

# もりっこクラブ ～上半期プログラム～

## 参加の手引き

- ① 令和4年6月26日（日）～見て！触れて！牧場散歩～ 日帰り  
 ② 令和4年7月24日（日）～夏のわくわく川探検～ 日帰り  
 ③ 令和4年9月3日（土）～4日（日）～夏も終わりだ！冒険だ！～ 1泊2日

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「もりっこクラブ～上半期プログラム～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。幼児期の自然体験は自己肯定感を高め、決断力や探求心を高めるといわれています。全3回のプログラムを通して、子どもたちの「やりたい」「できた」を引き出します。同じお友達と過ごすことで絆を深め、楽しい思い出をたくさん作りましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

### 1. 当日までの参加手続き

#### 手続き期限：6月3日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

#### ①参加確認書の送付

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

#### ②参加費のお振込み

参加費 **10,000円/1名（全3回分）**

※①②については、活動費、保険料を含みます。

※③については、宿泊費、食費3食（夕、朝、昼）、活動費、保険料を含みます。

下記の口座に参加費をお振込ください。

##### ○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

##### ○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。



※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「11」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「11 ナグリ タロウ」）

※各回不参加による返金はありません。「8. キャンセルについて」をご確認ください。

#### ③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

## 2. 集合・解散

①～見て！触れて！牧場散歩～ 羊山公園（秩父観光協会）(chichibuji.gr.jp)をご確認ください。

○集合：6月26日（日）10:00 羊山公園 第6・第7駐車場（受付 9:30～）

※10:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：6月26日（日）15:00 羊山公園 第6・第7駐車場

②～夏のわくわく川探検～ 河川広場（日本観光振興協会）(nihon-kankou.or.jp)をご確認ください。

○集合：7月24日（日）10:00 名栗河川広場 大雨/名栗げんきプラザ（受付 9:30～）

※10:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：7月24日（日）15:00 名栗河川広場

※気温が高すぎる場合には早めの解散になる可能性があります。

③～夏も終わりで！冒険だ！～

○集合：9月3日（土）13:00 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 12:30～/玄関前）

※13:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：9月4日（日）15:00 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は、本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

①②のイベント：電話番号 080-1234-4705（主催用携帯電話）

③のイベント：電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

## 3. スケジュール（予定）

① ～見て！触れて！牧場散歩～

6月26日（日）	
9:30	受付開始
10:00	はじめの集い
10:30	簡単な遊び（仲良くなろう）
11:00	牧場散歩
11:45	昼食（お弁当）
13:00	自然遊び
14:00	お楽しみおやつタイム（持参）
15:00	解散

② ～夏のわくわく川探検～

7月24日（日）	
9:30	受付開始
10:00	はじめの集い
10:30	お約束・ライフジャケット着用
11:00	川の生き物探し探検
11:45	昼食（お弁当）
13:00	川遊び
14:00	お楽しみおやつタイム（持参）
15:00	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

③ ～夏も終わりで！冒険だ！～

9月3日（土）		9月4日（日）	
12:30	受付開始・着替え	6:30	起床・荷物整理
13:00	はじめの集い・お約束	7:30	食堂で朝食
14:00	水鉄砲作り・水鉄砲遊び	9:30	水鉄砲遊びまたは森探検
16:00	入浴・お布団敷き	11:00	お楽しみ流しそうめん
17:30	食堂で夕食	13:30	着替え・思い出作り
19:00	花火		おやつ・ふりかえり
21:00	就寝	15:00	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

※受付後、水着への着替えのお手伝いをお願いいたします。

## 4. 生活案内

- 宿泊・宿泊場所は本館泊となります。(③のみ)
- 浴室・ボディーソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
  - ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありませんので、ご持参ください。
- 気候・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ 5℃前後気温が低くなるため夜間の活動用に軽く羽織るものをご用意ください。(夜間に花火を行います。③のイベントのみ)
- 活動班について
  - ・キャンプ中は常に、少人数(6人程度)の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
  - ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

## 5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 6. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

### ○事業参加の基準

- 名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。
- ・開催日の 1 週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱(37.5℃以上もしくは平熱プラス 1℃以上)、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。
  - ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学校や幼稚園・保育園、職場が休校・休園・休業になっている場合。
  - ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学級(学年)や幼稚園・保育園のクラスが学級(学年)閉鎖になっている場合。

### 【事前】

- ・開催日の 2 週間前から体調確認(発熱、咳、倦怠感等)をお願いします(同居するご家族の方の体調にもご留意ください)。また、開催日の 1 週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

### 【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中もマスク着用をお願いいたします。但し熱中症の危険性や、水辺・登山・走るなどの活動の場合は、マスクを外して行うこともあります。
- ・送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、10人程度の小グループでの利用となります。但し他団体の利用状況によって変わります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。  
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

