



【12/10 もいっこクラブ秋冬②】体調確認シート

名前 _____ 男・女 年齢 _____ 才

1週間前からイベント当日までの『睡眠時間』、『食欲の有無』、『排便の記録』、『起床時の体温』、『健康状態』のご記入をお願いいたします。

健康状態は、主に発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感、味覚・嗅覚障害などが無いかご確認ください。良好であれば『○』、不調を感じる場合には具体的な症状をご記入ください。

体調面で不安がある、同居の方で体調不良がある場合は、名栗げんきプラザまでご連絡ください。

安心安全な事業運営のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

平熱					℃		
	睡眠時間	食欲			排便 (1日)	体温 (起床時)	健康状態
		朝	昼	夜			
7日前	時 分 から 時 分				普通 軟便 □ 下痢		
月 日							
6日前	時 分 から 時 分				普通 軟便 □ 下痢		
月 日							
5日前	時 分 から 時 分				普通 軟便 □ 下痢		
月 日							
4日前	時 分 から 時 分				普通 軟便 □ 下痢		
月 日							
3日前	時 分 から 時 分				普通 軟便 □ 下痢		
月 日							
2日前	時 分 から 時 分				普通 軟便 □ 下痢		
月 日							
前日	時 分 から 時 分				普通 軟便 □ 下痢		
月 日							
当日	時 分 から 時 分				普通 軟便 □ 下痢		
月 日							

★服用されているお薬がある場合はご記入ください

服用している薬の名前	目的	服用時間	1回の服用量

※体調確認シートは、当日ご持参ください。受付にて回収いたします。