

しし座流星群と惑星を観よう

参加の手引き

令和5年11月18日(土)～11月19日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「しし座流星群と惑星を観よう」にお申し込みいただき、ありがとうございます。2001年のしし座流星群は一晩中雨のように流れていました。そのときのように流れませんが1時間に60個くらい流れます。また、木星や土星も観られますので、屋上に寝そべて非日常を体験しましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限： 10月27日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail (naguri@tokyu-com.co.jp) でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

埼玉県内にお住まいの方

大人 4,000 円 小学生 3,500 円

埼玉県外にお住まいの方

大人 4,410 円 小学生 3,550 円

※宿泊費、食費2食（夕、朝）、活動費、保険料を含みます。
下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「35」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。（例：「35 ナグリ タロウ」）

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：11月18日(土) 16:00 名栗げんきプラザ プレイホール (受付 15:30～)

※16:00よりはじめのつどいを開始します。

※電車をご利用の方は本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

○解散：11月19日(日) 9:30 名栗げんきプラザ

3. スケジュール(予定)

11月18日(土)		11月19日(日)	
15:30	受付開始	4:30	春の星座・金星観察(自由参加)
16:00	はじめのつどい	7:30	朝食
17:00	月の観察	8:45	点検
18:00	夕食	9:15	ふり返り・おわりのつどい
19:00	惑星(木星・土星)観察	9:30	太陽観察(自由参加)
20:00	休憩		
20:30	流星観察		
21:30	入浴・就寝		

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊に関して

- ・シーツ2枚と枕カバー1枚を使用します。シーツ2枚を敷いて、その間に寝ます。
- ・翌朝、シーツと枕カバーは畳まないで、袋に入れてください。
- ・布団は部屋の写真を見て元通りに置みます。

○浴室

- ・ボディーソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。ご持参ください。
- ・備え付けのドライヤーはありません。必要な方はご持参ください。
ただし、浴室で1台ずつ、集会室、食堂等をご使用ください(プレーカーが落ちるため)。
- ・入浴は男女に分かれ、複数人で入っていただきます。

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します
特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなりますので、防寒具が必要と思われます。

5. 保険について

万一、事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

6. 名栗げんきプラザの感染症予防基本方針について

令和5年5月8日付で「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上の位置づけが5類引き下げとなることに伴い、当施設ではガイドライン運用中に蓄積されたノウハウを活かし、「感染症予防基本方針」を策定しました。これは、今後も新型コロナウイルス感染症や季節性の感染症の予防に取り組むための行動指針です。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。
※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く

【事前】

- ・開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。
- ・マスク着用は、個人の判断にお任せします。体調に不安がある場合は、マスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、複数人、複数家族での利用となります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することを断りする場合がございます。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員は出退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・ボランティアも事業の1週間前から検温を行い、体調管理を行っております。

7. 交通案内

○自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。
道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとにタクシー予約をお願いいたします。

星野タクシー 0120-454-022
【タクシー1台4人乗り 2,630円（片道）】

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円

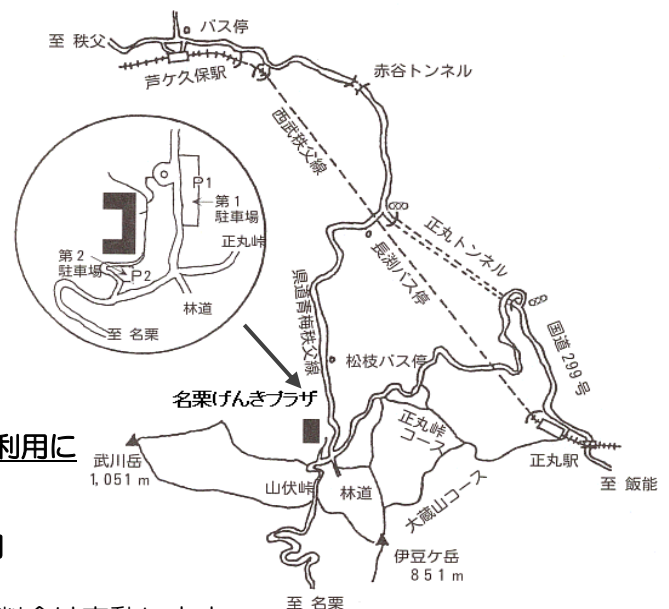
（芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。



8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	1週間前 11/11(土)17時 ～ 3日前 15日(水)17時まで	3日前 11/15(水)17時 ～ 前日 11/17(金)17時まで	前日 11/17(金)17時 ～ 当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

9. 事業中の食事提供について

	11月18日(土)	11月19日(日)
朝食		ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ サツマイモ甘露煮 厚焼き玉子 ブロッコリードレッシング和え 納豆 かっぱ漬
昼食		
夕食	ご飯 中華スープ 鶏もも竜田揚げ キャベツの千切り 糸こんにゃくの味噌だれ和え 里芋の煮物 漬け物 カスタードプリン	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆11/18 夕食

◆夕食B							
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
中華スープ	中華スープ	小麦	乳成分	牛肉	ごま	ゼラチン	大豆
	ねぎ	鶏肉	豚肉				
鶏もも竜田揚げ	鶏もも竜田揚げ	小麦	ごま	大豆	鶏肉	注) 魚介類	
キャベツの千切り	キャベツ						
	和風ドレッシング	小麦	大豆				
糸こんにゃくの味噌だれ和え	糸こんにゃく						
	味噌ソース	大豆					
里芋の煮物	里芋						
	調味液	小麦	大豆	さば			
漬物	たくあん	小麦	大豆				
カスタードプリン		卵	乳成分				

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

◆11/19 朝食

◆朝食C							
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
味噌汁	かつおだし						
	合わせ味噌	大豆					
	麩	小麦					
	わかめ						
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	小麦	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
	照焼のタレ	豚肉	牛肉				
		小麦	乳成分	大豆	鶏肉	りんご	
さつまいも甘露煮							
厚焼き玉子		卵	乳成分	小麦	大豆		
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー						
	イタリアンドレッシング	大豆	りんご				
納豆		大豆	小麦	豚肉			
かっぱ漬		小麦	大豆	ごま			

10. 持ち物

- ★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	★体調確認シート	事業の1週間前から体調確認を行い、当日ご持参ください。
	上履き	
	着替え	

マイカップ	屋上での観察時に暖かい飲み物を用意します。
パジャマ	備え付けのものはありません。
タオル	備え付けのものはありません。
歯ブラシ	備え付けのものはありません。
水筒	水分補給用にお持ちください。
懐中電灯	屋上への移動時に使用しますが、観察時は消灯してください。
ビニール袋	レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

※備え付けのドライヤーはありません。必要な方はご持参ください。

11. 服装について

- 観察時はかなり冷えますので防寒具の用意をお願いします。帽子や手袋があると寒さを防げます。
(携帯用カイロは用意します。)

12. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報(事業運営や広報(施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報)・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：濱中・栗原】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール: naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者: 名栗フィールドパートナーズ (構成企業: 株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校)