**『令和6年度シニア自然塾』参加確認書**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参加者情報** | 氏名 |  | ふりがな |  |
| 生年月日当日の年齢 | 西暦　　　　年　　　月　　　日(　　　歳) | 性別 | 男　　・　　女 |
| 自宅住所 | 〒 |
| 日中繋がる携帯電話 | 　　　　　　　　-　　　　　　　　-　　　　　　　　　　　  |
| 上記以外の緊急連絡先 | * -　　　　　 【続柄：　　　　　氏名：　　　　　　　　　　　】
* 】
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **健康調査** | 大きな病気やケガをしたことがありますか？ない　／　ある　⇒　年月・部位・回数 |
| 現在治療中の病気や怪我はありますか？ない　／　ある　⇒　部位・病院名と電話番号 |
| 現在内服している薬はありますか？ない　／　ある　⇒　薬品名・回数・量 |
| 服用できない薬はありますか？　ない　／　ある　⇒　具体的に |
| 湿疹・喘息等ご心配なことはありますか？　ない　／　ある　⇒　具体的に |
| アレルギー〔食べ物・動植物〕はありますか？ある場合は、下記項目に〇もしくはその他にご記入ください　ない　／　ある　⇒　卵 ・ 乳製品 ・ 小麦 ・ そば ・ 落花生 ・ エビ ・ カニ ・ その他（　　　　　　　　　　　　　　　　 ） |
| ここ1年の体験活動の経験をお聞きします。該当するものに○をしてください1）山登り（500～1,000m程度の低山）の経験はありますか？　ない　／　 ある　／　1年以上前にはある　　　⇒頻度は？　毎月1回以上　・　2～3か月に1回くらい　・　半年に1回くらい　・　1年に1回くらい⇒経験ある方にお聞きします。よく登る山はどこですか？（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）2）ふだん自転車は乗りますか？　乗る　／ 　乗らない　　　⇒ふだん乗っているのはどんな自転車ですか？　・シティサイクル（ママチャリ）　・マウンテンバイク　・電動アシスト自転車　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　・ロードバイク　・その他3）30分程度の運動（ウォーキング、ジョギング、水泳など）はしていますか？　ない　／　ある　／　1年以上前にはある　⇒頻度は？　週5日以上　・　週3日程度　・　週1日程度　・　月に数日程度 |
| **◆スタッフに対し、希望されることや、気を付けて欲しいことはありますか？**　　ない　／　ある　⇒　具体的に |

|  |  |
| --- | --- |
| **その他** | 目的地までの交通手段はどちらですか？　（交通手段）　自家用車　／　電車 |
| 過去に名栗げんきプラザの主催事業へ参加したことがありますか？　ある　／　ない　⇒　事業名 |
| 毎月配信中の「メールマガジン」へ登録することができます。ご希望の方は、下記にメールアドレスをご記入ください。 |

**『参加確認書』は、4月6日（土）までに記入いただき、ご提出ください。**

**『アレルギー個別対応申込書』は必要な場合のみ、上記期日までに記入いただき、ご提出ください。**

※この用紙に記載いただいた個人情報は、アレルギー情報管理やプログラム運営のために使用いたします。個人情報をお客様の同意を得ずに第三者へ提供、開示等することは一切いたしません。

**お問い合わせ・参加資料送付先**

埼玉県立名栗げんきプラザ（担当：井上）

〒357-0111飯能市上名栗1289-2

TEL：042-979-1011　FAX：042-979-1013

MAIL：naguri@tokyu-com.co.jp

※事業のご案内等を、お客様に送付させていただく場合がございます。

不要な方は、下記チェックボックスへチェックを入れてください。

□事業の案内等の送付を希望しません。

アレルギー個別対応申込書　　　　　　　取り扱い注意

アレルギー対応をご希望の場合は、必要事項をご記入の上、4月6日（土）までに提出してください。

※アレルギー以外で食事制限のある方（病気の治療・宗教上の理由等）も、こちらのシートをご提出ください。

※提出は参加確認書と同様に名栗げんきプラザへご提出ください。

対応については、単純に除去するだけでなく、代替食での個別対応を基本原則とします。

しかしながら、以下の点につきましてはご了承の上、お申し込みをお願いいたします。

・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを確実に保証するものではありません。ご注文にあたっては、

ご利用者様による最終的な判断をお願いいたします。

・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、微量のアレルギー物質が混入する可能性があります。

・調理、洗浄機などについても、他のものと共通のものを使用しています。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 事業名 | 名栗シニア自然塾 | 担当者名 | 井上 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 該当者名（ふりがな）※必須 |  | 回答連絡先携帯電話番号 |  |
| 該当者氏名 |  | 回答FAXまたはメールアドレス |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| アナフィラキシーショックの確認できる限り詳しい状況を「摂取した時に現れる症状」欄にご記入ください。 | ☐　起こす | ☐　食事一式持込みます |
| ☐　代替食を希望します |
| ☐　起こさない | ☐　代替食を希望します |
| ☐　通常メニューで提供 |
| アレルギー原因食材 |  | 摂取した時に現れる症状 | 症状： |
| 直近の発症日 | 年　　月　　日頃 | 普段の対応 |  | 常にエピペンを持ち歩いている場合□自分で打てる　□自分で打てない※自分で打てない場合：名栗げんきプラザ職員が打っても良いか□はい→サイン：　　　　　　　　　　　　　　　　　□いいえ　→対応方法（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| かかりつけの病院 |  | ☐ | 微量のコンタミネーションでも症状が出る |
| ☐ | 外食したことがない |
| 病院の電話番号 |  | ☐ | 給食では弁当を持ち込んでいる |
| ☐ | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

|  |  |
| --- | --- |
| 利用中のメニューでアレルギーに該当するもの | 特記事項 |
| 月日 | メニュー | 例）卵は火が通っていれば問題ない |
| 例）4月5日朝 | 例）A：卵焼き |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

※書類提出後、食堂担当者よりアレルギー対応確認の連絡があります。

食堂からの回答内容を確認後、保護者の方がサインをし、名栗げんきプラザに再度ご提出ください。