

# 名栗シニア自然塾 2021 年間コース

## ⑥ミニプラネタリウム作り&流星群観望&そば打ち

### 参加の手引き

令和3年12月14日(火)～15日(水) 1泊2日

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「名栗シニア自然塾 年間コース(全6回)」にお申し込みいただき、ありがとうございます。このコースは「人生まだまだ色々知りたい!」というシニア世代に送る自然体験プログラムで、アート、野生生物、自然観察等、様々なテーマをご用意しております。「仲間と共に・体験から・楽しく学ぶ」モットーに進めていきます。

今回は「⑥ミニプラネタリウム作り&流星群観望&そば打ち」のお知らせです。以下、参加の手引きをお読みいただき、ご準備をお願いします。

#### 1. 当日までの参加手続き

各回の書類提出は必要ありません。  
都合が悪くなった場合は早めにご連絡ください。  
(連絡先はこの手引きの一番下にあります。)

星空イメージ



#### 2. 集合・解散・交通案内

- 集合：12月14日(火) 13:30 名栗げんきプラザ
- 解散：12月15日(水) 13:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方はご自身でタクシーの予約をお願いします。  
※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

#### 3. スケジュール(予定)

時間	内容		
	12月14日(月)	12月15日(火)	
13:00	・受付開始	07:30	・朝食(食堂)
13:30	・はじめのつどい(集会室)	08:30	・荷物整理
13:40	・入室	08:45	・点検
14:00	・ミニプラネタリウム作り (集会室)	09:00	・散策(玄関前集合)
17:30	・夕食(食堂)	10:00	・そば打ち(食堂)～昼食～片づけ
18:30	・流星観望(屋上)	13:00	・ふりかえり・アンケート・感想発表 (集会室)
19:30	・入浴	13:30	・解散

※雨天でも実施します。

※プログラムは状況により変更になることがあります。

## 4. 持ち物

持ち物	備考
飲み物	プラザ内に自動販売機あり。お湯を用意しますのでお好みのティーバック等をご持参ください。割れにくいマイコップをご持参ください。
服装等	室内：動きやすく汚れてもいい服装（長袖・長ズボン） エプロン 三角巾（そば打ち） 屋外：上記を踏まえて、防寒対策のもの。※特に天体観察時履きなれた靴 帽子 マフラー 手袋等
宿泊に伴う持ち物	宿泊に伴う着替え パジャマ タオル 歯磨きセット 懐中電灯 上履き（ご利用できるスリッパはございますが、サイズの合ったものをご持参をお勧めします。） ビニール袋（レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。） ※ドライヤーは男女1台ずつご用意いたします。 ※ボディソープ、リンスインシャンプーは備え付けのものがございます。
双眼鏡	散策のときがあると便利です。なくてもかまいません。
水筒	水分補給用にお持ちください。
雨具	上下セパレートのものがお勧めです。
常備薬	必要に応じご持参ください。
マスク	感染症防止のためにご用意ください。布マスクの場合も活動日数分のご用意をお願いします。
体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して当日ご持参ください。

## 5. 保険について

万一、主催事業中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 6. 交通案内

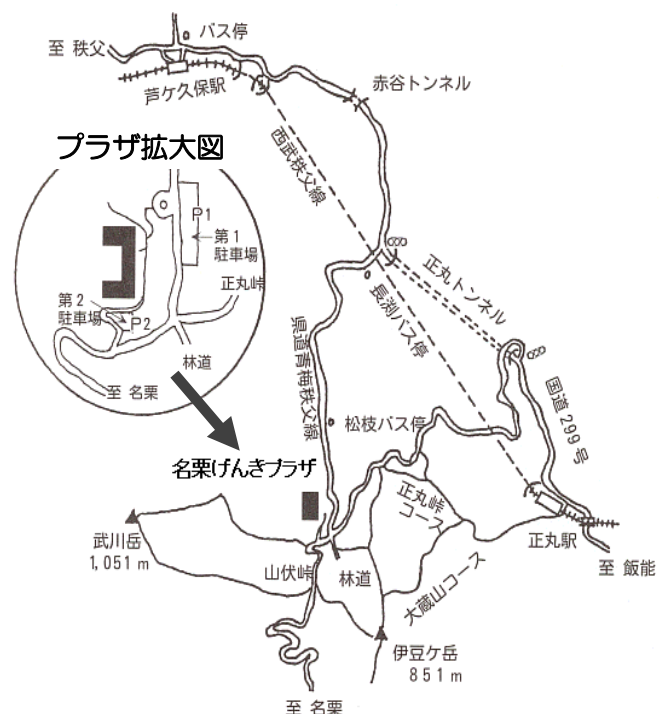
### ○自家用車の場合

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。  
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。  
駐車場は施設脇の駐車場（一番上の駐車場）か施設裏の第2駐車場をご利用ください。

### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加される方ご自身でタクシーの予約をお願いいたします。

星野タクシー 0120-454-022  
【片道タクシー1台（4人乗り）2,630円】



## 7. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

### ○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の2週間以内に、近しい人（同居家族、職場、学校内等）に新型コロナウイルスの陽性者がいる。
- ・開催日の2週間以内に海外への渡航歴がある。
- ・開催日の1週間以内に37.5℃以上の発熱（37.5℃もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

### 【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いいたします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

### 【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。  
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

### 【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

### ○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

## 8. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外のご利用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には担当（井上）までお知らせください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています！

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL：042 (979) 1011 FAX：042 (979) 1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp