必要となります。
	ヘッドライトや懐中電灯	夜間の移動の際に必要となります。
	ビニール袋	レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。
	マスク	感染症防止のためにご用意ください。
	エプロン・三角巾	実験調理に使用します。
	デジタルカメラ	観察や実験など研究の記録のため、あると便利です。(必須ではありません)
	筆記用具・ノート	研究の記録等に必要です。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

※備え付けのドライヤーは有りません。必要な方はご持参ください。

11. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。ただし活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおススメいたします。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

12. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・栗原】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp