

# 名栗シニア自然塾

## ～②自然栽培入門（収穫体験と昔野菜料理）～

### 参加の手引き



平成 29 年 8 月 5 日（土）

埼玉県立名栗げんきプラザ主催事業「名栗シニア自然塾」のお申込みありがとうございます。第 2 回目の「自然栽培入門（収穫体験と昔野菜料理）」の詳細です。ご確認ください。

#### 1. 集合・解散について

- 受付：8:30 飯能市精明地区行政センター（精明公民館） ※センターの開館が 8:30～のため
- ※9.交通案内をご参照のうえ、余裕を持ってお越しください。遅れる場合は、名栗げんきプラザまでお電話にて、ご連絡ください（名栗げんきプラザ：042-979-1011）。
- 解散：15:00 飯能市精明地区行政センター（精明公民館）

#### 2. 活動について

農薬はもちろん、化学肥料や有機肥料も施さない無肥料自然栽培で昔野菜を作る「小島農園」での収穫体験、昔野菜料理体験です。

時間	内容
8:30	受付
8:40	集合 小島農園へ移動
9:00	小島農園にて畑の見学・収穫体験
11:00	精明地区行政センターに移動 昔野菜料理づくり「野菜たっぷりうどん・野菜のみそ炒め」
12:00	昼食
13:00	講義：固定種野菜について
13:30	実習：種採り体験 振り返り
15:00	解散

※雨決行

※天候、現地の状況により中止または、スケジュールを変更することがあります。

#### 3. 服装・持ち物・靴

活動しやすい服装・長靴・帽子（※8. 注意事項をご参照ください）、雨具（上下分かれたもの）、水筒  
着替え、タオル

#### 4. 参加費 （年間コースの方は必要ありません）

一人 3,500 円

参加費には、活動費、保険料などが含まれています。

- ※ **7/28（金）まで**に下記の口座へ参加費をお振込みください。
- ※ 振込手数料が発生する場合はお申込者のご負担とさせていただきます。
- 郵便局で口座間送金される場合  
郵便局ゆうちょ銀行 （口座番号）10310-82896501  
（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ
- 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合  
（金融機関）ゆうちょ銀行 （店名）〇三八（ゼロサンハチ）  
（店番）038 （口座番号）普通 8289650  
（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。

## 5. キャンセルについて (年間コースの方はキャンセル料は発生しません)

参加日の4日前 17:00 まで	無料
参加日の4日前 17:00 以降～参加前日 17:00 まで	参加費の50%
前日 17:00 以降～参加当日 or 途中帰宅	参加費の100%

※ 参加費の入金後にキャンセルされる場合、キャンセル料を除いた額を返金いたします。  
キャンセル連絡の際に、お振込先の銀行口座番号と名義人名をお知らせください。

## 6. 保険について

当所主催の事業は保険加入しており、その範囲内で保証されます。それ以上については、参加者個人が負担します。

## 7. 活動報告

プログラム終了後は、活動の様子を当所ホームページ内のブログに掲載いたします。ぜひご覧ください。

※ 当日の活動写真を当所のパンフレット、ホームページ等に使用する場合がございましたので、不都合がある場合は受付時お申し出下さい。

## 8. 注意事項

野外活動時の服装について

安全に活動するため、以下の点に留意してください。

- ・帽子・長袖・長ズボン・靴下を着用し、できるだけ肌の露出を避けるようにしてください。
- ・黒の衣服はさけてください。(ハチの攻撃を避けるため)
- ・香水や整髪料など、香りの強いものの使用はさけてください。(ハチなどがよってこないように)
- ・気温にあわせて着脱できるような服装をお勧めします。

## 9. 交通案内

○自家用車 (下記をご参照ください)

[https://www.city.hanno.lg.jp/facility/1/2?facility\\_id=6](https://www.city.hanno.lg.jp/facility/1/2?facility_id=6)

○電車/路線バス

・西武線 飯能駅下車

・イーグルバス：飯能駅北口バス乗車 「高萩駅行き」8:09 発 乗車 8 分

「飯能靖和病院」8:17 着 徒歩 10 分



※ご質問やご不明な点等ございましたら、下記連絡先までご連絡ください。

**スタッフ一同、皆さまにお会いできることを楽しみにしております！**

埼玉県立名栗げんきプラザ (担当：関谷・井上) 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗1289-2

TEL: 042-979-1011 / FAX: 042-979-1013

ホームページ: [www.naguri-genki.com](http://www.naguri-genki.com) / メール: [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)