

# ボランティアスタッフ研修②

## 火起こし編

### 参加の手引き

令和6年10月13日（日）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「ボランティアスタッフ研修②～火起こし編～」にお申し込みいただきましてありがとうございます。今回は、「火起こしのポイント」を体験しながら身につけます。野外炊事の時に子どもたちに教えることができるようになるためや、自分でキャンプに行ったとき、火を起こせるようになるための知識や技術の修得を目指します。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

#### 1. 当日までの参加手続き

**手続き期限： 10月9日（水）まで**

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

##### ① 参加確認書の提出（期限まで）

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mail（[naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)）でご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

##### ② 食物アレルギーについて（期限まで）

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。

詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

##### ③ 参加費のお振込み

参加費 **800円（1名）**

※参加費には、プログラム費用・昼食代・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

###### ○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

###### ○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「18」と「参加者氏名」を入力してご入金ください。（例：「18 ナグリ タロウ」）

##### ④ 参加同意書について（当日）

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

## 2. 集合・解散

○集合：10月13日（日）10:00 名栗げんきプラザ 事務所窓口（受付 9:40～）

※10:00 よりはじめのつどいを開始します。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ） or 080-1234-4705（主催用携帯電話）

○解散：10月13日（日）14:30 名栗げんきプラザ

## 3. スケジュール（予定）

時間	内容
9:40	受付開始
10:00	はじめのつどい、アイスブレイクゲーム
10:30	火起こしにチャレンジ
11:00	火起こしポイントレクチャー
11:45	火起こしでお昼ごはん作り
12:45	昼食
13:45	火起こしのポイント復習
14:15	ふりかえり
14:30	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 4. 活動案内

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。平地に比べ気温が数度低くなります。体温調整のため、脱ぎ着しやすい服をご準備ください。

## 5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 6. 交通案内

### ●自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。

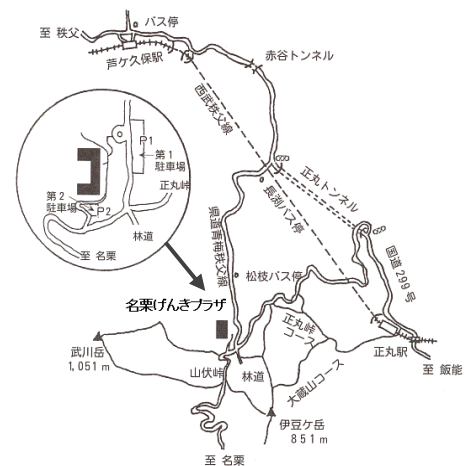
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問合わせください。

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

- 利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円  
（芦ヶ久保駅⇔名栗げんきプラザ）



※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。(10円未満は切り上げ)

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

## 7. キャンセルについて

開催日3日前17:00以降にキャンセルをされた場合はキャンセル料100%が発生します。

キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

キャンセル表	3日前17時～前日10/12(土)17時まで	前日10/12(土)17時～当日
%	50%	100%

## 8. 事業中の食事提供について

日付	10月13日(日)
昼食	豚肉と野菜のホイル焼き

### 【アレルギー対応の一般的な流れ】

1. 下記、食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
2. 担当者より対応確認の連絡をいたします。
3. 回答内容をご確認の上、許諾欄にご署名ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

### ◆10/13 昼食 ホイル焼き

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆

## 9. 持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	汚れてもいい服装	動きやすい恰好でお越しください。 化繊の物は熱で溶ける可能性があります。
	防寒着	夜間・早朝は冷え込むことがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。
	軍手	火を扱う際に使用します。純綿がおすすめです（ゴム製でない）。
	雨具	上下セパレートのもの。防寒着にもなります。
	帽子	屋外での活動がメインとなるためご注意ください。
	タオル・ハンカチ	手を拭く際に使用します。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

## 10. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- ・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。
- ・夜間や早朝は冷えることがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。

## 11. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：岩田・上原子（かみはらこ）】までご連絡ください。



スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！  
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)  
指定管理者: 名栗フィールズパートナーズ (構成法人: 株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校)