



小学生キャンプ

～はじめてのアウトドア体験～

参加の手引き



平成30年6月16日(土)-6月17日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「小学生キャンプ～はじめてのアウトドア体験～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。野外炊事・キャンプファイア・森あそびなど野外ならではの体験にチャレンジしましょう。名栗げんきプラザで、新たな仲間たちと一緒に、思いっきり自然を感じ楽しんでください！
以下参加の手引きをお読みいただき、当日のご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

①参加確認書・参加同意書の送付

「参加確認書・参加同意書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

提出期限： 5月24日(木)まで（募集締め切り日から1週間以内）

※参加同意書に押印できない場合は、当日、印鑑をご持参ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書・参加同意書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 6,000円(県内1名) 6,150円(県外1名)

※宿泊費、食費3食(夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

振込期限： 5月24日(木)まで（募集締め切り日から1週間以内）

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八(ゼロサンハチ)
(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。



※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「09」と参加者氏名を入力してご入金ください。(例:「09 ナグリ タロウ」)

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、**5月26日(土)**までに名栗げんきプラザへご相談ください。アレルギー対応の書類を別途お送りいたします。

※利用の2週間前(6月2日)までにアレルギー対応書類をご提出いただけない場合、アレルギーに関する対応ができない場合があります。

2. 集合・解散

○集合：6月16日（土）13:00 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 12:30～）

※13:00 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：6月17日（日）14:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「6. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

3. スケジュール（予定）

6月16日（土）		6月17日（日）	
12:30	受付開始	6:30	起床
13:00	はじめのつどい	7:30	朝食
14:00	森あそび	8:45	お部屋の点検
16:30	入室	9:30	朝のたんけん
17:30	夕食	10:30	カレー作り
18:30	キャンプファイア	13:00	おみやげクラフト
20:00	入浴	14:00	おわりのつどい
21:30	就寝	14:30	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊

・今回の主催事業では、宿泊場所は本館泊となります。

○浴室

・ボディーソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。

・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありませんので、ご持参ください。

○活動班について

・キャンプ中は常に、少人数（6～8人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。

・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つです。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

○気候

・当所は標高約600mの山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなるため防寒着（長袖シャツやジャージなど）をご用意ください。



8. 持ち物

★持ち物を準備する際のポイント

- 持ち物には、必ず名前をお書きください。
- 荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。
- ★印の物は、当日受付にお渡しください。

【持ち物一覧】

	チェック	持ち物	数量	備考
★		健康チェックシート	1枚	当日朝までの情報を記入してお持ちください。
		常備薬	日数分	名前、服用方法（使用方法）をお書きいただき、お持ちください。
大きな荷物（リュックやスポーツバック）		上履き	1足	所内で使用します。学校でお使いの物などをお持ちください。
		着替え	1泊分 + 予備	シャツ、ズボンなど日常使用している物。 外での活動時は袖の長いズボンの方が適しています。
		下着・靴下	1泊分 + 予備	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）。 くるぶしまでかくれる靴下が適しています。
		防寒着	1着	長袖のシャツや薄手のジャージ、ジャンパーなど。
		パジャマ	1着	Tシャツ・長ズボン。学校のジャージなどをお持ちください。
		タオル	数枚	入浴用1枚、汗ふき用2枚程度。
		入浴セット	1つ	ボディーソープ・シャンプー/リンスは備え付けのものが、ございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくと便利です。
		歯磨きセット	1つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップ。
		懐中電灯	1つ	夜間の行動で非常時用に必要となります。ヘッドライト、手持ちのライトどちらでも可。予備電池をお持ちください。
		ビニール袋	2枚	荷物整理や汚れ物入れとして。大きめのもの。
デイパック（行動用）		タオル	1枚	汗拭き用に。
		ハンカチ・ちり紙	1組	取り出しやすい所に入れてください。
		帽子	1つ	つばのあるもの。熱中症の予防にもなります。
		虫除け・日焼止め	1つ	必要に応じて、肌に合うものをご用意してください。 虫除けは貼るタイプか塗るタイプをお持ちください。
		雨具	1着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		軍手	1双	綿100%製のもの。
		ビニール袋	2枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
	水筒	1つ	保温性保冷性のあるものが最適です。	

9. その他

活動中の写真や動画を当所のホームページやチラシなどの広報に使用することがあります。写真や動画の使用に関して、ご都合が悪い場合は、参加確認書の【スタッフへの希望】欄に記入いただき、事前にご連絡ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：弦巻（つるまき）】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp