

名栗シニア自然塾 2022 年間コース

③キャンプ体験 手引き

令和4年9月22日（木）～23日（金・祝）雨天実施

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「名栗シニア自然塾 年間コース（全6回）」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

今回は「③キャンプ体験」のお知らせです。今、キャンプがブームになっています。ホームセンターでも100円ショップでもキャンプコーナーが設置されています。今回は皆さんでキャンプを体験しましょう。皆さんで協力してテントを張って、その近くで薪を燃やして、またはバーナーを使って野外炊事をします。今、はやりのメスティンを使って調理します。夜はそこから見える星を見たりしましょう。コロナが今の様な状態であれば、アルコールも少し用意して、各テントに持って行ってもらい各テントで楽しんでいただこうかと考えています。テントはご夫婦での参加の方はご夫婦で、一人で参加の方はどなたかと二人組をつくって寝る予定です。以下、参加の手引きをお読みいただき、ご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

各回の書類提出は必要ありません。

都合が悪くなった場合は早めにご連絡ください。
(連絡先は参加の手引きの一番下にあります。)



2. 集合・解散・交通案内

○開始：13:30 名栗げんきプラザ

○解散：11:00 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「7. 交通案内」をご参照ください。
※集合の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。
電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

3. スケジュール (予定)

○雨天の場合は常設テントに宿泊します。炊事は屋根のある野外炊事場で行います。

	時間	内容
9 月 22 日 (木)	13:30	受付開始
	14:00	オリエンテーション (第1ファイヤ場)
	14:30	テント設営 (第1ファイヤ場)
	15:30	夕食準備 (第1ファイヤ場)
	17:00	夕食・片づけ (第1ファイヤ場)
	19:00	入浴 (本館)
	21:00	星空観察等 (所内)

9	05:00	野鳥観察（所内）
月	06:00	朝食準備（第1ファイヤ場）
23	07:00	朝食・片づけ（第1ファイヤ場）
日	08:30	テント撤収・干し作業・荷物整理（第1ファイヤ場）
（金）	09:00	火おこし体験（第1ファイヤ場）
	10:30	テントたたみ・ふりかえり・次回案内（第1ファイヤ場）
	11:00	解散

※プログラムは状況により変更になることがあります。

4. 持ち物

持ち物	備考
飲み物	プラザ内に自動販売機あり。お湯が必要なときはたき火やバーナーで沸かします。お好みのティーバック等をご持参ください。
マイカップ	カップは各自ご持参ください。
服装等	動きやすい服装。履きなれた靴。帽子やタオル。
防寒着	ほぼ外での活動です。寒さ対策をお願いします。
宿泊に伴う持ち物	宿泊に伴う着替え タオル 歯磨きセット 懐中電灯 上履き（ご利用できるスリッパはございますが、サイズの合ったものをご持参をお勧めします。）ビニール袋（レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。） ※ドライヤーは男女1台ずつご用意いたします。 ※ボディソープ、リンスインシャンプーは備え付けのものがございます。
寝袋	あればご持参ください。貸し出し用もあります。
雨具	上下セパレートのものがお勧めです。
保険証	緊急時に備えてご持参ください。
双眼鏡	お持ちでしたらご持参ください。
マスク	感染症防止のためにご用意ください。布マスクの場合も活動日数分のご用意をお願いします。
体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して当日ご持参ください。

※野外炊事で使う用具、食器、ふきん、洗剤、スポンジ、軍手等はプラザで用意します。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

5. 服装について

- ・気温にあわせて着脱できるような服装をおススメいたします。
- ・朝夕は寒さが予想されますので、防寒着があるとよいと思います。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。



6. 保険について

万一、主催事業中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

7. 交通案内

○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。

または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

※冬期（12 月～3 月頃）の朝晩は凍結が予想されます。

スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。

実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加される方自身でタクシーの予約をお願いいたします。



星野タクシー 0120-454-022

【片道タクシー1台（4人乗り）2,630円】

8. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の 1 週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス 1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学校や幼稚園・保育園、職場が休校・休園・休業になっている場合。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学級（学年）や幼稚園・保育園のクラスが学級（学年）閉鎖になっている場合。

【事前】

- ・開催日の 2 週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の 1 週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。また、送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

【事後】

- ・事業後、2 週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

9. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています！

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL：042 (979) 1011 FAX：042 (979) 1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp