

名栗シニア自然塾

今年で6年目を迎えるシニア世代のための自然体験プログラムです。

登山、キャンプ、釣り、歴史、天体等様々なテーマをご用意いたしました。

「仲間と共に、体験から楽しく学ぶ」をモットーに、一緒に楽しみましょう!!!

●全6回年間受付 ●参加費20,000円 ●定員:先着20名

●申込期間3月15日(火)~3月31日(木) ●対象:概ね50歳以上の方

※ 申込み・お問い合わせは裏面もご覧ください。

外部講師

① 4/22(金)※日帰り

「飯能低山ハイキング」場所:飯能市内

飯能を代表する「天覧山と多峯主山(とおのすやま)」。その2つの山を山岳のプロに歩き方、地図の読み方など、教えてもらいながら登ります。

下山後は山用品の選び方などの話を聞きます。

4時間程歩きますので、それくらいの体力が必要です。



----- スケジュール -----

09:30 飯能市民会館駐車場集合
10:00 登山開始
10:30 天覧山山頂
12:00 多峯主山山頂・昼食
12:30 下山
13:40 山用品の選び方
15:00 解散

外部講師

② 6/17(金) ※日帰り

「川越散策」場所:川越市内

小江戸といわれる歴史ある川越の街並みや城跡をガイドの説明を聞きながら歩きます。ガイドと一緒に歩くことで川越の素晴らしさが実感できます。



----- スケジュール -----

09:30 本川越駅集合
散策・ガイドの説明
11:40 昼食
12:40 散策の続き
14:00 解散



③ 9/22(木)~23(金) ※1泊2日

「キャンプ体験」場所:名栗げんきプラザ

最近ではキャンプブームです。皆さんもキャンプ体験しませんか。皆さんで協力しながらテントを設営します。夕食はご夫婦や二人組の少人数で、バーナーを使った、火をおこしたりして野外炊事をします。夜はムササビが巣穴から出るところを観察します。



----- スケジュール -----

1日目

14:00 げんきプラザ集合
14:30 テント設営
15:00 野外炊事
17:00 夕食・片づけ
18:00 ムササビ観察

2日目

5:00 野鳥観察
6:00 朝食づくり
7:00 朝食・片づけ
8:30 テント撤収
9:30 ふりかえり

外部講師

④ 10/21(金)※日帰り

「釣り体験」場所:あしがくぼ溪谷国際釣場

皆さんで釣り体験をしましょう。あしがくぼ溪谷国際釣場でマス釣りをします。用具は一式借りられます。釣りは溪流を堰き止めた自然の釣り場です。釣った魚はさばいて焼いてもらって食べます。昼食も釣り場の食事処で溪流の音を聞きながら食べます。



----- スケジュール -----

09:30 釣り場集合
10:00 釣り体験
11:00 さばく・焼く
11:30 昼食
12:30 解散



⑤12/14(水)～15(木)※1泊2日

「木工・流星・野鳥」 場所:名栗げんきプラザ

きまま工房 木楽里

1日目は小鳥の餌台作りをします。夕食を済ませた後は、ふたご座流星群を観察します。2日目は早朝に野鳥観察をします。その後、飯能市東吾野にある「きまま工房 木楽里」に移動し、林業家の方から、森林に関するいろいろな話を伺います。

----- スケジュール -----

1日目	2日目
15:00 名栗げんきプラザ集合	6:30 野鳥観察
15:10 小鳥の餌台づくり	7:30 朝食
17:30 夕食	8:30 荷物整理
18:30 流星観察	9:00 プラザ出発
20:00 入浴	9:30 森林見学
	12:00 解散



⑥2/17(金) ※日帰り

「鉄道博物館・氷川神社」 場所:大宮区内

最終回は大宮にある氷川神社と鉄道博物館を訪ねます。氷川神社へは、さいたま新都心駅の近くから日本一の長さを誇る直線2kmの参道を歩いて神社へ向かいます。神社では官司から神社の歴史についてお話を伺います。昼食後、鉄道博物館へ行きます。皆さんと一緒に見学したり、自由に見学したりします。

----- スケジュール -----



09:30	さいたま新都心駅集合
10:10	大宮氷川神社参拝
12:00	昼食
13:00	鉄道博物館
15:00	解散(大宮駅)



お申込み方法

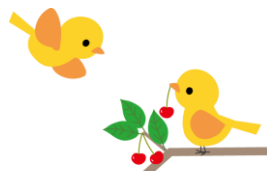
名栗げんきプラザまで電話でお申し込み下さい。FAX・メール・郵便の場合は、参加希望の行事名、参加する方の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記願います。

●年間コース(全6回)の注意点

- ・申込受付期間:3月15日(火)～3月31日(木) 先着順 20名
- ・参加費 20,000円 一括振込みとなります。

●詳細は参加決定者に向けた「参加の手引き」に記載します。

その他、ご不明な点は、お気軽にお問合せください。(担当:井上)



シニアボランティア募集!!!

シニア世代(概ね50歳以上)の方、あなたの得意なことをげんきプラザで活かしませんか。

様々なことを経験し、知識や技能を身につけたシニアの力を、ぜひお貸しください。プラザの職員や依頼した指導者が主になって指導するときに、手伝いをしてくれる方を募集します。

主な内容

子ども
イベントの
サポート

天体観察

自然体験活動
や自然に関する
知識

施設管理



埼玉県立 名栗げんきプラザ 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗 1289-2

TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013 HP:http://www.naguri-genki.com

E-mail:naguri@tokyu-com.co.jp(当所からの返信メールが受信可能な設定にしてください。)