

令和4年度寺坂棚田で米作り



⑤昔ながらの脱穀体験

令和4年10月16日(日)

参加の手引き



※別ファイルの“参加の手引き（総合）”もご確認ください。

「寺坂棚田で米作り」今回の活動は「脱穀」と「わら細工作り」です。刈り取った後、田んぼに干した稻は太陽と風の力で十分乾燥させて、「お米」にするための稻から粒(お米の実)を取り外す「脱穀」を今回は手作業で体験します。残ったわらは有効活用！オリジナルリースやミニほうきを作ります。

1. 集合・解散

○集合：10月16日(日) 10:00 寺坂棚田駐車場 (受付 9:30～)

※10:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：15:30 寺坂棚田駐車場

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 080-1234-4705 (主催事業専用携帯電話番号)

2. スケジュール（予定）

時間	内容
09:30	寺坂棚田駐車場にて受付開始
10:00	はじめのつどい
10:30	脱穀作業（手作業）
12:00	昼食（お弁当をご持参ください）
13:00	わら細工作り
15:15	おわりのつどい
15:30	解散（解散時刻は前後する場合があります）

※本所は標高約600mの山間部に位置し、平地に比べ5℃前後気温が低くなることがあります。
必ず防寒着をご用意ください。

※小雨の場合は棚田で作業を行います。大雨の場合は会場が名栗げんきプラザに変更になります。

悪天候（台風、落雷など）が予想され、変更・中止をする場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。

3. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

4. 交通案内

総合手引きをご覧ください。

5. 持ち物

- ★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、 当日ご持参ください。
	マスク	感染症防止のためにご用意ください。汚れるため予備もご持参ください。
	昼食	傷みにくい昼食をご用意ください。
	飲み物	熱中症対策の為、多めにお持ちください。
	マイコップ	当所でも麦茶をご用意します。
	帽子	熱中症予防と頭部の保護のため必要です。
	作業できる服装	汚れてもいい服をご用意ください。 わらはチクチクするので、長袖長ズボンがお勧めです。
	田靴・長靴	田んぼがぬかるんでいる場合があります。
	着替え	作業時は泥で服がよごれ、汗をたくさんかきます。
	替えの靴もしくはサンダル	靴が泥まみれになった際にあると便利です。
	汗拭きタオル	作業時は汗をたくさんかきます。 首にかけると日焼け&虫対策になります。
	軍手	作業時手を保護するのに必要になります。
	雨具	上下セパレートのものがお勧めです。
	腕力バー	日焼け&虫対策になります。
	虫よけ	蚊などの虫が田んぼにはいます。
	日焼け止めクリーム	棚田は日差しが強いため、あると日焼け予防になります。
	レジャーシート	昼食時にあると便利です。こちらでも用意いたします。
	牛乳パック	ミニ脱穀用になります。子供1人につき1個、洗って開いていないもの をご用意ください。果物ジュースなどのパックでも大丈夫です。
	お家で育てたバケツ稻・土	他のお米と混ざってしまいますが、脱穀したい方は、乾燥させたものをお 持ち下さい。お家に土を廃棄する場所がない方は、田んぼに戻して下さい。
	保険証	緊急時、病院での診療に必要となります。 (必須ではありません)

※個人装備のご案内になります。その他、常備薬など個人で必要な物はご用意ください。

6. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。ただし活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおススメいたします。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

7. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：栗原未樹(ぐり)・新井(やっぺ)】までご連絡ください。

次回は手作業で脱穀です！みんなで楽しみながら行いましょう。
次回もみなさんに会えることを楽しみにしています♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp