

もりっこクラブ秋冬③いっぱいあそぼうお泊り会 参加の手引き

令和7年1月11日（土）～12日（日）

今回はお泊り会です！みんなで一緒にご飯を食べたり、お風呂に入ったり、布団を敷いて寝たり…いろいろはじめてのこともあると思いますが、お友達と一緒に頑張ってみよう！

もりっこクラブの楽しかった思い出をず～っと残せるようなクラフトを考えているので、お楽しみに！
以下の参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 集合・解散

○集合：1月11日（土）13：30（受付13：00～） 名栗げんきプラザ（プレイホール）

○解散：1月12日（日）14：00 名栗げんきプラザ（プレイホール）

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

2. スケジュール（予定）

1月11日（土）		1月12日（日）	
13:00	受付開始	7:00	起床
13:30	はじめのつどい	7:30	朝食
14:00	フォトオリエンテーリング	8:45	退室点検
15:00	入室	9:15	お土産づくりクラフト
17:00	夕食	11:00	昼食(おにぎり弁当)
18:30	☀️ 星空観察 🌧️ プラネタリウム	12:00	休憩・レクリエーション
19:00	入浴	13:00	もりっこ全3回のスライドショー・ふりかえり (保護者参加可)
20:30	就寝	13:45	帰りの準備
		14:00	おわりのつどい

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

3. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の事業では、本館宿泊室で男女別に宿泊をします。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。おねしょシートも複数枚用意はあります。不安な方は、ご連絡ください。

○浴室

- ・ボディソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。ご持参ください。
- ・ドライヤーは、施設で用意します。
- ・入浴は男女に分かれ、複数人で入っていただきます。

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなります。

○活動班について

- ・キャンプ中は常に、少人数（6人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編

7. 事業中の食事提供について

	1月11日(土)	1月12日(日)
朝食		本館：食堂食 (C 幼児メニュー)
昼食		おにぎり弁当(2個入り)
夕食	本館：食堂食 (幼児メニュー、チキンライス)	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆1/11 夕食 幼児メニュー チキンライス

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
チキンライス ※1	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	鶏肉	鶏肉
コーンスープ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵 牛肉 小麦
フライドポテト		大豆
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵
		大豆

◆1/12 朝食 C 幼児メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麩	小麦
	わかめ	
金平ごぼう		小麦 ごま 大豆
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆 ゼラチン
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
かっぱ漬け		小麦 大豆 ごま
ミートボール ※2		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉

◆1/12 昼食 おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2 個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

8. 常備薬について

- 薬は服用（使用）日時ごと必要数を袋に入れ、名前・服用（使用）日時を明記し、ご持参ください。
- 「体調確認シート」に必要事項を服用日時ごと記入し、当日ご持参ください。

※お子様が自分で薬を管理する場合も、同じようにご用意ください。



薬持参（見本）

9. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 夜間や早朝は冷えることがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。

10. 持ち物

- 活動中、「自分のことは自分でする」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- 持ち物には、必ず名前をお書きください。
- 荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。
- 漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

【持ち物一覧】

- ★印の物は、当日受付にお渡しください。

	チェック	持ち物	数量	備考
★		体調確認シート	1 枚	事業の 2 週間前から体調確認を行い、1 週間前から記入して、当日ご持参ください。
		常備薬	日数分	本手引きの『常備薬について』を確認の上、ご持参ください。
(行動用)		上履き	1 足	所内で使用します。廊下が滑りやすくなっておりますので、かかとのあるものをおすすめします。幼稚園・保育園などでお使いの物をお持ちください。
		防寒着	1 着	フリースやダウンジャケットなどがあると良いです。
		ビニール袋	2 枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
		水筒	1 つ	保温性保冷性のあるものが最適です。移動時は、リュックの中に

デイパック (行動用)			しまうこともありますので、リュックの中にしめる大きさでお願いします。中身がなくなった場合は麦茶または水を補給できます。
	懐中電灯	1つ	夜間の行動で非常時用に必要となります。ヘッドライト、手持ちのライトどちらでも可。予備電池をお持ちください。
	ハンカチ・ちり紙	1組	取り出しやすい所に入れてください。
大きな荷物 (リュックやスポーツバック)	着替え	泊数分+予備	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
	下着・靴下	泊数分+予備	日常使用している物(パンツ、肌着、靴下など)。
	パジャマ	1着	自分で脱ぎ着しやすい物をご準備ください。
	タオル	数枚	入浴用1枚、汗ふき用1枚程度。
	入浴セット	1つ	ボディソープ/リンスインシャンプーは備え付けのものがございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくと便利です。
	歯磨きセット	1つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップ。
	ビニール袋	2枚	荷物整理や汚れ物入れとして。大きめのもの。

11. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報(事業運営や広報(施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報)・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

保護者アンケートを実施します

今年度より、名栗げんきプラザの提供する自然体験活動プログラムが子どもたちへの成長にどのような影響があるのかを調査するため、保護者の方へ匿名のアンケートを事業後に実施することといたしました。内容としては、事業の感想やお子様の様子の変化などをご記入いただくものです。

本アンケートから収集したデータについては、今後の事業運営に生かすとともに、埼玉県への報告資料として活用いたします。

ぜひご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

※回答方法等、詳細につきましては、当日にお知らせいたします。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：上原^{かみはらこ}子・浜田】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL : 042 (979) 1011 FAX : 042 (979) 1013 メール : naguri@tokyu-com.co.jp

指定管理者：名栗フィールズパートナーズ(構成企業：株式会社東急コミュニティー、NPO法人国際自然大学校)