

名栗シニア自然塾

今年で8年目を迎えるシニア世代のための自然体験プログラムです。

ハイキング、植物観察、歴史、天体等様々なテーマをご用意いたしました。

「仲間と共に、体験から楽しく学ぶ」をモットーに、一緒に楽しみましょう!!!

●全6回年間受付 ●参加費：18,000円 ●定員：20名 応募者多数の場合は抽選

●申込期間：令和6年3月20日(水)まで ●対象：概ね50歳以上の方

外部講師

① 4/19(金)

「パワースポット高麗神社&聖天院」

場所：日高市高麗神社

高麗神社は高麗の歴史そのものです。最近ではパワースポットとしても人気があります。高麗神社の宮司から話を聞きながら高麗の歴史に思いを馳せましょう。



---- スケジュール ----

集合・解散：日高市高麗神社駐車場

10:00 オリエンテーション

10:20 高麗神社参拝

12:00 昼食(主催弁当)

13:00 聖天院参拝

14:00 ふりかえり

14:20 解散

外部講師

② 6/14(金)

「行田忍城&石田堤」

場所：行田市忍城・石田堤

のぼうの城で有名な忍城を見学します。博物館の学芸員から説明を聞きます。そして城を水攻めにしたときに作った堤跡を見学します。



---- スケジュール ----

集合：行田忍城駐車場

10:00 オリエンテーション

10:10 忍城見学

12:00 昼食(お店)

13:00 石田堤見学

14:00 ふりかえり

14:20 解散：石田堤



③ 9/20(金) 雨天予備日9/25(水)

「森林公園サイクリング」

場所：国営武蔵丘陵森林公園

県内唯一の国営公園でサイクリングします。途中の花木園などに立ち寄って、自然を満喫しましょう。

(自転車はレンタルです。予備日も雨の場合散策予定。)

---- スケジュール ----

集合・解散：森林公園南口の

ゲートを入った駐車場

10:00 オリエンテーション

10:10 サイクリング

12:00 昼食(主催弁当)

13:00 サイクリング

14:30 ふりかえり

14:40 解散



外部講師

④ 10/4(金)

「札所めぐり 5番から10番へ」

場所：横瀬町

江戸時代にさかに行われた札所めぐり。今もお遍路さんの装束を身にまとった方々に出会います。34番まである札所のうち、横瀬町にある5番から10番までをめぐりましょう。ガイドさんが説明してくれます。

---- スケジュール ----

集合・解散：西武秩父線横瀬駅前

10:00 オリエンテーション

10:10 札所めぐり

12:00 昼食(お店)

13:00 札所めぐり

14:30 ふりかえり

14:40 解散



外部講師

⑥1/17(金)

「長瀬 ロウバイ ハイキング」

場所:長瀬ロウバイ園

最終回はロウバイ鑑賞です。長瀬の自然の博物館の学芸員が説明してくれます。

ロウバイ園は山の上なので、行きはロープウェイで行きます。帰りは早春の草花を観察しながら、歩きで下山します。

----- スケジュール -----

集合・解散:秩父鉄道長瀬駅前

10:00 オリエンテーション

10:30 ロープウェイ

11:00 ロウバイ鑑賞

12:00 昼食(お店)

13:00 ハイキング

14:00 宝登山神社

14:30 ふりかえり

14:40 解散



⑤12/8(日)~9(月)※1泊2日

「土星食を観よう」 場所:名栗げんきプラザ

今年の星空観察はふたご座流星群ではなく、土星が月に隠れる土星食という現象を皆さんで観察します。それと、寒い季節ですが、西川材のヒノキを使ったクラフトづくりを体験しましょう。ヒノキのいい香りを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

----- スケジュール -----

1日目

13:50 オリエンテーション

14:00 プラネタリウム鑑賞

15:10 クラフト

17:00 夕食(食堂)

18:00 土星食観察

19:00 入浴

20:00 懇親

2日目

6:00 起床

7:30 朝食(食堂)

8:30 荷物整理

9:30 クラフト

12:00 昼食(食堂)

13:30 ふりかえり

13:40 解散

お申込み方法

名栗げんきプラザまで電話でお申し込み下さい。FAX・メール・郵便の場合は、参加希望の行事名、参加する方の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記願います。

●年間コース(全6回)の注意点

・申込受付期間:令和6年3月20日(水)まで ・定員:20名

・対象:概ね50歳以上の方

※応募者多数の場合は抽選

・参加費:18,000円 一括振込みとなります。

●詳細は参加決定者に向けた「参加の手引き」に記載します。



シニアボランティア募集!!!

シニア世代(概ね50歳以上)の方、あなたの得意なことをげんきプラザで活かしませんか。

様々なことを経験し、知識や技能を身につけたシニアの力を、ぜひお貸しください。プラザの職員や依頼した指導者が主になって指導するときに、手伝いをしてくれる方を募集します。

主な内容

子ども
イベントの
サポート

天体観察

自然体験活動
や自然に関す
る知識

施設管理

埼玉県立 名栗げんきプラザ 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗 1289-2

TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013 HP:http://www.naguri-genki.com

E-mail:naguri@tokyu-com.co.jp(当所からの返信メールが受信可能な設定にしてください。)