入所コースｄｅクイズラリー

正丸駅～げんきプラザまでの入所コースを、クイズを解きながら楽しく歩きましょう。クイズは入所コースの案内も兼ねています。いろいろな発見がありますよ。

対象	実施時期	定員	所要時間
小学生以上	通年	５～２００名	２時間（片道）
利用者持ち物			
地図・行動食・水筒・救急用品・雨具・時計・帽子・温度計・必要に応じて熊鈴 ※貸出可能 HP よりダウンロードした地図・問題・解答用紙			

コース案内（約２時間）

正丸駅～名栗げんきプラザの入所コースです。

正丸駅からしばらく車道を歩き、「馬頭様」の分岐から大蔵山コースへ入ります。コース上では、様々な巨岩を見ることができます。地図に示されている１２のポイントごとに、自然や地域文化、地理等に関する課題が出題されています。ポイントは、道の分岐点、大きな目印のある所、道標のある所などに設置してあります。

※　グループごとに協力し合って課題を解くアクティビティですが、個人で行うことも可能です。

※　退所時に実施することも可能です。（解答は名栗げんきプラザ窓口で確認してください。）

ねらい

・自然に親しみ、自然に対する興味、関心を高める。
・健康や体力増進を図る。
・仲間意識の向上を図る。

実施の流れ（当所職員による説明はありません）

導入

①　コース説明
②　入所コース de クイズラリーの説明
③　持ち物、服装の確認
④　安全上の注意事項・留意事項の説明
　・歩き方（落石、転落に注意する）
　・危険な動植物（ヘビ、ハチ、とげのある植物等）
　・自然にやさしい活動になるように、フィールドマナーに気をつけましょう。
　・動植物の採取はしないようにしましょう。
　・ゴミは持ち帰りましょう。
⑤　出発前にトイレは済ませます。
⑥　人員確認、健康観察

展開

① コースに沿って、12 箇所の課題をグループで協力しながら解いていく。
② １２箇所のポイントは地図上から読み取ります。
③ 団体指導者は、参加者の様子を把握し、参加者の実態に合わせたペースで歩きます。
④ 必要に応じて、コース上の動植物等の案内や、自然観察を行うとより良い活動となります。

まとめ

① 人員確認、健康観察
② 到着後、正解発表や採点集計をします。
③ ふりかえり
※ 活動のまとめ、感想発表など

留意点

① 下見を必ず実施しましょう。
ルート、危険箇所、危険な動植物、気温、休憩・食事・観察ポイント、所要時間、日没時刻、疲労度、携帯電話の電波状況（ドコモ・au・ソフトバンク他）などを確認しましょう。
② 分岐点（馬頭様、実谷のふたまた、長岩峠など）には、指導者を配置しましょう。
③ 名栗げんきプラザがある飯能市や周辺の横瀬町、秩父市にて、時期により熊の目撃情報があります。
利用前に、飯能市、横瀬町、秩父市の各 HP の「熊の目撃情報」をご確認ください。
④ 緊急時等の対応を考えましょう。
・引率者の役割の確認
・緊急時の連絡方法
・救急薬品等の準備
⑤ 自然にやさしい活動になるように、フィールドマナーに気をつけましょう。
・動植物の採取や損傷はしない。
・ゴミは持ち帰る。
⑥ 登山道にはトイレがありません。
⑦ 荒天時の判断は、参加者の実態等考慮し、団体で決定してください。
⑧ グループで協力しながら安全にハイキングをしましょう。