

名栗シニア自然塾

今年で7年目を迎えるシニア世代のための自然体験プログラムです。

ハイキング、植物観察、ものづくり、天体等様々なテーマをご用意いたしました。

「仲間と共に、体験から楽しく学ぶ」をモットーに、一緒に楽しみましょう!!!

●全6回年間受付 ●参加費18,000円 ●定員 先着20名

●申込期間R5年3月15日(水)～3月31日(金) ●対象:概ね50歳以上の方

※ 申込み・お問い合わせは裏面もご覧ください。

① 4/21(金)※日帰り

「植物観察&秩父市内展望」

場所:秩父市羊山公園

芝桜で有名になった秩父市羊山公園内を歩きながら春の植物観察をします。少し咲き始めた芝桜も観てみましょう。近くのお蕎麦屋さんで昼食をとったあとは、公園内の見晴らしの丘から秩父市内を展望します。

----- スケジュール -----

集合・解散:秩父市羊山公園駐車場

10:00 オリエンテーション

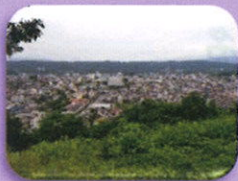
10:20 植物観察

12:00 昼食(お店)

13:00 見晴らしの丘

14:00 ふりかえり

14:30 解散



外部講師

② 6/16(金) ※日帰り

「吾野宿散策&写経体験」

場所:飯能市吾野地区・法光寺

午前中、飯能市吾野地区の古い街並みを見ながら散策します。お弁当を食べた後は、法光寺で写経体験をします。



----- スケジュール -----

集合・解散:西武池袋線吾野駅

09:30 オリエンテーション

10:00 吾野宿散策

12:00 昼食(主催弁当)

13:00 写経体験

14:30 ふりかえり

15:00 解散



③ 9/22(金) ※日帰り

「巾着田でカワセミ観察&彼岸花散歩」

場所:日高市巾着田

彼岸花で有名になった日高市の巾着田で午前中は川の宝石と呼ばれるカワセミを探します。お弁当を食べた後は500万本の彼岸花を自由に楽しんでください。

----- スケジュール -----

集合・解散 西武池袋線高麗駅

10:00 オリエンテーション

10:30 カワセミ観察

12:00 昼食(主催弁当)

13:00 自由散策

14:30 ふりかえり

15:00 解散



外部講師

④ 10/20(金)※日帰り

「古墳巡り&埴輪づくり」

場所:さきたま古墳公園

多くの古墳を保存している「さきたま古墳公園」で一日過ごします。午前は自由散策。博物館も訪ねてみてください。お弁当を食べた後は、埴輪の館で埴輪づくりに挑戦します。

----- スケジュール -----

集合・解散:さきたま古墳公園駐車場

10:00 オリエンテーション

10:20 自由散策

12:00 昼食(主催弁当)

13:00 埴輪づくり

14:40 ふりかえり

15:00 解散



⑤12/14(木)～15(金)※泊2日

「ノルディックウォーキング・星空・すいとん」

場所:名栗げんきプラザ

1日目はノルディックウォーキングを体験します。夕食を済ませた後は、ふたご座流星群を観察します。

2日目は参加者の皆さんですいとんを調理して昼食にいただきます。

----- スケジュール ----- 1日目

14:00 オリエンテーション

14:20 ノルディックウォーキング

16:30 休憩

17:30 夕食(食堂)

18:30 流星観察

19:30 入浴

20:30 懇親

2日目

6:00 起床

7:30 朝食(食堂)

8:30 荷物整理

10:00 すいとん

12:00 昼食(食堂)

13:00 片づけ

14:00 解散



⑥2/16(金) ※日帰り

「能仁寺庭園散策・天覧山ハイキング・キムチづくり」 場所:飯能市 能仁寺・天覧山・OH!!!

最終回のメインはキムチづくりです。最初からではなく、できているキムチを自分好みの味に仕上げるものです。

午前中はお寺の庭園を散策したり、天覧山ハイキングをしたりして過ごします。昼食はキムチづくりをする施設のレストランでおいしい料理をいただきます。

----- スケジュール -----

集合・解散 飯能市民会館駐車場

10:00 オリエンテーション

10:20 能仁寺庭園散策

11:00 天覧山ハイキング

12:00 昼食(レストラン)

13:00 キムチづくり

14:20 ふりかえり

14:30 解散



お申込み方法

名栗げんきプラザまで電話でお申し込み下さい。FAX・メール・郵便の場合は、参加希望の行事名、参加する方の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記願います。

●年間コース(全6回)の注意点

・申込受付期間:R5年3月15日(水)～3月31日(金) 先着順20名

・参加費18,000円 一括振込みとなります。

●詳細は参加決定者に向けた「参加の手引き」に記載します。

その他、ご不明な点は、お気軽にお問合せください。(担当:井上)



シニアボランティア募集!!!

シニア世代(概ね50歳以上)の方、あなたの得意なことをげんきプラザで活かしませんか。

様々なことを経験し、知識や技能を身につけたシニアの力を、ぜひお貸しください。プラザの職員や依頼した指導者が主になって指導するときに、手伝いをしてくれる方を募集します。

主な内容

子ども
イベントの
サポート

天体観察

自然体験活動
や自然に関する
知識

施設管理

埼玉県立 名栗げんきプラザ 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗 1289-2

TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013 HP:http://www.naguri-genki.com

E-mail:naguri@tokyu-com.co.jp(当所からの返信メールが受信可能な設定にしてください。)