

名栗シニア自然塾①

BBQ & 野鳥観察



参加の手引き



令和3年4月28日(水)～29日(木・祝)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「名栗シニア自然塾①～BBQ&野鳥観察」にお申し込みいただき、ありがとうございます。標高600m、春の名栗でゆっくり山歩きをしながら、野鳥の姿を見つけましょう。ただ、野鳥観察は歌声から野鳥の存在に気づくことがほとんどです。声が聞こえたら姿を探しましょう。また、全6回開催される年間コースのご案内も予定しています。今回の講座で雰囲気を感じていただければ幸いです。以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

総合手引きをご覧ください。



※食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前(4月14日)までにアレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、「7. 事業中の食物アレルギーの対応について」をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：令和3年4月28日(水) 15:00 名栗げんきプラザ プレイホール(受付 14:30～)
※15:00より開会します。

○解散：令和3年4月29日(木・祝) 9:00 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「6. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

3. スケジュール(予定)

4月28日(水)		4月29日(木・祝)	
時間	内容	時間	内容
14:30	受付開始(プレイホール)	4:30	起床・身支度
15:00	開会～オリエンテーション 参加者自己紹介 年間コース概要案内	5:00	野鳥観察 見晴台～鍋コース林道～大栗沢林道
15:30	野鳥観察講座(プレイホール)	7:30	朝食(おにぎり弁当)
16:30	部屋へ移動・その後炊事場へ移動	8:30	荷物整理・点検
17:00	BBQ・夕食(野外炊事場)	9:00	まとめ・アンケート・解散
19:30	片づけ		
20:00	入浴		
22:00	就寝		

※2日目が雨天の時は、時刻を変更して、雨をしのげる場所にて野鳥観察を予定。できる限り本物の野鳥の歌声を聞いたり、姿を観察したりしたいと考えています。

※プログラムは状況により変更になることがあります。

4. 持ち物

持ち物	備考
飲み物	プラザ内に自動販売機あり。食堂に給湯器あり→水筒への補給ができます。お好みのティーバック等をご持参ください。
服装等	動きやすい服装。履きなれた靴。帽子やタオル。途中、野鳥の声を聞きながら、登山道をゆっくり登ります(1km)。
宿泊に伴う持ち物	宿泊に伴う着替え パジャマ タオル 歯磨きセット 懐中電灯 上履き（ご利用できるスリッパはございますが、サイズの合ったもののご持参をお勧めします。）ビニール袋（レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。） ※ドライバーは男女1台ずつご用意いたします。 ※ボディソープ、リンスインシャンプーは備え付けのものがございます。
雨具	上下セパレートのものがお勧めです。
保険証	緊急時に備えてご持参ください。
双眼鏡・図鑑	お持ちでしたらご持参ください。
マスク	感染症防止のためにご用意ください。布マスクの場合も活動日数分のご用意をお願いします。
体温計	活動中、朝、寝る前に2回検温を行います。体温計をお持ちの方はご持参ください。
体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して当日ご持参ください。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

5. 保険について

万一、主催事業中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 交通案内

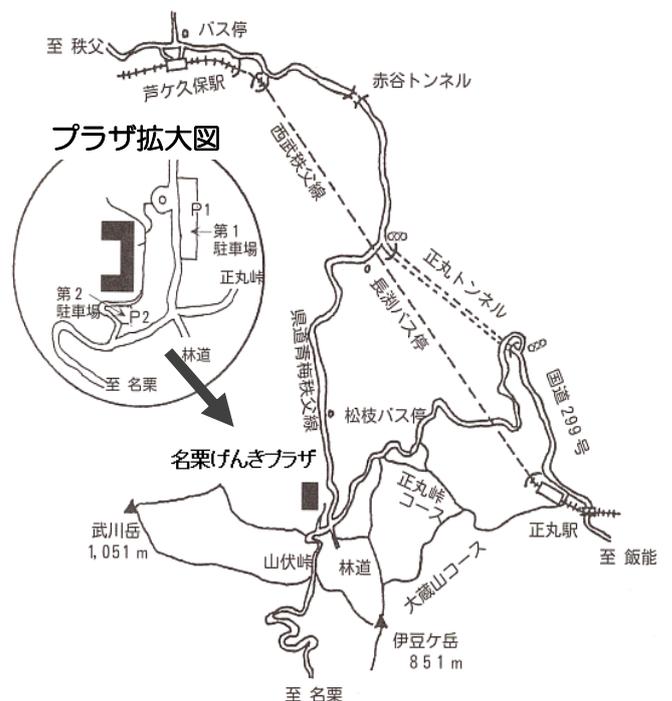
○自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。

または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。

駐車場は施設裏の第2駐車場をご利用ください。

空きがない場合には、ご面倒をおかけいたしますが、第1駐車場をご利用ください。



○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。
利用される参加者ごとにタクシー予約をお願いいたします。
ただし、第1回目は、タクシー利用者が相乗りで来られるよう
プラザの方で予約を行い、タクシー利用者に時刻等お伝えします。



星野タクシー 0120-454-022
【片道タクシー1台（4人乗り）2,630円】

7. 事業中の食事の提供について

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前（4月14日）までにアレルギー対応申込書をご提出ください。期限までにご提出いただけない場合、アレルギーに関する対応ができない場合があります。

	朝食	昼食	夕食
4月28日(水)			野外炊事 (BBQ)
4月29日(木)	おにぎり弁当		

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。また、野外炊事については『BBQ』作りを予定しています。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

4/29 朝食 おにぎり弁当
R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		小麦 大豆
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

8. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

総合手引きに掲載していますので、そちらをご覧ください。

9. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています！

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2 TEL：042（979）1011 FAX：042（979）1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp
