

6/28（日）ボランティア研修会②川遊び編

参加の手引き

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「ボランティア研修会②川遊び編」にお申し込みいただきましてありがとうございます。まずは、大人だけで川で遊んでみましょう。川遊びは楽しいけれど、危険なことが潜んでいるのも事実…。知識と技術を楽しみながら学びましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：6月5日（金）まで

以下の①の手続きを上記期限までをお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費（当日現金支払い）

参加費 **500 円（1 名）**

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

当日、現金でお支払いいただきますので、おつりが無いようご準備ください。

2. 集合・解散

○集合：**6月28日（日）10:00** 名栗河川広場駐車場（受付 9:45～）

※10:00 よりはじめのつどいを開始します。

※名栗河川広場駐車場の一部区画を名栗げんきプラザ名で予約しています。

※電車をご利用の方は、本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

○解散：**6月28日（日）14:30** 名栗げんきプラザ

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ） or 070-4812-8960（主催用携帯電話）

3. スケジュール（予定）

| 時間 | 内容 |
|-------|------------------|
| 9:45 | 受付開始 |
| 10:00 | はじめのつどい |
| 10:20 | 川遊び研修①（知識編） |
| 11:45 | 昼食（持参弁当）・休憩（着替え） |
| 12:30 | 川遊び研修②（技術編） |
| 13:40 | 着替え |
| 14:00 | ふりかえり |
| 14:30 | 解散 |

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 活動案内

○安全面

- ・当日はライフジャケットを着用して活動します。ライフジャケットは本所で用意いたします。

5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 交通案内

お車でお越しの方

- ・首都圏中央連絡自動車道狭山日高 IC から約 1 時間

河川広場（周辺地図）

<http://okumusashi.life.coocan.jp/kasen.htm>



電車でお越しの方

- ・【飯能駅】から国際興行バスで約 50 分
【河又名栗湖入口】下車（徒歩 3 分）
9:00 発のバスのご乗車ください。

国際興業バス

（飯能駅から河又名栗湖入口）



7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

| キャンセル表 | 3日前 6/25(木) 17 時～ 前日 6/27(土) 17 時まで | 前日 6/27(土) 17 時～ 当日 |
|--------|--|------------------------|
| % | 50% | 100% |

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100 円・その他の金融機関の場合：165 円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）

※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

8. 持ち物

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

| チェック | 持ち物 | 備考 |
|------|---------|--|
| | ★参加同意書 | 参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日お持ちください。 |
| | 水筒 | 水分補給に必要です。ペットボトル飲料でもかまいません。 |
| | 昼食 | 現地では購入できません。腐りにくいものが良いです。保冷剤などを入れて、腐りにくいようにしてください。 |
| | 川遊び用：水靴 | 川遊びをするときに使います。かかとのあるものをご用意ください。スポーツサンダルやクロックスタイプは、脱げたり滑ったりしやすいのでご遠慮ください。※履き古したスニーカー等でも大丈夫です。 |
| | 川遊び用：靴下 | 沢遊びをするときに着用します（砂利でのケガ防止や靴ずれ防止のため） |
| | 川遊び用：水着 | 普段使っているもので構いません。※着用してお越しください。 |

| | |
|--------------------|--|
| 川遊び用： 速乾性 T シャツ | 水着の上に速乾性 T シャツを着用します。水着（トランクスタイプではないもの）の場合は、ポリエステル製などの速乾性生地（ハーフパンツ）を履くと擦り傷防止になります。また、肌の露出はケガや日焼けの原因になります。タイツやラッシュガードの着用をおすすめします。 |
| 川遊び用： ゴーグル | 川遊び時にあると便利です。 |
| 川遊び用：タオル | 体を拭く用に必要です。 |
| 着替え | 川遊び後に着用する服。来ていた服でも構いません。 |
| ビニール袋 | 濡れた物を入れます。レジ袋でもかまいません。 |
| 雨具 | 上下セパレートのもの。防寒具にもなります。 |

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

10. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（タイツやラッシュガード、靴下など）のご準備をお願いしております。
- 水靴はかかとのある物をご用意ください。
- 活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

11. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨や積雪による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。
- 親子・大人向け事業では、オンラインアルバムの公開はありません。各自写真撮影をする際は、他の参加者が写りこまないようご注意ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：鷺山】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザの Facebook ページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL：042-979-1011 FAX：042-979-1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp

指定管理者：名栗フィールドパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）