

名栗シニア自然塾 2023 年間コース 総合手引き

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「名栗シニア自然塾 年間コース（全6回）」にお申し込みいただき、ありがとうございます。このコースは「人生まだまだいろいろ知りたい！」というシニア世代に送る自然体験プログラムで歴史、自然、スポーツ、調理等、様々なテーマをご用意しております。「仲間と共に・体験から・楽しく学ぶ」をモットーに進めていきます。

以下、参加の手引きをお読みいただき、参加の手続きをお願いします。

1.参加手続き

手続き期限： 4月8日（土）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。



① 参加確認書の送付

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金を確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

② 参加費のお振込み

参加費 **18,000円**（1名 全6回分）

※食事代、活動費、保険料を含みます。

※出席できない回があった場合でも、返金はありませんので、予めご了承ください。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。



※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「01」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。（例：「01 ナグリ タロウ」）

③ 食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、参加確認書（健康調査のアレルギーの欄）にご記入ください。

また、電話にてげんきプラザから聞き取りをさせていただきます。

2. 集合・解散・スケジュール（予定）概要

各回毎に次回分の「参加の手引き」をお渡しします。

以下は各回の「参考情報」となります。

① 4/21（金）「植物観察&秩父市内展望」

○集合：西武秩父線 横瀬駅前 10:00

○解散：西武秩父線 西武秩父駅前 15:00

○食事：近くの蕎麦屋さんでいただきます。

※チラシの集合解散場所とスケジュール等が変更になります。（当日が芝桜祭りのため）

② 6/16（金）「吾野宿散策&写経体験」

○集合：西武池袋線 吾野駅前 9:30

○解散：西武池袋線 吾野駅前 15:00

○食事：こちらでお弁当を用意します。

※午前中は吾野宿を散策します。午後は駅近くの法光寺で写経を体験します。

③ 9/22（金）「巾着田でカワセミ観察&彼岸花散歩」

○集合：西武池袋線 高麗駅前 10:00

○解散：西武池袋線 高麗駅前 15:00

○食事：こちらでお弁当を用意します。

※彼岸花祭り期間中のため道路が渋滞しますので、高麗駅に集合して歩いて巾着田へ行きます。

④ 10/20（金）「古墳巡り&埴輪づくり」

○集合：さきたま古墳公園駐車場 10:00 ※電車利用の場合は吹上駅からバスまたは行田市駅から徒歩

○解散：さきたま古墳公園駐車場 15:00 となります。詳しくはこの回の手引きで。

○食事：こちらでお弁当を用意します。

※午前中は古墳公園を自由散策します。午後は埴輪の館で埴輪づくりに挑戦します。

⑤ 12/14(木)~15(金)1泊2日「ノルディックウォーキング・星空・すいとん」

○集合：名栗げんきプラザ 14:00 ※電車利用の場合は芦ヶ久保駅で下車して予約しておいたタクシー

○解散：名栗げんきプラザ 14:00 でお出でいただくようになります。詳しくはこの回の手引きで。

○夕食・朝食は名栗げんきプラザの食堂でいただきます。

※1日目はノルディックウォーキングと夜の流星観望。2日目はすいとんづくりをして、昼食として皆さんでいただきます。

⑥ 2/16（金）「能仁寺庭園散策・天覧山ハイキング・キムチづくり」

○集合：飯能市民会館駐車場 10:00 電車利用の場合は飯能駅または東飯能駅からバスまたは徒歩となり

○解散：飯能市民会館駐車場 15:00 ます。詳しくはこの回の手引きで。

○食事：キムチづくりをする施設のレストランでいただきます。

※午前中はお寺の庭園散策と天覧山ハイキング。午後はキムチづくりです。好みの味にできます。

※常時電車をご利用の方は、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。TEL:042-979-1011(名栗げんきプラザ)

※当日のみ連絡可能 TEL:080-1234-4705(主催事業専用携帯電話番号)

3. 持ち物

各回の参加の手引きに掲載いたします。



4. 保険について

万一、事業中に事故やケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

6. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	1週間前 4/1(土) 17時～ 3日前 4/5(水) 17時まで	3日前 4/5(水) 17時～ 前日 4/7(金) 17時まで	前日 4/7(金) 17時～ 当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

7. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

※政府等の見解に応じて、変更する場合がございます(3/1時点)。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱(37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上)、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学校や幼稚園・保育園・職場が休校・休園・休業になっている場合。
- ・開催日までに参加者もしくは同居家族が通う学級(学年)や幼稚園・保育園のクラスが学級(学年)閉鎖になっている場合。

【事前】

- ・開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・マスク着用は、個人の判断にお任せします。体調に不安がある場合は、マスク着用をお願いいたします。
- ・プラネタリウム内での活動の場合は、密閉空間となるため、マスク着用にご協力ください
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、複数人、複数家族での利用となります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

【事後】

- ・事業後、3日以内に新型コロナウイルスの陽性反応が出た場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- 職員は出退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ボランティアスタッフも事業の1週間前から検温を行い、体調管理を行っております。

8. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp