

# もりっこクラブ春夏③みんなで楽しくお泊り会 参加の手引き

令和5年9月16日（土）～17日（日）

今回はお泊り会です！みんなで一緒にご飯を食べたり、お風呂に入ったり、布団を敷いて寝たり…。いろいろなはじめてのことがあると思いますが、お友達と一緒に頑張ってみよう！森たんけんや花火、流しそうめんなど楽しいこともたくさん考えているのでお楽しみに！

以下の参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

## 1. 集合・解散

○集合：9月16日（土）13：30（受付13：00～） 名栗げんきプラザ（プレイホール）

○解散：9月17日（日）14：00 名栗げんきプラザ（プレイホール）

※電車をご利用の方は、本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

## 2. スケジュール（予定）

9月16日（土）		9月17日（日）	
13:00	受付開始	6:30	起床
13:30	はじめのつどい	7:30	朝食
14:00	たんけん準備	8:45	退室点検
14:30	森たんけん	9:00	紙と木でクラフト
16:00	入浴	11:00	流しそうめん
17:30	夕食	12:30	片付け
19:00	花火	13:30	ふりかえり
20:30	就寝	14:00	おわりのつどい

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 3. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の主催事業では、本館宿泊室で男女別に宿泊をします。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。おねしょシーツも複数枚用意はあります。不安な方は、ご連絡ください。

○浴室

- ・ボディーソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。ご持参ください。
- ・ドライヤーは、施設で用意します。
- ・入浴は男女に分かれ、複数人で入っていただきます。

## ○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなります。

## ○活動班について

- ・キャンプ中は常に、少人数（6人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

## 4. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 5. 名栗げんきプラザの感染症予防基本方針について

令和5年5月8日付で「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上の位置づけが5類引き下げとなることに伴い、当施設ではガイドライン運用中に蓄積されたノウハウを活かし、「感染症予防基本方針」を策定しました。これは、今後も新型コロナウイルス感染症や季節性の感染症の予防に取り組むための行動指針です。

### ○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。  
※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く

#### 【事前】

- ・開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

#### 【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。
- ・マスク着用は、個人の判断にお任せします。体調に不安がある場合は、マスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、複数人、複数家族での利用となります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。  
→活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

### ○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員は出退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・ボランティアも事業の1週間前から検温を行い、体調管理を行っております。

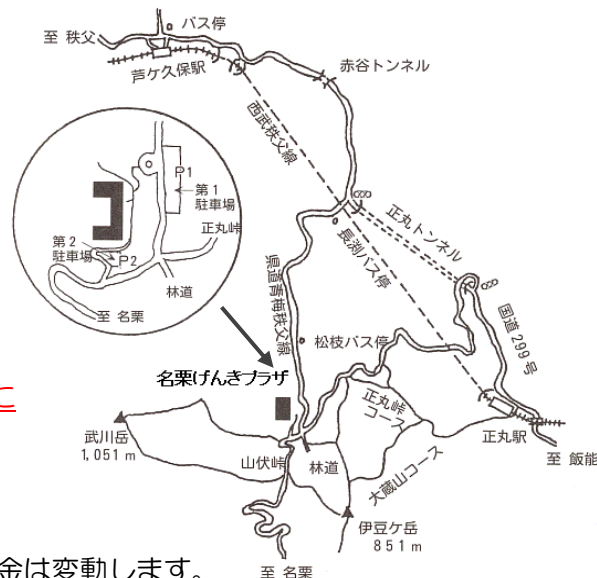
## 6. 交通案内

### ○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。  
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問い合わせください。



電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

### ●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円

（芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

## 7. 事業中の食事提供について

	9月16日(土)	9月17日(日)
朝食		本館：食堂食 (C 幼児メニュー)
昼食		流しそうめん
夕食	本館：食堂食 (幼児メニュー、チキンライス)	

### 【アレルギー対応の一般的な流れ】

①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。

②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。

③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

### ◆9/16 夕食 幼児メニュー チキンライス

チキンライス	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	鶏肉	鶏肉
コーンスープ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵 牛肉 小麦
フライドポテト		大豆
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵
		大豆

◆9/17 朝食 C 幼児メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	豆腐	大豆
	たまねぎ	
フチコーンコロッケ	コーンコロッケ	小麦 乳成分 大豆
	ソース	りんご
枝豆		大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
乳参院飲料		乳成分
ミートボール(朝食)		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉
ふりかけ(朝食)		小麦 乳成分 ごま さけ 大豆

◆9/17 昼食 流しそうめん

流しそうめん	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	かき揚げ	小麦 大豆 卵

## 10. 持ち物

- ・活動中、「自分のことは自分でする」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- ・持ち物には、必ず名前をお書きください。
- ・荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。
- ・漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

### 【持ち物一覧】

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

	チェック	持ち物	数量	備考
★		参加同意書	1 枚	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
		体調確認シート	1 枚	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
		常備薬	日数分	名前、服用（使用）方法、服用（使用）日時を明記し、ご持参ください。
大きな荷物 (リュックやスポーツバック)		上履き	1 足	所内で使用します。廊下が滑りやすくなっておりますので、かかとのあるものをおすすめします。幼稚園・保育園などでお使いの物をお持ちください。
		マスク	日数分 +予備	体調や必要に応じてご準備ください。
		着替え	泊数分 +予備	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
		下着・靴下	泊数分 +予備	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）。
		防寒着	1 着	長袖のシャツや薄手のジャージ、ジャンパーなど。
		パジャマ	1 着	自分で脱ぎ着しやすい物をご準備ください。
		タオル	数枚	入浴用 1 枚、汗ふき用 3 枚程度。
		入浴セット	1 つ	ボディソープ・シャンプー/リンスは備え付けのものが、ございます。個別に必要な方はお持ちください。1 つの袋にまとめておくと便利です。

	歯磨きセット	1 つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップ。
	ビニール袋	2 枚	荷物整理や汚れ物入れとして。大きめのもの。
	ハンカチ・ちり紙	1 組	取り出しやすい所に入れてください。
デイパック (行動用)	筆記用具	1 セット	鉛筆、消しゴム程度。
	雨具	1 着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
	軍手	1 双	綿製のもの。
	レジャーシート	1 枚	食事の他、活動にも使用します。
	ビニール袋	2 枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
	水筒	1 つ	保温性保冷性のあるものが最適です。中身がなくなった場合、麦茶・水を補充します。持ち運べるサイズを持たせてください。
	懐中電灯	1 つ	夜間の行動で非常時に必要となります。ヘッドライト、手持ちのライトどちらでも可。予備電池をお持ちください。

## 11. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

## 12. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

### 保護者アンケートを実施します

今年度より、名栗げんきプラザの提供する自然体験活動プログラムが子どもたちへの成長にどのような影響があるのかを調査するため、保護者の方へ匿名のアンケートを事業後に実施することといたしました。内容としては、事業の感想やお子様の様子の変化などをご記入いただくものです。

本アンケートから収集したデータについては、今後の事業運営に生かすとともに、埼玉県への報告資料として活用いたします。

ぜひご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

※回答方法等、詳細につきましては、イベント初日にお知らせいたします。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：藤井・大瀧】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザの Facebook ページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！  
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)  
指定管理者: 名栗フィールズパートナーズ (構成企業: 株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校)