

5月8日修正版！



# もりっこクラブ～上半期プログラム～

## 参加の手引き



② 令和3年6月20日（日）～初夏の田んぼで昆虫探し～

③ 令和3年7月10日（土）～7月11日（日） 1泊2日

～夏を満喫！チャレンジキャンプ～

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「もりっこクラブ 上半期プログラム」にお申し込みいただき、ありがとうございます。5月23日の回が6月20日に延期されました。それに伴い、手引きを修正しましたのでご確認ください。お手続きなどの部分は割愛しております。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

### 1. 集合・解散

#### ① 初夏の田んぼで昆虫探し

○集合：6月20日（日）10:00 横瀬町 寺坂棚田（受付 9:30～）

※10:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：6月20日（日）16:00 横瀬町 寺坂棚田

※梅雨時期のため、悪天候の場合には名栗げんきプラザで実施します。

こちらで判断し、場所変更が確定になった場合にはお電話にてお知らせいたします。

併せてHPの新着情報にも掲載いたしますので、お電話が繋がらなかった場合にはHPをご確認ください。



#### ② 夏を満喫！チャレンジキャンプ

○集合：7月10日（土）13:00 名栗げんきプラザ 玄関前（受付 12:30～）

※13:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：7月11日（日）15:00 名栗げんきプラザ 玄関前

※電車をご利用の方は「6. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

※天候やその他の状況により、場所など変更になる可能性があります。変更が生じた場合にはお電話にてご連絡いたしますので、名栗げんきプラザの電話番号を登録しておいていただくようお願いいたします。

### 2. スケジュール（予定）

#### ① 名栗の森で春の自然体験

4月11日（日）	
9:30	受付開始
10:00	はじめの集い
10:30	自然観察（お楽しみ）
11:00	お楽しみ（お楽しみ）
11:45	お楽しみ（お楽しみ）
13:00	お楽しみ（お楽しみ）
13:45	お楽しみ（お楽しみ）
15:00	お楽しみ（お楽しみ）
16:00	解散

#### ② 初夏の田んぼで昆虫探し

6月20日（日）	
9:30	受付開始
10:00	はじめの集い
10:30	簡単な遊び（お約束）
11:00	棚田探検 昆虫探し
11:45	昼食（お弁当）
13:00	探検（様子を見て場所変更）
14:00	捕まえた虫の鑑賞会・感想発表
15:00	お楽しみおやつタイム（持参）
16:00	解散



※6/20のイベントは悪天候の場合、場所が名栗げんきプラザになります。

### ③ 夏を満喫！チャレンジキャンプ

7月10日（土）		7月11日（日）	
12:30	受付開始	6:30	起床・荷物整理
13:00	はじめの集い・お約束	7:30	食堂で朝食
14:30	沢で生き物探し	9:30	森探検
16:00	荷物準備・お布団敷き	10:30	お楽しみお昼ごはん作り
17:30	食堂で夕食	13:30	簡単な工作 （お土産作り）
19:00	夜のお散歩探検		
20:00	入浴	14:30	みんなで振り返り
21:00	就寝	15:00	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 3. 生活案内

### ○宿泊

- ・③のチャレンジキャンプでは、宿泊場所は本館泊となります。

### ○浴室

- ・ボディーソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。

### ○活動班について

- ・宿泊のキャンプ中は常に、少人数（6～8人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。日帰りの事業については全体で行動いたします。

### ○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなるため防寒着（軽く羽織れるものなど）をご用意ください。※①のみ



## 4. 保険について

万一、キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 5. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

### ○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の2週間以内に、近い人（同居家族、職場、学校内等）に新型コロナウイルスの陽性者がいる。
- ・開催日の2週間以内に海外への渡航歴がある。
- ・開催日の1週間以内に発熱（37.5℃もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

### 【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

### 【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。

- ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。また、送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒を実施いたします。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認を行います。  
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

### 【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

### ○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

## 6. 持ち物

○持ち物には、必ず名前をお書きください。

○宿泊の場合、荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。

○★印の物は、当日受付でお渡しください。



### 【②持ち物一覧】（日帰り）

	チェック	持ち物	数量	備考
★		常備薬	日数分	名前、服用方法（使用方法）をお書きいただき、お持ちください。
		体調確認シート	1枚	事業の2週間前から記入して当日ご持参ください
デイパック（行動用）		マスク	1枚+予備	汚れたり濡れたりした際に交換できるよう予備もご用意ください。
		マスクケース	1枚	食事などマスクを外すシーンで使用します。ジップロックの袋でもかまいませんので、必ず名前をご記入ください。
		上履き ※①のみ	1足	所内で使用します。外履きをきれいに拭いたものでもかまいません。
		お弁当・おやつ	1日分	食べきれる量をご準備ください。
		着替え・下着 ・靴下	1組+予備	シャツ、ズボンなど日常使用している物。 糊田は田んぼです。汚れてもいい服をご用意ください。
		タオル	1枚	汗拭き用に。
		ハンカチ・ちり紙	1組	取り出しやすい所に入れてください。
		帽子	1つ	つばのあるもの。熱中症の予防にもなります。
		虫除け・日焼止め	1つ	必要に応じて、肌に合うものをご用意してください。
		雨具	1着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		軍手	1双	汚れてもいいもの。
		レジャーシート	1枚	食事の他、活動にも使用します。
		ビニール袋	2枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
	水筒	1つ	肩にかけられるタイプで持ちやすいサイズの物。	

