

名栗シニア自然塾 ～④精進料理と座禅体験～ 参加の手引き



平成29年12月23日(土)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催事業「名栗シニア自然塾」のお申込みありがとうございます。第4回目の「精進料理と座禅体験」の詳細です。ご確認ください。

1. 集合・解散について

○受付：10:15～ 正覚寺（飯能市上名栗 2326 042-979-0235）

※9.交通案内をご参照のうえ、余裕を持ってお越しください。遅れる場合は、名栗げんきプラザまでお電話にて、ご連絡ください（名栗げんきプラザ：042-979-1011）。※正覚寺への連絡はご遠慮ください。

○解散：13:30 正覚寺

2. 活動について

埼玉県飯能市内からほど近い自然豊かな名栗の山々に囲まれた中にある曹洞禅宗 福王山 正覚寺で、座禅体験、その後精進料理をいただきます。

時間	内容
10:15	受付開始
10:30	集合 オリエンテーション
11:00	法話と座禅体験
12:00	精進料理作法と食事
13:00	振り返り
13:30	解散

※天候、現地の状況により中止または、スケジュールを変更することがあります。

3. 服装・持ち物

活動しやすい服装（防寒に必要なものは各自ご用意ください）。

4. この後のお手続きについて（年間コースの方は必要ありません）

①参加確認書・参加同意書の提出

※ 参加確認書・参加同意書に必要事項をご記入のうえ、E-Mail、郵送またはFAXでご返送ください。

12月15日(金) 必着。E-Mail、FAXで送られた場合は、当日、原本をご提出ください。

※ 期限を過ぎてても参加確認書・参加同意書をご提出いただけていない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み 4,500円/1名につき

※ 参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

※ **12月15日(金)**までに、下記の銀行口座に参加費をお振込みください。

○ ゆうちょ銀行口座でお支払い（口座間送金）

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関の口座でお支払い（お振込み）

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※ 恐れ入りますが、振込手数料が発生する場合は、ご負担ください。

5. キャンセルについて (年間コースの方についてはキャンセル料は発生しません)

参加日の4日前 17:00 まで	無料
参加日の4日前 17:00 以降～参加前日 17:00 まで	参加費の50%
前日 17:00 以降～参加当日 or 途中帰宅	参加費の100%

※ 参加費の入金後にキャンセルされる場合、キャンセル料を除いた額を返金いたします。
キャンセル連絡の際に、お振込先の銀行口座番号と名義人名をお知らせください。

6. 保険について

当所主催の事業は保険加入しており、その範囲内で保証されます。それ以上については、参加者個人が負担します。

7. 活動報告

プログラム終了後は、活動の様子を当所ホームページ内のブログに掲載いたします。ぜひご覧ください。

※ 当日の活動写真を当所のパンフレット、ホームページ等に使用する場合がございましたので、不都合がある場合は受付時お申し出下さい。

8. 注意事項

- 暖房設備はありますが、防寒に必要なものは各自ご用意ください。
- 気温・室温にあわせて着脱できるような服装をお勧めします。

9. 交通案内

○自家用車 (下記をご参照ください)

○電車/路線バス

- 西武線 飯能駅下車
- 飯能駅北口バス乗車 「名郷行き」 8:51 発 9:45 着 徒歩 5 分



※ご質問やご不明な点等ございましたら、下記連絡先までご連絡ください。

スタッフ一同、皆さまにお会いできることを楽しみにしております！

埼玉県立名栗げんきプラザ (担当: 関谷・井上) 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗1289-2
TEL: 042-979-1011 / FAX: 042-979-1013
ホームページ: www.naguri-genki.com / メール: naguri@tokyu-com.co.jp