

# キャンプスタッフ研修②

## 参加の手引き

令和4年11月20日（日）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「キャンプスタッフ研修②」にお申し込みいただき、ありがとうございます。今回は、キャンプでよく行う『野外炊事』に必要な火起こしの知識と技術の基本を実際に体験し身につけましょう。また、キャンプは安全でなければ楽しくありません。どんなことに気をつけるのかみんなで考えます。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

### 1. 当日までの参加手続き

手続き期限：11月11日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

#### ①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金を確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

#### ②参加費のご用意（当日支払い）※釣り銭のないよう、ご用意ください

参加費 500円（1名）

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

当日受付にてお支払いください。

#### ③食物アレルギーについて（該当者のみ）

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

### 2. 集合・解散

○集合：11月20日（日）10：00 名栗げんきプラザ 集会室（受付 9：45～）

※10：00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：11月20日（日）15：00 名栗げんきプラザ（予定）

※電車をご利用の方は本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

### 3. スケジュール（予定）※雨天決行

時間	内容
9：40	受付開始
10：00	はじめのつどい・アイスブレイク
10：45	火起こし・野外炊事
12：00	昼食
13：15	安全管理について
14：30	おわりのつどい
15：00	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 4. 活動案内

### ○活動場所について

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ 5℃前後気温が低くなるため防寒着（ダウンジャケット・フリースなど）や防寒具（手袋・ホッカイロ等）をご用意ください。

### ○野外炊事について

- ・料理の分量の関係上、複数人合同で調理をします。

## 5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 6. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

### ○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の 1 週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス 1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学校や幼稚園・保育園、職場が休校・休園・休業になっている場合。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学級（学年）や幼稚園・保育園のクラスが学級（学年）閉鎖になっている場合。

### 【事前】

- ・開催日の 2 週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の 1 週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

### 【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中もマスク着用をお願いいたします。但し熱中症の危険性や登山や走るなどの活動の場合は、マスクを外して行うこともあります。
- ・送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、10 人程度の小グループでの利用となります。但し他団体の利用状況によって変わります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。  
→活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

### 【事後】

- ・事業後、2 週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

### ○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の 1 日 2 回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

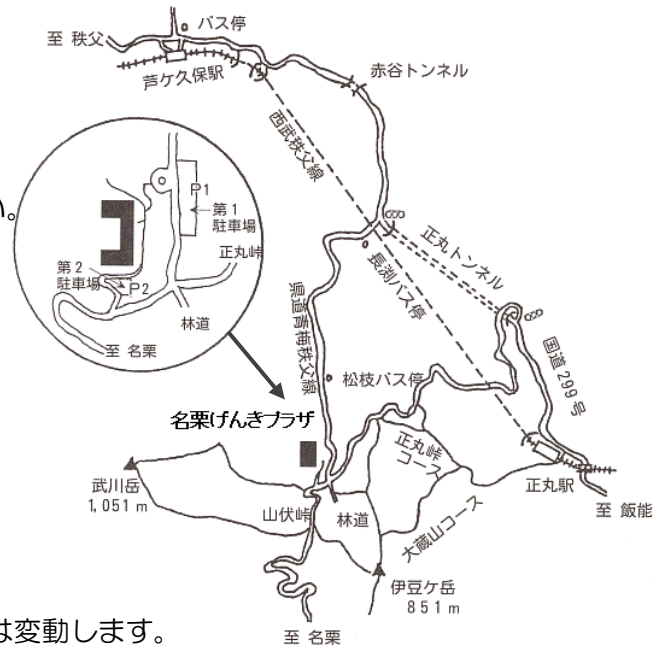
## 7. 交通案内

### ○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。  
 または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。  
 ※冬期（12 月～3 月頃）の朝晩は凍結が予想されます。  
 スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。  
 実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。

### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問合せください。



**電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。**

### ●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円

（芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。  
 前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）  
 ※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。  
 ※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

## 8. 事業中の食事提供について

	11月20日（日）
昼食	カレーライス

### 【予定食材】

たまねぎ・にんじん・じゃがいも・市販ルー・豚肉・米

ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください（※アレルギーをお持ちの方は、アレルギー対応申込書を必ずご提出ください）。

## 9. 持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	★体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
	マスク	感染症防止のためにご用意ください（ケースがあると良いです）。
	ハンカチ	手を拭くことに使用します。
	水筒	水分補給に必要です。ペットボトル飲料でもかまいません。温かいものが良いです。
	マイカップ	暖かい飲み物を飲むことに使用します。
	上履き	午後の研修では、室内で研修を行います。
	汚れてもいい服装	動きやすい・暖かい恰好でお越しください。化学繊維の服は熱で溶ける可能性があります。
	防寒着・防寒具	暖かい上着やホッカイロ等のご用意をおすすめします。 ※野外炊事中は火の粉が飛びますので、化学繊維のものは穴が開く可能性があります。
	軍手	滑り止めのない綿製のもの。火を扱う際に使用します。
	帽子	耳が隠れるニット帽などがオススメです（キャップでも可）。
	雨具	上下セパレートのもの。食材準備のため、 <u>雨でも野外炊事を行います。</u>

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

## 10. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。ただし活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおススメいたします。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

## 11. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の情報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：大瀧】までご連絡ください。

皆様に会えることを楽しみにしています。

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp