

# 名栗シニア自然塾 2025 年間コース

## 総合手引き

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「名栗シニア自然塾 年間コース（全6回）」にお申し込みいただき、ありがとうございます。このコースは「人生まだまだいろいろ知りたい！」というシニア世代に送る自然体験プログラムでハイキング、食育、歴史、地形、天体等、様々なテーマをご用意しております。「仲間と共に・体験から・楽しく学ぶ」をモットーに進めていきます。

以下、参加の手引きをお読みいただき、参加の手続きをお願いします。

### 1.参加手続き

手続き期限： 4月5日（土）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

#### ① 参加確認書の送付

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

ホームページが見られない、ダウンロードができないという方には郵送させていただきます。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

#### ② 参加費のお振込み

参加費 **21,000円**（1名 全6回分）

※プログラム費用、食事代、保険料を含みます。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「01」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。（例：「01 ナグリ タロウ」）

#### ③ 食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、参加確認書（健康調査のアレルギーの欄）にご記入ください。

また、電話にてげんきプラザから聞き取りをさせていただきます。

## 2. 集合・解散・スケジュール（予定）概要

### 各回毎に次回分の「参加の手引き」をお渡しします。

以下は各回の「参考情報」となります。

---

#### ① 4/18（金）「オクラ種まき&ミニ盆栽づくり」

○集合：名栗げんきプラザ 10:00

○解散：名栗げんきプラザ 15:00

○食事：食堂のおにぎり弁当を食べます。

※プランターにオクラの種をまき、持ち帰って家で育てます。ミニ盆栽もつくります。

---

#### ② 5/23（金）「歩いて探そう飯能の地形」

○集合：飯能市博物館 10:00

○解散：西武池袋線飯能駅 14:20

○食事：途中の食事処でいただきます。

※歩きながら飯能の地形を観察します。飯能市博物館の学芸員に案内してもらいます。

---

#### ③ 7/4（金）「メスティンご飯&オクラのおひたし」

○集合：名栗げんきプラザ 10:00

○解散：名栗げんきプラザ 14:00

○食事：自分でメスティンで炊いたご飯を食べます。

※1回目に種をまいたオクラを収穫して持ち帰ります。それをおひたしにして皆さんでいただきます。

---

#### ④ 9/19（金）「染物の体験をしよう」

○集合：入間市文化創造アトリエアミーゴ 10:00

○解散：入間市文化創造アトリエアミーゴ 15:00

○食事：こちらで昼食を用意します。

※昔ながらの自然のものを使った染め物を、指導者に教えてもらいながら体験します。

---

#### ⑤ 10/17（金）「妙見七つ井戸めぐりをしよう」

○集合：秩父鉄道大野原駅 10:00 ※お花畑駅から2つ目です。

○解散：秩父神社 14:30 ※秩父鉄道秩父駅の近くです。西武秩父駅まで歩いて15分くらいです。

○食事：途中の食事処でいただきます。

※秩父市内の湧き水のうちの七つが妙見様の伝承と重なっています。講師から話を聞きながら七つの井戸をめぐります。

---

#### ⑥ 12/13(土)~14(日)1泊2日「武蔵野うどんづくり&星空観望」

○集合：名栗げんきプラザ 13:30

○解散：名栗げんきプラザ 14:00

○食事：1日目の夕食は皆さんでつくった武蔵野うどん、2日目の朝食は名栗げんきプラザの食堂でいただきます。2日目の昼食は体験活動の一つとして、午前中にお弁当づくりをしてそれを昼食にします。

※流星観望のあとは懇親会を予定しています。飲み物はこちらで用意します。

---

※時刻や集合解散場所などの予定が変更になる場合があります。

※常時電車をご利用の方は、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。TEL:042-979-1011(名栗げんきプラザ)

※当日のみ連絡可能 TEL:080-1234-4705(主催事業専用携帯電話番号)

### 3. 持ち物

各回の参加の手引きに掲載いたします。

### 4. 保険について

万一、事業中に事故やケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

### 5. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	5日前4/13(日)17時～ 前日4/17(木)17時まで	前日4/17(木)17時～ 当日
%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

※各回の欠席分は返金できませんので、ご了承ください。

### 6. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：井上・平野】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:[naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)  
指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）