※水筒の中身がなくなった場合、麦茶または水を補充します。

【③持ち物一覧】(宿泊) 食事は提供します。

	チェック	持ち物	数量	備 考
★		健康チェックシート	1 枚	当日朝までの情報を記入してお持ちください。
		常備薬	日数分	名前、服用方法(使用方法)をお書きいただき、お持ちください。
		体調確認シート	1 枚	事業の2週間前から記入して当日ご持参ください
デイバック (行動用)		マスク	泊数分+ 予備	1日目と2日目で取り替えます。また、汚れたり濡れたりした際に交換できるよう予備もご用意ください。(大きな荷物・デイバック両方)
		マスクケース	1 枚	食事などマスクを外すシーンで使用します。ジップロックの袋でもかまいませんので、名前をご記入ください。
		ハンカチ・ちり紙	1 組	取り出しやすい所に入れてください。
		帽子	1 つ	つばのあるもの。熱中症の予防にもなります。
		虫除け・日焼止め	1 つ	必要に応じて、肌に合うものを用意してください。
		雨具	1 着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		軍手	1 双	綿製のもの。
		レジャーシート	1 枚	食事の他、活動にも使用します。
		ビニール袋	2 枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
		水筒	1 つ	肩にかけられるタイプで持ちやすいサイズの物。
		水着	1 着	川遊びの時に使用します。普段、幼稚園や保育園で使っているもので大丈夫です。(女の子の場合、できる限りビキニタイプのもををお願いします。トイレ対応のため)
		川遊び用シャツ	1 着	ラッシュガードなどの水遊び用のシャツか、化繊のTシャツをお持ちください。 ※綿などのTシャツは乾きにくく、体が冷えてしまいます。
		川遊び用靴下	1 足	川遊び時に足を保護するために使用します。汚れてもいい物をお持ちください。
		川遊び用の靴	1 足	ウォーターシューズか古い運動靴や上履きでも構いません。かかとのある靴をお持ちください。 ※クロックスやビーチサンダルは脱げて流される危険性があります。
	体拭き用タオル	1 枚	巻きタオルなどを1枚お持ちください。	
大きな荷物 (リュックやスポーツバック)		上履き	1 足	所内で使用します。外履きをきれいに拭いたものでもかまいません。
		着替え	泊数分+ 予備	シャツ、ズボンなど日常使用している物。 沢の生き物探しに備えて、化繊の濡れてもいい服もご用意ください。
		下着・靴下	泊数分+ 予備	日常使用している物(パンツ、肌着、靴下など)。
		懐中電灯	1 足	夜間の行動で非常時用に必要となります。ヘッドライト、手持ちのライトどちらでも可。予備電池をお持ちください。
		パジャマ	1 着	自分で脱ぎ着しやすいものをご準備ください。
		タオル	数枚	入浴用1枚、汗ふき用3枚程度。
		入浴セット	1 つ	ボディーソープ・シャンプー/リンスは備え付けのものが、ございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくと便利です。
		歯磨きセット	1 つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップ。
	ビニール袋	2 枚	荷物整理や汚れ物入れとして。	

※水筒の中身がなくなった場合、麦茶または水を補充します。

## 7. キャンセルについて

※キャンセルについては上半期まとめてお振込みいただいているので割愛します。



## 8. 交通案内

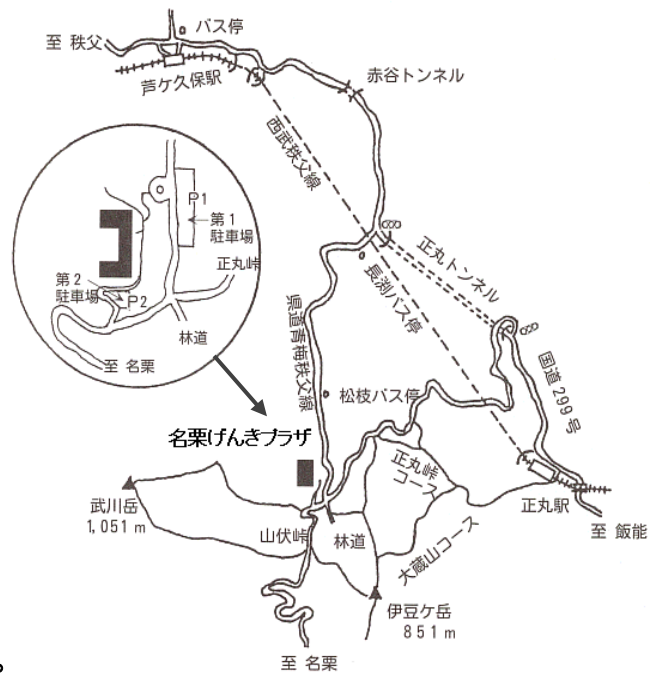
①③のイベントは名栗げんきプラザでの実施となります。

### ●自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。  
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

### ●電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問合わせください。



②のイベントは横瀬町の「寺坂棚田」での実施です。

### ●自家用車

【飯能または秩父方面から】

国道 299 号線、横瀬町民会館奥。信号「町民会館前」を至秩父方面は右折、至飯能方面は左折。

### ●電車（西武秩父線）

西武秩父線横瀬駅から徒歩 20 分、もしくはタクシーでの移動になります。  
時刻等は各自で最新のものをご確認ください。



## 9. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：浜田】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ  
〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL : 042 (979) 1011 FAX : 042 (979) 1013  
メール : naguri@tokyu-com.co.jp

