

孫と作ろう郷土料理 「つとことすいとん」

参加の手引き

令和5年6月24日（土）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「孫と作ろう郷土料理～つとことすいとん～」にお申し込みいただきましてありがとうございます。秩父に昔からある郷土料理「つとことすいとん」を、お孫さんと一緒に作りましょう。「つとこと」は農繁期の保存食として、「すいとん」は一家が囲炉裏を囲んで食べた昔からの料理です。どちらも繁忙期に簡単に早く食べられるようにと考えられた食べ物です。ぜひ、お孫さんと一緒に楽しく作りましょう。以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限： 6月2日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までにお願いたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金の確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 **1,500 円（1 名）**

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「11」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。（例：「11 ナグリ タロウ」）

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：6月24日（土）10:00 名栗げんきプラザ 集会室（受付 9:30～）

※10:00 よりはじめのつといを開始します。

○解散：6月24日（土）13:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は、本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。
電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

3. スケジュール (予定)

時間	内容
9:30	受付開始
10:00	はじめのつどい
10:20	調理開始 (つとっこ、すいとん)
12:00	昼食
13:00	片付け、ふりかえり
13:30	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 活動案内

○気候

・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなります。

○野外炊事について

・料理の分量の関係で複数家族の合同で調理する場合があります。食事は家族ごとでとっていただきます。

5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 名栗げんきプラザの感染症予防基本方針について

令和5年5月8日付で「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上の位置づけが5類引き下げとなることに伴い、当施設ではガイドライン運用中に蓄積されたノウハウを活かし、「感染症予防基本方針」を策定しました。これは、今後も新型コロナウイルス感染症や季節性の感染症の予防に取り組むための行動指針です。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱(37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上)、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く

【事前】

- ・開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。
- ・マスク着用は、個人の判断にお任せします。体調に不安がある場合は、マスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、複数人、複数家族での利用となります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
→活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員は出退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・ボランティアも事業の1週間前から検温を行い、体調管理を行っております。

7. 交通案内

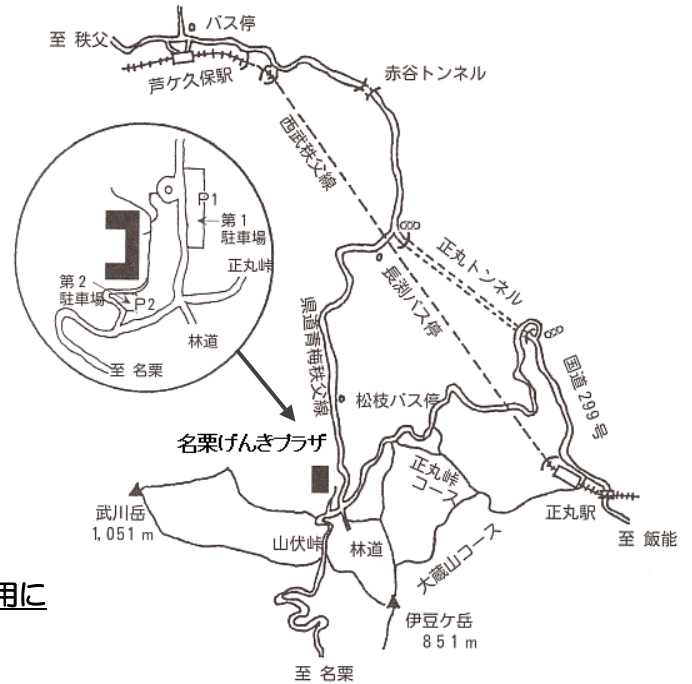
○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとにタクシー予約をお願いいたします。

星野タクシー 0120-454-022
【1台4人乗り 2,630円（片道）】



電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円 （芦ヶ久保駅⇔名栗げんきプラザ）

- ※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。
前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）
- ※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。
- ※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	3日前6/21 17時～ 前日6/23 17時まで	前日6/23 17時～ 当日
%	50%	100%

- ※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。
（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。
ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）
- ※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話をお願いいたします。
- ※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

9. 事業中の食事提供について

	6月24日(土)
昼食	つとっこ、すいとん

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆6/24 昼食 つとっこ・すいとん

◆つとっこ：すいとん

メニュー	使用食材	使用原材料及び調味料等					
つとっこ	米	もち米	うるち米				
	小豆	小豆					
	調味料	ごま塩					
すいとん	小麦粉	小麦					
	鶏肉	鶏肉					
	野菜	大根	人参	白菜	しめじ茸	ネギ	
	調味料	しょう油	だし				

10. 持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	★体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
	マスク	マスクは個人判断でご用意ください。
	水筒	水分補給に必要です。 ペットボトル飲料でもかまいません。
	汚れてもいい服装	動きやすい服装でお越しください。 化繊の物は熱で溶ける可能性があります。
	上着	当所は山間地です。寒さ対策の上着等をご用意ください。 (下記のカップ等でも代用できます。)
	軍手	火を扱う際に使用します。
	食器	平皿とお椀、箸などをご用意ください。 (有料ですが、元気プラザにもございます。)
	雨具(移動時使用)	傘よりもカップ等のほうが両手が空いて便利です。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

11. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと(虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷)もあります。できるだけ肌が露出しない服装(帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ)のご準備をお願いしております。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
(5~10月事業)・活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
(5~10月事業)・黒い服や、香りの強いもの(制汗スプレーなど)の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

12. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：栗原・井上】までご連絡ください。



スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

名栗げんきプラザの Facebook ページでは、
イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成企業：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）