

令和4年度寺坂棚田で米作り



①どろんこ田植え

令和4年6月5日(日)

参加の手引き

※別ファイルの“参加の手引き（総合）”もご確認ください。



「寺坂棚田で米作り」第1回目の活動は「田植え」です。
半年間一緒に作業をする仲間と交流を交えながら、武甲山の雄姿を望む寺坂棚田で、泥にまみれて田植えを楽しみましょう。
以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 集合・解散

○集合：6月5日(日) 10:00 寺坂棚田駐車場（受付 9:30～）

※10:00 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：16:00 寺坂棚田駐車場

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 080-1234-4705（主催事業専用携帯電話番号）

※電車をご利用の方は、本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

2. スケジュール（予定）

時間	内容
09:30	受付開始
10:00	はじめのつどい
10:30	棚田オリエンテーリング
11:30	昼食（お弁当をご持参ください）
12:30	田植え
16:00	解散（解散時刻は前後する場合があります）

※小雨の場合は田植えを行います。悪天候（台風、落雷など）が予想され、変更・中止をする場合は、前日16時頃までに電話連絡致します。

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更・延期になる場合があります。

3. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

4. 交通案内

総合手引きをご覧ください。

5. 持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	★体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
	マスク	感染症防止のためにご用意ください。汚れるため予備もご持参ください。
	昼食	なるべく傷みにくい昼食をご用意ください。
	飲み物	熱中症対策の為、少し多めにお持ちください。
	マイコップ	当所でも麦茶をご用意します。
	帽子	熱中症予防と頭部の保護のため必要です。
	作業できる服装	汚れてもいい服。長そで長ズボンがよいです。吸汗速乾の化繊のものがお勧めです。白い服は洗濯しても泥が落ちにくいのでご注意ください。
	田靴 (田植え用長靴) もしくは長靴、 ゴム足袋	田植え～稲刈り迄にあると便利です。田靴は通常の長靴より細身で脱げ難いのでお勧めです。厚手の長い靴下を二枚以上履き、ガムテープで固定しても構いませんが、裸足は怪我をするので田んぼには入れません。幼児用の長靴は脱げやすくお勧めしません。
	着替え	作業時は泥で服がよごれ、汗をたくさんかきます。必ずお持ちください。
	替えの靴 もしくは サンダル	靴が泥まみれになった際にあると便利です。
	汗拭きタオル	作業時は汗をたくさんかきます。首にかけると日焼け&虫対策になります。
	軍手	作業時手を保護するのに必要になります。
	雨具	上下セパレートのものがお勧めです。
	腕カバー	日焼け&虫対策になります。
	虫よけ	蚊などの虫が田んぼにはいます。
	日焼け止め クリーム	棚田は日差しが強いため、あると日焼け予防になります。
	レジャー シート	昼食時にあると便利です。こちらでも用意いたします。
	塩アメなど 菓子類	塩気があると熱中症対策にもなります。
	保険証	緊急時、病院での診療に必要となります。 (必須ではありません)

※個人装備のご案内になります。その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

6. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。ただし活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおススメいたします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

作業時の服装(例)



◎帽子

◎長袖

◎軍手・腕カバー

◎汚れてもいい服

◎田靴や長靴

7. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：栗原未樹・新井】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp