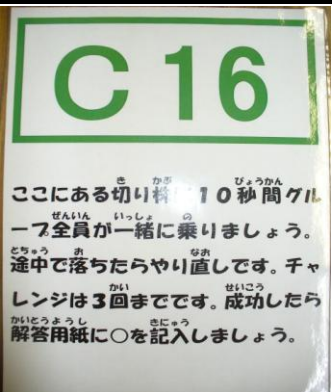


チャレンジハイキング



グループで協力して各ポイントの課題をクリアします。グループの団結や課題解決力を高めるのに最適です。

ねらいとして考えられるもの

- ・仲間と協力して課題を解決しながら活動する楽しさを知る。
- ・野外を歩き回り、地形や地理を考えながら目標物を探す楽しさを味わう。

可能な活動場所

所内チャレンジハイキングコース

所員の指導	対象	月	人数	所要時間	費用
指導なし	4年生以上	通年	5～60人*1	2時間半	無料(コピー10円/枚)

団体が準備するもの

筆記具、時計、水筒、帽子
(マップ・解答用紙:ホームページより印刷可)

げんきプラザで貸し出せるもの

トランシーバー、
マップ貸出有り

実施要領

導入

- ① 動機づけ(下記「指導のポイント・展開のアイデア」参照)
- ② 安全上の注意(下記「留意点」参照)

準備(1グループ 6人程度)

- ① グループに1つずつ時計と筆記用具を持たせる。
- ② 活動中の指導者の配置を考える。(こもれび広場・展望台・キャンプ場等)(C3、C16には指導者を配置し、安全指導と課題ができたかチェックする。)

実施

- ① 地図・解答用紙を全員に配布する。

<ルール>

- ・制限時間は(1時間30分～2時間程度)
- ・ポストは16か所。ポストに表示してある課題を解きながらコースを回り得点を競う。(学習していない内容は説明しておく)
- ・全員がそろってゴールする。
- ・制限時間を超えた場合には減点する方法を取り入れてもよい。

<地図の見方の説明>

- ・北の位置、ポスト、建物、道、川などの説明。

<注意事項>

- ・下記「留意点」参照

スタート

- ・2～3分程度の時間差スタートをしたほうが交差が少なくなる。

答え合わせ

- ・得点を集計する。
- ・問題の答えについて解説する。

まとめ

- ・ふりかえり
- ・下記「指導のポイント・展開のアイデア」参照

留意点

- ① 自然保護・危険防止のため、遊歩道以外には入らない。
- ② 下りの急坂では走らない。
- ③ 活動範囲を確認する。（「これより先刈エテ-リツグ のポストはありません」看板より先に行かない。県道に出ない。）
- ④ メンバーの体力差を考えながら、班全員でまとまって行動する。
- ⑤ 問題は協力して解く。
- ⑥ 緊急時には近くの指導者に連絡する。（指導者の配置を説明しておく。）
- ① 地図を良く見て、目標を確認しながらポストを探すようにする。
- ② C15で使った輪は元に戻しておく。

指導のポイント・展開のアイデア

- ・班で協力してできたかどうか
- ・班の中での自分の行動はどうだったか、他の人の行動はどうだったかふりかえる。

チャレンジハイキングの課題

C1 あいこじゃんけん

全員でじゃんけんをします。何回目で全員があいこになるか数え、記録用紙に書きましょう。(相談してはいけません)

C2 数回し

輪になって1から順に数を言っていき、40まで数えます。ただし4の倍数が回ってきたときは数を言わずに拍手をします。1・2・3・拍手・5・6・7・拍手・9・・・とやります。まちがったら1からやりなおしです。40まで間違わずに数えられたら記録用紙に○を記入しましょう。

C3 並び替え

丸太に全員が乗り一列に並びます。その後、丸太から落ちないように初めとは反対の順番に並びかわりましょう。並びかえが終わり、全員で10数えたら成功です。木につかまったり、途中で落ちたらやり直しです。チャレンジは3回までです。成功したら解答用紙に○を記入しましょう。

C4 計算

$6 \square 2 \square 3 \square 4 = 10$ □にそれぞれ+、-、÷、×のどれかを入れて式を完成させ、解答用紙に記入しましょう。

C5 同じ葉

見本の葉をよく見て、見本と同じ葉をゴールするまでにさがしましょう。(ゴールしたら答えあわせをします。)

C6 関所じゃんけん

この先の20mの表示板の所に一人立ってください。この場所(C6)から1人ずつスタートし、20m先の人とじゃんけんをします。負けたらスタート地点に戻りやり直しです。全員がじゃんけんに勝ったら解答用紙に○をつけ、次のポイントへ行きますよう。

C7 歩いて何メートル

このポイントからC8のポイントまで何メートルあるか歩いてはかりましょう。

C8 パズル①

次の3つの暗号を解きなさい。ひらがなをならびかえるとそれぞれあることばになります。

1	<	た	し	の	
2	か	<	よ	な	
3	<	ん	よ	げ	き

C9 パズル②

次の暗号をときなさい。ひらがなをある順番で読んでいくと文章になります。

わ	が	ば	う
あ	せ	ん	ろ
ん	で	か	を
み	な	ち	ら

C10 パズル③

1から9の数字を1回ずつ使って(2, 5, 8以外)、たて・よこ・ななめの3ますの合計が同じになるよう数字を入れましょう。

8		
	5	
		2

C11 標高

C10とC11のポストの標高差は何mでしょう。地図を見て考えましょう。

C12 俳句

ここでちょっと一休み。自然や名栗げんきプラザでの生活に関する俳句をみんなで考えて2つ作りましょう。

C13 **関東の都県、**

関東地方にある都県名を全て書き出しましょう。

C14 **都道府県**

日本にはいくつの都道府県がありますか？都道府県ごとに数を書きましょう。

C15 **輪投げ**

輪投げにチャレンジです。8個の輪を丸太から前に出ないように交代で投げ、前の木にいくつかかるか挑戦です。成功した数を解答用紙に記入しましょう。

C16 **オールアボード**

ここにある切り株に10秒間グループ全員が一緒に乗みましょう。途中で落ちたらやり直します。チャレンジは3回までです。成功したら解答用紙に○を記入しましょう。