

親子お泊りプラン②

こんにゃく作りと星空ウォッチング

令和3年11月20日(土)～11月21日(日)

参加の手引き

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子お泊りプラン②こんにゃく作りと星空ウォッチング」にお申し込みいただき、ありがとうございます。秩父地方で昔から盛んなこんにゃく作りを体験してみませんか。お芋が原料のヘルシーなこんにゃくは、いろいろな料理に使われます。親子で参加して楽しんで作ってください。

また、夜は屋上で星空ウォッチング。名栗の澄んだ星空は本当にきれいです。ご参加をお待ちしています。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限： 11月4日(木)まで（募集締め切り日から1週間以内）

①参加確認書の送付

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金を確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

埼玉県内にお住まいの方

大人 5,000 円 小学生 4,500 円 幼児 4,000 円

埼玉県外にお住まいの方

大人 5,410 円 小学生 4,650 円 幼児 4,000 円

※宿泊費、食費3食(夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

※3歳児～参加費が発生します。(2歳児以下 100円 保険料のみ、食事は付きません。)

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八(ゼロサンハチ)

(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「29」と、参加代表者の氏名を入力して

ご入金ください。(例:「29 ナグリ タロウ」)

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前(11月6日)までにアレルギー対応申込書をご提出くだ

さい。詳しくは、「9. 事業中の食事提供について」をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：11月20日（土）14:00 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 13:40～）
※14:00 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：11月21日（日）14:00 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「7. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。
※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。
電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

3. スケジュール（予定）

11月20日（土）		11月21日（日）	
13:40	受付開始	6:30	起床
14:00	はじめのつどい	7:00	朝食
14:20	まゆクラフト	8:00	荷物整理・自由時間
16:00	終了・片づけ	9:00	こんにゃく作り
16:30	入室	11:30	味噌おでん作り
17:30	夕食	12:00	昼食
18:30	天体観測	13:00	片付け
19:30	入浴	13:30	振り返り・終わりのつどい
21:00	就寝	14:00	連絡後解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の主催事業では、本館宿泊室で家族ごとに宿泊をします。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。

○浴室

- ・ボディーソープ、シャンプーは常備しています。個人的に必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありませんので、ご持参ください。
- ・入浴は複数の家族で一緒に入っていただきます。
18:30からの天体観測に参加しない家族はそこで入っていただきます。
観察に行った家族は ①19:40～20:00、②20:00～20:20、③20:20～20:40 ④20:40～21:00
の4つの時間帯を設定します。当日、入浴順の希望をとります。
- ・備え付けのドライヤーはありません。ご持参いただくと使用していただけますが、各宿泊室、浴室で1台ずつのご使用となります。

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなるため、防寒着（ダウンジャケット・フリースなど）をご用意ください。
- ・今回のイベントでは夜間の天体観察を行います。夜間は0℃近くまで冷え込みます。

5. 保険について

万一、キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合には、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の2週間以内に近しい人（同居家族、職場、学校内等）に新型コロナウイルスの陽性者がいる。
- ・開催日の2週間以内に海外への渡航歴がある。
- ・開催日の1週間以内に発熱（37.5℃もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。また、送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
→活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することを断りする場合がございます。

【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

7. 交通案内

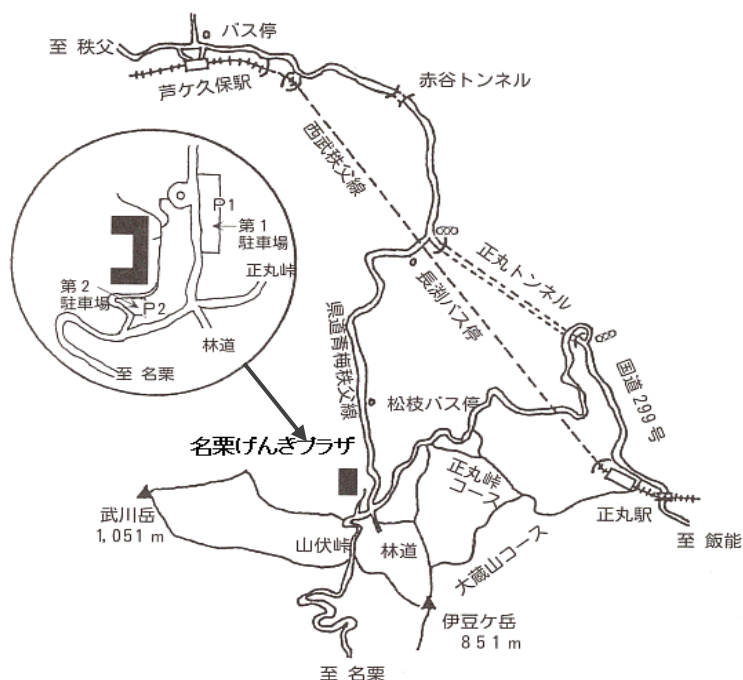
○自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。または、国道53号、飯能市名栗方面から約30分。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとに、タクシーの予約をお願いいたします。

星野タクシー 0120-454-022
【片道タクシー1台（4人乗り）2,630円】



8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

日時	キャンセル料
1週間前(11/13)～3日前(11/17)の12時まで	参加費の10%
3日前(11/17)の12時～前日(11/19)の17時まで	参加費の50%
前日(11/19)の17時以降	参加費の100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：220円)

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際に確認させていただきます。

※当日のキャンセル連絡はE-Mail等ではなく必ずお電話でお願いいたします。

9. 事業中の食事提供について

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前(11月6日)までに、アレルギー対応申込書をご提出ください。期限までにご提出いただけない場合、アレルギーに関する対応ができない場合があります。

	朝食	昼食	夕食
11月20日(土)			本館：食堂食 (メニューA)
11月21日(日)	本館：食堂食 (メニューB)	おにぎり弁当 + 味噌おでん	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

※ アレルギー物質の**特定原材料(7品目)**と**特定原材料に準ずるもの(21品目)**を記載してあります。

◆**特定原材料(省令で定められたもの)**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳製品、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの(通知で定められたもの)**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

11月20日(土) ◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
すまし汁	かつおだし	
	舞茸	
	エリンギ	
	ぶなしめじ	
	なめこ	
	えのき	

大根おろしハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉 ゼラチン 鶏肉
	大根おろしソース	小麦 大豆 りんご
コールスロー		
サウザンドレッシング		
スパゲティサラダ		小麦 卵 大豆
がんもいんげん煮		小麦 乳成分 大豆 ごま
漬物	たくあん	小麦 大豆
フルーチェ		乳成分 いちご

11月21日(日) ◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
みそ汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ねぎ	
	わかめ	
鮭塩焼き		さけ 大豆
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆
ブロッコリードレッシング和え		
かぼちゃの煮物		小麦 さば 大豆
ごった煮	大豆	大豆
	こんにゃく	
	ごぼう	
	にんじん	
	れんこん	
	ひじき	
	たけのこ	
	鶏肉	鶏肉
	たれ	大豆 鶏肉
ふりかけ		小麦 ごま 大豆 えび かに
乳酸菌飲料		乳成分

11月21日(日) ◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

味噌おでん	こんにゃく、甘味噌(砂糖、大豆)
-------	------------------

10. 持ち物

チェック	持ち物	備 考
	参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
	着替え	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
	上履き	本館内で使用します。屋外施設泊の方も食事や雨天プログラム時に使用します。
	防寒着	夜間・早朝は冷え込むことがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。
	軍手	こんにゃく作りやアウトドアクッキングの際に使用します。純綿のものがおすすめです。
	パジャマ	備え付けのものはありません。
	タオル	備え付けのものはありません。
	歯ブラシ	備え付けのものはありません。
	筆記用具	メモなどをする場合にはお持ちください。
	雨具	野外活動は予定していませんが、急に降ってくるときがあります。
	水筒	水分補給用にお持ちください。
	ビニール袋	レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。
	マスク	感染症防止のためにご用意ください。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

11. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：栗原】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL：042（979）1011 FAX：042（979）1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp

