

# 入所コース de クイズラリー

正丸駅～げんきプラザまでの入所コースを、クイズを解きながら楽しく歩きましょう。クイズは入所コースの案内も兼ねています。いろいろな発見がありますよ。



対象	4年生以上	実施時期	通年
持ち物	地図・食料・非常食・水筒・医薬品・雨具・懐中電灯・電池・時計・帽子・温度計 (※地図、問題・解答用紙) ※：HPよりダウンロードできる		

## コース案内 (約2時間半)

正丸駅～名栗げんきプラザの入所コース。

正丸駅からしばらく車道を歩き、「馬頭様」の分岐から大蔵山コースへ入る。コース上では、様々な巨岩を見ることができる。地図に示されている12のポイントごとに、自然や地域文化、地理等に関する課題が出題されている。ポイントは、道の分岐点、大きな目印のある所、道標のある所などに設置してある。

※ グループごとに協力し合って課題を解くアクティビティだが、個人で行うこともできる。

※ 退所時に実施することもできる。

## ねらい

- ・自然に親しみ、自然に対する興味、関心を高める。
- ・健康や体力増進を図る。
- ・仲間意識の向上を図る。

## 実施の流れ (当所職員による説明はありません)

### 導入

- ① コース説明
- ② 入所コース de クイズラリーの説明
- ③ 持ち物、服装の確認
- ④ 安全上の注意事項・留意事項の説明
  - ・ 歩き方 (落石、転落に注意する)
  - ・ 危険な動植物 (ヘビ、ハチ、とげのある植物等)
  - ・ 自然にやさしい活動 (ローインパクト) になるように、フィールドマナーに気をつけましょう。
    - ・ 動植物の採取や損傷はしないようにしましょう。
    - ・ ゴミは持ち帰りましょう。
- ⑤ 出発前にトイレは済ませます。
- ⑥ 人員確認、健康観察

### 展開

- ① コースに沿って、12箇所の課題をグループで協力しながら解いていく。
- ② 12箇所のポイントは地図上から読み取ります。
- ③ 引率者は、参加者の様子を把握し、参加者の実態に合わせたペースで歩きます。
- ④ 必要に応じて、コース上の動植物等を案内したり、自然観察を行なってもよい。

## まとめ

- ① 人員確認、健康観察。
- ② 到着後、正解発表や採点集計をします。
- ③ ふりかえり

活動のまとめ、感想発表など

## 留意点

- ① 下見を必ず実施しましょう。  
ルート、危険箇所、危険な動植物、気温、休憩・食事・観察ポイント、所要時間、日没時刻、疲労度などを確認しましょう。
- ② 分岐点（馬頭様、実谷のふたまた、長岩峠など）には、指導者を配置しましょう。
- ③ 自然にやさしい活動（ローインパクト）になるように、フィールドマナーに気をつけましょう。
  - ・ 動植物の採取や損傷はしない。
  - ・ ゴミは持ち帰る。
- ④ 緊急時等の対応を考えましょう。
  - ・ 引率者の役割の確認
  - ・ 緊急時の連絡方法
  - ・ 救急薬品等の準備
- ⑤ 登山道にはトイレがありません。
- ⑥ 荒天時の判断は、参加者の実態等考慮し、団体で決定してください。
- ⑦ グループで協力しながら安全にハイキングをしましょう。