

入所コース de クイズラリー

正丸駅～げんきプラザまでの入所コースを、クイズを解きながら楽しく歩きましょう。クイズは入所コースの案内も兼ねています。いろいろな発見がありますよ。



対象	実施時期	定員	所要時間
小学生以上	通年	5～100名	2時間
利用者持ち物			
地図・食料・水筒・救急用品・雨具・時計・帽子・温度計（※地図、問題・解答用紙）			
※：HPよりダウンロードできる			

コース案内（約2時間）

正丸駅～名栗げんきプラザの入所コース。

正丸駅からしばらく車道を歩き、「馬頭様」の分岐から大蔵山コースへ入る。コース上では、様々な巨岩を見ることができる。地図に示されている12のポイントごとに、自然や地域文化、地理等に関する課題が出題されている。ポイントは、道の分岐点、大きな目印のある所、道標のある所などに設置してある。

※ グループごとに協力し合って課題を解くアクティビティだが、個人で行うこともできる。

※ 退所時に実施することもできる。

ねらい

- ・自然に親しみ、自然に対する興味、関心を高める。
- ・健康や体力増進を図る。
- ・仲間意識の向上を図る。

実施の流れ（当所職員による説明はありません）

導入

- ① コース説明
- ② 入所コース de クイズラリーの説明
- ③ 持ち物、服装の確認
- ④ 安全上の注意事項・留意事項の説明
 - ・歩き方（落石、転落に注意する）
 - ・危険な動植物（ヘビ、ハチ、とげのある植物等）
 - ・自然にやさしい活動（ローインパクト）になるように、フィールドマナーに気をつけましょう。
 - ・動植物の採取や損傷はしないようにしましょう。
 - ・ゴミは持ち帰りましょう。
- ⑤ 出発前にトイレは済ませます。
- ⑥ 人員確認、健康観察

展開

- ① コースに沿って、12箇所の課題をグループで協力しながら解いていく。
- ② 12箇所のポイントは地図上から読み取ります。

- ③ 団体指導者は、参加者の様子を把握し、参加者の実態に合わせたペースで歩きます。
- ④ 必要に応じて、コース上の動植物等を案内したり、自然観察を行なってもよい。

まとめ

- ① 人員確認、健康観察。
- ② 到着後、正解発表や採点集計をします。
- ③ ふりかえり

※ 活動のまとめ、感想発表など

留意点

- ① 下見を必ず実施しましょう。
ルート、危険箇所、危険な動植物、気温、休憩・食事・観察ポイント、所要時間、日没時刻、疲労度などを確認しましょう。
- ② 分岐点（馬頭様、実谷のふたまた、長岩峠など）には、指導者を配置しましょう。
- ③ 自然にやさしい活動（ローインパクト）になるように、フィールドマナーに気をつけましょう。
 - ・動植物の採取や損傷はしない。
 - ・ゴミは持ち帰る。
- ④ 緊急時等の対応を考えましょう。
 - ・引率者の役割の確認
 - ・緊急時の連絡方法
 - ・救急薬品等の準備
- ⑤ 登山道にはトイレがありません。
- ⑥ 荒天時の判断は、参加者の実態等考慮し、団体に決定してください。
- ⑦ グループで協力しながら安全にハイキングをしましょう。