### 【事後】

- ・事業後、2 週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

### ○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の 1 日 2 回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

## 7. 交通案内

### ①～見て！触れて！牧場散歩～ 羊山公園第6・第7駐車場（秩父郡横瀬町）



●サイトはこちら  
[羊山公園（秩父観光協会）](http://chichibuji.gr.jp)  
[（chichibuji.gr.jp）](http://chichibuji.gr.jp)

#### ●電車でお越しの方

- 西武秩父駅から徒歩約 20 分
- 秩父鉄道御花畑駅から徒歩約 20 分

#### ●車でお越しの方

- 関越自動車道花園 IC から国道 140 号、皆野寄居バイパス利用約 25km
- 圏央道狭山日高 IC から国道 299 号を約 39km

### ②～夏のわくわく川探検～ 名栗河川広場



●サイトはこちら  
[河川広場（日本観光振興協会）](http://nihon-kankou.or.jp)  
[（nihon-kankou.or.jp）](http://nihon-kankou.or.jp)

#### ●電車でお越しの方

- 西武鉄道池袋線飯能駅から車で約 35 分、又は国際興業バスで 50 分、河又名栗湖入口下車、徒歩 3 分

#### ●車でお越しの方

- 首都圏中央連絡自動車道狭山日高 IC から約 1 時間

### ③～夏も終わりがだ！冒険だ！～ 名栗げんきプラザ

#### ○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。

または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

#### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問い合わせください。

**電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。**

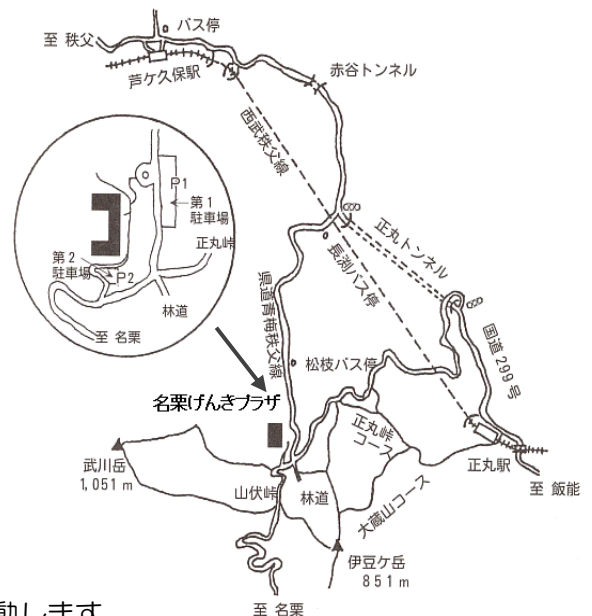
●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円  
 （芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。



## 8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

日時	キャンセル料
1週間前（6/19）～3日前（6/23）の12時まで	参加費の10%
3日前（6/23）の12時～前日（6/25）の17時まで	参加費の50%
前日（6/25）の17時以降	参加費の100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。）

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）

※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。



## 9. 事業中の食事提供について

	9月3日(土)	9月4日(日)
朝食		本館：食堂食（Cメニュー）
昼食		野外炊事（流しそうめん）
夕食	本館：食堂食（幼児メニュー）	

### 【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。また、野外炊事については、宿泊場所によって上記の様な内容を予定しています。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

### ◆9/3 夕食 幼児メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	白飯	
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
コーンポタージュ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
コールスローサラダ		
サウザンドレッシング		卵 小麦 大豆 りんご
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分
皮付きポテトフライ		
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵 大豆
デザート（朝のみ）	ヨーグルト	乳成分 ゼラチン

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

### ◆9/4 朝食 Cメニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	なす	
	油揚げ	大豆
さわらの照焼	さわら	
	照焼のタレ	小麦 大豆
タコつみれ		小麦 卵 大豆 豚肉
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
いんげん胡麻和え		小麦 乳成分 ごま 大豆
乳酸菌飲料		乳成分

◆9/4 昼食 野外炊事（流しそうめん）

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
流しそうめん	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	かき揚げ	小麦 大豆 卵

## 10. 持ち物

- ・活動中、「自分のことは自分でする」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- ・持ち物には、必ず名前をお書きください。
- ・荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。（③のみ）
- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。
- ・漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

