

# 名栗シニア自然塾 2022 年間コース

## ⑤木工・流星・野鳥 手引き

令和4年 12月 14日(水)～15日(木)雨天実施

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「名栗シニア自然塾 年間コース（全6回）」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

今回は「⑤木工・流星・野鳥」のお知らせです。「木工」小鳥の餌台を作ります。必要な板はセットで購入しましたので、あとはくぎを打って組み立てるだけです。「流星」この日はふたご座流星群が最大に見られる日です。明るい流星に期待しましょう。「野鳥」冬鳥の季節です。朝ごはん前の散歩気分で野鳥を観察しましょう。それともうひとつ、タイトルには入っていないのですが、朝ごはんを食べた後、場所を代えて、美しい森林を見ながら、林業家の方から森林や林業についてお話を伺います。

以下、参加の手引きをお読みいただき、ご準備をお願いします。

### 1. 当日までの参加手続き

各回の書類提出は必要ありません。

都合が悪くなった場合は早めにご連絡ください。  
(連絡先は参加の手引きの一番下にあります。)



### 2. 集合・解散・交通案内

○開始：15:00 名栗げんきプラザ

○解散：12:00 東吾野駅周辺

※自家用車・電車をご利用の方は「7. 交通案内」をご参照ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

### 3. スケジュール (予定)

	時間	内容
12月14日	14:30	受付開始
	15:00	オリエンテーション
	15:10	餌台づくり (ピロティ)
	17:30	夕食 (食堂)
	18:30	流星観望 (屋上)
	19:30	入浴
	20:30	懇親
12月15日	06:30	野鳥観察
	07:30	朝食 (食堂)
	08:30	荷物整理
	08:45	部屋点検
	09:00	げんきプラザを出発
	09:30	森林学習 (東吾野)
	11:30	ふりかえり・アンケート・次回案内
	11:45	解散

※プログラムは状況により変更になることがあります。

## 4. 持ち物

持ち物	備考
飲み物	各自ご持参ください。
服装等	動きやすい服装（防寒着・長袖・長ズボン） 寒さ対策が必要です。平地よりさらに冷え込みます。
雨具	急な雨天のためご準備ください。 上下セパレートタイプがおすすめです。
手袋 軍手	手袋は防寒用 軍手は木工工作用
帽子	寒さ対策・活動中の頭部保護ためご用意ください
上履き	施設内で使用します。
パジャマ	備え付けの寝巻はありません。
タオル	備え付けのタオルはありません。
歯ブラシ	備え付けのものはありません。
マイコップ	割れにくいプラスチック・金属製のものをご用意ください。
着替え	1日分+予備の洋服をお持ちください。
マスク	感染症防止のためにご用意ください。
保険証	緊急時に備えてご持参ください。
体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して 当日ご持参ください。（各回にご持参いただきます）

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

## 5. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。気温にあわせて着脱できるような服装をおススメいたします。
- ・今回は真冬の活動です。平地よりさらに気温が低くなります。あたたかい服装をご用意ください。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

## 6. 保険について

万一、主催事業中に事故・ケガが発生した場合、  
当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 7. 交通案内

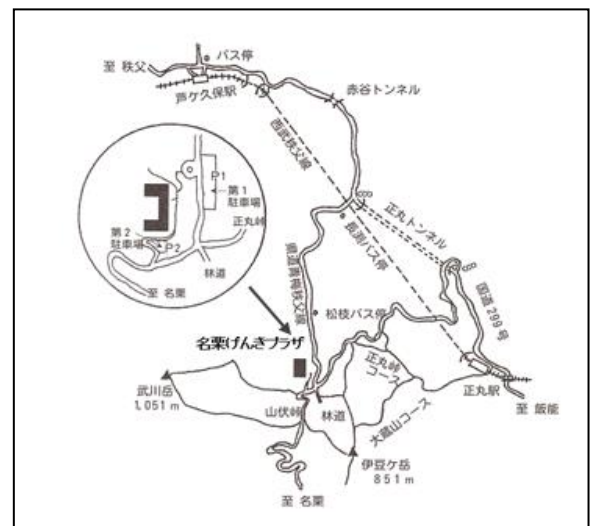
### ○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。  
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。  
※冬期（12 月～3 月頃）の朝晩は凍結が予想されます。  
スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。  
実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。

### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加される方自身でタクシーの予約をお願いいたします。

星野タクシー 0120-454-022  
【片道タクシー1台（4人乗り）2,630円】



※自家用車は第2駐車場に置いてください

## 8. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

### ○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学校や幼稚園・保育園、職場が休校・休園・休業になっている場合。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学級（学年）や幼稚園・保育園のクラスが学級（学年）閉鎖になっている場合。

### 【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

### 【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。また、送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。  
→活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することを断りする場合もございます。

### 【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

### ○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

## 9. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL：042 (979) 1011 FAX：042 (979) 1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp