

フォトオリエンテーリング

グループで協力して各ポイントで写真に写されたものを探します。グループの団結力を高めたり身近な自然に親しんだりするのに最適です。年齢に応じて初級編・中級編・上級編があります。



対象	実施時期	定員	所要時間
小学生以上	通年	5～150人	1時間～2時間
可能な活動場所			
所内フォトオリエンテーリングコース			
利用者持ち物		プラザ貸し出し備品	
フォトオリエンテーリングマップ・筆記用具・時計・水筒・帽子・解答用紙（HPより印刷可）		フォトカード、解答、バインダー	

ねらい

- ・身近な自然に親しむことの楽しさを知る。
- ・仲間と協力し活動する大切さを知る。
- ・野外を歩き回り、地図を見ながら目標物を探す楽しさを味わう。

実施の流れ（当所職員による説明はありません）

事前準備

- ① 初級・中級・上級のいずれかを選びます。

- ・初級は低学年または1時間以内で実施したい団体向け
- ・中級は中学年または1時間～1時間半で実施したい団体向け
- ・上級は高学年または1時間半～2時間で実施したい団体向け

- ② フォトカード、解答などを事務所窓口にて受け取ります。

導入

- ① 動機づけ
- ② 安全上の注意（下記「留意点」参照）

準備（1グループ 6人程度）

- ① グループに1つずつ時計、筆記用具、バインダーを持たせます。
- ② 活動中の指導者の配置を考えます。（緊急時の分担など）

実施

- ① フォトオリエンテーリングマップ、フォトカード、解答用紙を各班に配布します。

<ルール>

- ・制限時間は（1 時間～2 時間程度）
- ・フォトカードの写真の枚数は、初級 9 枚・中級 16 枚・上級 25 枚です。
- ・マップの★のところに行きます。
- ・その場所にフォトカードの写真のどれがあるか考えます。
- ・あてはまるものがわかったら、写真の数字をマップに書きます。
- ・このようにしてコースを回り得点を競います。
- ・地図をよく見て、目標を確認しながら写真に写ったものを探しましょう。
- ・問題は協力して解きましょう。
- ・メンバーの体力差を考えながら、班全員でまとまって行動しましょう。
- ・全員がそろってゴールします。
- ・全部見つからなくても、時間になったら集合場所に集まります。

<地図の見方の説明>

- ・北の位置、建物、道、川などの説明。

スタート

- ・どのポイントからはじめてもいいです。
- ・効率よく回れるよう考えましょう。

答え合わせ

- ・答え合わせをします。
- ・得点を集計します。
- ・問題の答えについて解説します。（木の名前など）

まとめ

- ・ふりかえり

班で協力してできたかどうか、班の中での自分の行動はどうだったか、他の人の行動はどうだったかふりかえります。

片づけ

- ・当所からの貸し出し備品を返却します。

留意点

- ① グループでまとまって行動しましょう。
- ② 下りの急坂では走らないようにしましょう。
- ③ 自然保護のため、木の枝を折ったり、葉や実を取ったりしないようにしましょう。
- ④ 危険防止のため、遊歩道以外には入らないようにしましょう。

- ⑤ 活動範囲を確認しましょう。（「これより先オリエンテーリングのポストはありません」看板より先に行かない。道路に出ない。）
- ⑥ 雷鳴が聞こえた場合は中止して近くの建物に避難しましょう。
- ⑦ 危険な動植物（ハチ、マムシ、ヤマカガシ、ウルシ、トゲなど）に注意しましょう。
- ⑧ 緊急時には近くの指導者に連絡しましょう。（指導者の配置を説明しておく。）
- ⑨ 緊急時等の対応を考えましょう（引率者の役割の確認・緊急時の連絡方法・救急薬品等の準備）。
- ⑩ 目印が倒れていたり、破損していた場合は、事務室に連絡してください。