### 【①②持ち物一覧】（日帰り）

	チェック	持ち物	数量	備考
★		常備薬	日数分	名前、服用方法（使用方法）をお書きいただき、お持ちください。
		体調確認シート	1枚	事業の2週間前から記入して当日ご持参ください
デイパック （行動用）		マスク	1枚+予備	汚れたり濡れたりした際に交換できるよう予備もご用意ください。
		マスクケース	1枚	食事などマスクを外すシーンで使用します。ジップロックの袋でもかまいませんので、必ず名前をご記入ください。
		お弁当・おやつ	1日分	食べられる量をご準備ください。
		着替え・下着 ・靴下	1組+予備	シャツ、スボンなど日常使用している物。 裾田は田んぼです。汚れてもいい服をご用意ください。
		タオル	1枚	汗拭き用に。
		ハンカチ・ちり紙	1組	取り出しやすい所に入れてください。
		帽子	1つ	つばのあるもの。熱中症の予防にもなります。
		虫除け・日焼止め	1つ	必要に応じて、肌に合うものをご用意してください。
		雨具	1着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		軍手	1双	汚れてもいいもの。
		レジャーシート	1枚	食事の他、活動にも使用します。
		ビニール袋	2枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
		水筒	1つ	肩にかけられるタイプで持ちやすいサイズの物。
		水着 ※②のみ	1着	川遊びで着用します。普段、幼稚園や保育園で使っているもので大丈夫です。 （女の子の場合、できる限りビキニタイプのもをお願いいたします。トイレ対応）
	川遊び用シャツ ※②のみ	1着	ラッシュガードなどの水遊び用のシャツか、化繊のTシャツをお持ちください。 ※綿などのTシャツは乾きにくく、体が冷えてしまう可能性があります。	
	川遊び用靴下 ※②のみ	1足	川遊び時に足を保護するために使用します。汚れてもいい物をお持ちください。	
	川遊び用の靴 ※②のみ	1足	ウォーターシューズか古い運動靴や上履きでも構いません。かかとのある靴をお持ちください。※クロックスやビーチサンダルは脱げて流される危険性があります。	
	体拭きタオル ※②のみ	1枚	巻きタオルなどを1枚お持ちください。	

※水筒の中身がなくなった場合、麦茶または水を補充します。持ち運べるサイズを持たせてください。

【③持ち物一覧】

	チェック	持ち物	数量	備考
★		参加同意書	1枚	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
		体調確認シート	1枚	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
		常備薬	日数分	名前、服用（使用）方法、服用（使用）日時を明記し、ご持参ください。
大きな荷物（リュックやスポーツバック）		上履き	1足	所内で使用します。外履きを。
		着替え	泊数分+予備	シャツ、ズボンなど日常使用している物。 沢の調査に備えて、化繊の濡れてもいい服もご用意ください。
		水着	1着	水鉄砲遊びで着用します。普段、幼稚園や保育園で使っているもので大丈夫です。（女の子の場合、できる限りビキニタイプのもをお願いします。トイレ対応）
		川遊び用シャツ	1着	ラッシュガードなどの水遊び用のシャツか、化繊のTシャツをお持ちください。※綿などのTシャツは乾ぎにくく、体が冷えてしまう可能性があります。
		川遊び用靴下	1足	川遊び時に足を保護するために使用します。汚れてもいい物をお持ちください。
		川遊び用の靴	1足	ウォーターシューズか古い運動靴や上履きでも構いません。かかとのある靴をお持ちください。※クロックスやビーチサンダルは脱げて流される危険性があります。
		体拭きタオル	1枚	巻きタオルなどを1枚お持ちください。
		下着・靴下	泊数分+予備	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）。
		防寒着	1着	軽く羽織れるもの。
		パジャマ	1着	自分で脱ぎ着しやすい物をご準備ください。
		タオル	数枚	入浴用1枚、汗ふき用3枚、沢用1枚程度。
		入浴セット	1つ	ボディソープ・シャンプー/リンスは備え付けのものがございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくとう便利です。
		歯磨きセット	1つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップ。
		懐中電灯	1つ	夜間の行動で非常時に必要となります。ヘッドライト、手持ちのライトどちらでも可。予備電池をお持ちください。
	ビニール袋	2枚	荷物整理や汚れ物入れとして。大きめのもの。	
デイパック（行動用）		マスク	1枚+予備	汚れたり濡れたりした際に交換できるよう予備もご用意ください。
		マスクケース	1枚	食事などマスクを外すシーンで使用します。ジップロックの袋でもかまいませんので、必ず名前をご記入ください。
		ハンカチ・ちり紙	1セット	取り出しやすい所に入れてください。
		帽子	1つ	つばのあるもの。熱中症の予防にもなります。
		虫除け・日焼け止め	1つ	必要に応じて、肌に合うものを用意してください。
		雨具	1着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		軍手	1双	綿製のもの。
		レジャーシート	1枚	食事の他、活動にも使用します。
		ビニール袋	2枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
		水筒	1つ	保温性保冷性のあるものが最適です。

※水筒の中身がなくなった場合、麦茶または水を補充します。持ち運べるサイズを持たせてください。

## 11. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。ただし活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

## 12. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：浜田・藤井】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp

