

自然・歴史・文化  
に触れる



全5回  
(年間コース)  
24,000円

# 名栗シニア自然塾

①5/15(金)  
飯能の古民家や路地の魅力を知る



場所:飯能市立博物館(飯能市)

飯能市内の古民家や歴史的建造物等を見学!その後、博物館の展示物を確認し、見聞を深めます。

②6/19(金)  
竹寺で心身を整える



場所:竹寺(飯能市)

写経や精進料理を楽しみます。健康増進に効果的な体操も行います♪

③9/18(金)  
名栗湖で自然に触れる



場所:名栗カヌー工房(飯能市)

カヌーを操船!湖周辺の自然の景色を味わいます。また北欧由来のマグカップ、ククサ作りも行います。

④11/20(金)  
博物館のバックヤード見学



場所:歴史と民俗の博物館(さいたま市)

ガイドさんの案内を聞きながら、展示物を楽しみます。またバックヤードに潜入し、特別なツアーを楽しみます。

⑤12/11(金)~12(土)  
げんきプラザで非日常を楽しむ



場所:名栗げんきプラザ(飯能市)

火起こしで起こした火を利用したお土産作りや、夜は屋上で星空観望を行います。自分で焙煎した珈琲を味わう時間も♪

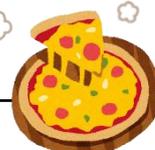
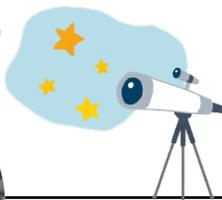
## 名栗シニア自然塾とは…

今年10年目を迎えるシニア世代のための自然体験プログラム。「仲間と共に、体験から楽しく学ぶ」をモットーに、写経体験や博物館のバックヤードツアー、カヌー体験、炊事など、年間5回様々なテーマをご用意しております。

各回の詳細や申込方法は裏面をご覧ください♪

# スケジュール

日時	場所	内容
①5/15(金) 10:00~14:30	飯能市立博物館 (飯能市)	飯能市内の建造物見学 飯能市立博物館見学
②6/19(金) 10:00~15:30	竹寺 (飯能市)	写経体験 精進料理を楽しむ 健康体操
③9/18(金) 10:00~14:30	名栗カヌー工房 (飯能市)	カヌー体験 ククサ作り
④11/20(金) 10:00~14:30	歴史と民俗の博物館 (さいたま市大宮区)	歴史と民俗の博物館見学 博物館のバックヤード見学 (ガイド付き)
⑤ 12/11(金)14:00~ 12(土)14:00	名栗げんきプラザ (飯能市)	1日目 まいぎり火起こし 焼板キーラック作り 星空観察 懇親会 2日目 コーヒー豆焙煎 ドラム缶ピザ作り



## 申込方法

対象:概ね50歳以上の方  
定員:先着20名  
費用:1名/24,000円(全5回分一括振込)  
申込:4/1(水)9:30~電話にて受付開始  
電話:042-979-1011



その他のイベント・最新情報は  
こちらのQRコードからチェック!



ホームページ



facebook



メルマガ



## おすすめイベント♪

孫と作ろう秩父の郷土料理  
~みそポテとつとっこ作り~

申込メ切  
8/20(木)



秩父の郷土料理「つとっこ」と  
甘くておいしいB級グルメ  
「みそポテ」をみんなで作って  
みませんか?昔話も交えつつ、  
絆を深めましょう。

日程:9/19(土)  
対象:祖父母と3歳以上の孫を含む家族  
定員:抽選30名  
費用:1名 / 2,000円  
場所:名栗げんきプラザ

## ★プラネタリウム情報★

★ 投影日  
毎週土・日・祝日(12~2月は日曜のみ投影)  
春休み(3/27~4/7)・夏休み(7/21~8/31)

★ 時間  
10:30 ~ 11:20  
14:00 ~ 14:50  
~夏休み限定~  
15:30 ~ 16:20

★ 入館料  
中学生以下: 無料  
高校生: 370円  
一般: 730円

## お問合せ・お申込みはこちら

埼玉県立 名栗げんきプラザ 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗1289-2

Tell: 042-979-1011 HP: <http://www.naguri-genki.com>

FAX: 042-979-1013 E-mail: [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp) ※受信可能な設定をお願いいたします。