



歴史と地形ハイキング

参加の手引き

令和7年3月20日（木・祝）雨天実施
荒天中止

（荒天中止の場合は前日午前11時の気象庁の発表後に連絡します。連絡がなければ実施とお考えください。）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「歴史と地形ハイキング」にお申し込みいただきましてありがとうございます。今回は和光市の街なかの湧水を巡って歩きます。ハイキングといいましても街なかのハイキングになります。なぜ和光市かといいますと和光市は武蔵野台地のへりにあたり、湧水がたくさん見られる街だからです。和光緑と湧水の会の方にガイドをお願いして、湧水の見られるしくみや湧水の歴史的な話などを聞きながら皆さんでゆっくり歩きましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：2月28日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金を確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「31」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「31 ナグリ タロウ」）

参加費 **1,800円（1名）**

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：3月20日（木・祝）10:00 東武東上線 和光市駅改札口前（改札口はひとつです）（受付 9:30～）
※10:00 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：3月20日（木・祝）15:00 東武東上線 和光市駅改札口前
※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）or 070-4812-8960（主催用携帯電話）

3. スケジュール（予定）

時間	内容
09:30	受付開始
10:00	はじめのつどい
10:20	ハイキング
12:00	昼食（主催弁当）げんきプラザで用意します
13:00	ハイキング
14:40	おわりのつどい
15:00	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 活動案内

○気候

- ・寒さに備えて防寒着をご用意ください。

5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 交通案内

●電車（東武東上線） 和光市駅下車

東武東上線、東京メトロ有楽町線、東京メトロ副都心線など5分間隔で出ていますので、ゆとりを持ってお出でください。

●自家用車

和光市駅付近の有料駐車場をご利用ください。



7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、キャンセル料は発生しません。

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円)

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

8. 事業中の食事提供について

	3月20日(木)
昼食	大分名物鶏天のり弁当

【アレルギー対応の一般的な流れ】

①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

◆3/20 昼食 大分名物鶏天のり弁当

	乳	小麦	卵	そば	落花生	くるみ	えび	かに
大分名物鶏天のり弁当	●	●	●					

9. 持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	汚れてもいい服装	動きやすい恰好でお越しください。
	タオル	汗を拭く用であると便利です。
	帽子	頭部の保護のために必要です。
	防寒着	冷え込むことがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。
	雨具	傘、レインコートなど

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

10. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- 黒い服、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

11. その他

- 荒天が予想されるときは上にも書きましたが、中止とさせていただきます。その際にご連絡します。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：井上茂樹・平野秀徳】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザの Facebook ページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者: 名栗フィールズパートナーズ (構成法人: 株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校)