

安全なハイキング・登山入門

～登山用品のプロが教える道具選びと山歩き～

参加の手引き



2019年5月18日(土)



埼玉県立名栗げんきプラザ主催「安全なハイキング・登山入門～登山用品のプロが教える道具選びと山歩き～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。今回の講習会には、ひだまり山荘の店主荻原安廣氏を講師に迎え、これからハイキングや登山を始めてみたい方にピッタリの内容となっています。新緑の美しい季節の山歩きを楽しみましょう！

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

①参加確認書・参加同意書の送付

「参加確認書・参加同意書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

提出期限：5月13日(月)まで

※参加同意書に押印できない場合は、当日、印鑑をご持参ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書・参加同意書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 **1,500円(1名)** ※教材費や保険料を含む

振込期限：5月13日(月)まで

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八(ゼロサンハチ)
(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「06」と参加者氏名を入力してご入金ください。(例：「06 ナグリ タロウ」)

2. 集合・解散

○集合：5月18日(土) 9:00 名栗げんきプラザ 集会室 (受付 8:45～)

※9:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：5月18日(土) 15:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「6. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

3. スケジュール（予定）

時間	スケジュール
8:45	受付開始
9:00	オリエンテーション
9:30	登山（伊豆ヶ岳） 伊豆ヶ岳山頂で昼食 ※登山中にさまざまなレクチャーを行います
13:30	講義 質疑応答、ふりかえり
15:30	解散



※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 保険について

万一、キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

5. 交通案内

○自家用車

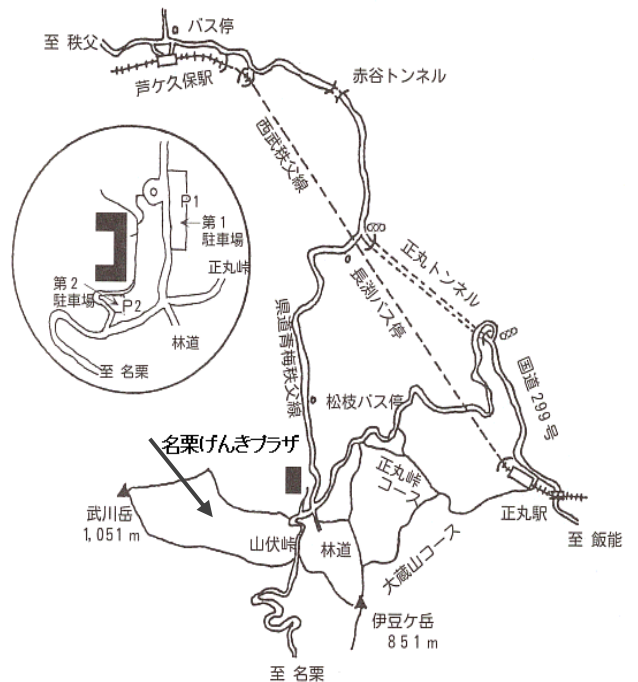
国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。

または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

駐車場は施設裏の第 2 駐車場が空いていれば、そちらをご利用ください。空いていない場合には、ご面倒をおかけいたしますが、第 1 駐車場をご利用ください。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問い合わせください。



電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道タクシー1台（大人4人乗り）2,580円（芦ヶ久保⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者の人数から計算した料金をご連絡します。

※お支払い方法は、芦ヶ久保駅にてタクシー会社の方へ直接お支払いいただきます。

集合時・解散時ともに前払いとなります。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

日時	キャンセル料
4日前(5/14)の12時まで	0%
4日前(5/14)の12時～前日(5/17)の17時まで	参加費の50%
前日(5/17)の17時以降	参加費の100%

※参加費の返金で発生する振込手数料はご負担ください。

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際に確認させていただきます。

※当日のキャンセル連絡はE-Mail等ではなく必ずお電話でお願いいたします。

8. 服装・持ち物

チェック	服装	備考
	トレッキングシューズ/ 軽登山靴	はき慣れた物をご用意ください。防水性・透湿性のある物をオススメします。
	靴下	綿製品は避けてください。綿製品は濡れた場合に、乾かず体温を下げてしまいます。
	ウエア	綿製品は避けてください。綿製品は濡れた場合に、乾かず体温を下げてしまいます。下記のような物をオススメします。 登山専用アンダーウエア、速乾性半袖シャツか長袖シャツ、長ズボン。
	帽子	日差しよけ、雨よけとなります。
チェック	持ち物	備考
	リュックサック	20～30 リットル程度の物が望ましいです。下記の持ち物を入れて、ご持参ください。
	水筒	飲み慣れたものを入れてお持ちください。500ml～1,000ml
	雨具	上下セパレートタイプで、防水性・透湿性のある物をオススメします。
	お弁当	当日の昼食は各自ご持参ください。
	行動食	あめ、チョコレートなど、歩きながら食べられるものをご用意ください。
	防寒着	ウインドブレーカーなど準備ください。
	タオル	汗拭きなどに使用します。
	ビニール袋	防水袋やゴミ袋など、様々な用途で使用できます。
	筆記用具	メモ帳のようなものが便利です。
	救急セット	絆創膏、常備薬、虫除け、日焼け止めなど
	地図	「正丸」1/25,000 地形図(国土地理院) ※お持ちの方のみで結構です。
	登山用コンパス(方位磁針)	※お持ちの方のみで結構です。
	マイカップ	野外でも使えるものをお持ちください。 所内でも使用します。
	ヘッドランプ	懐中電灯でも可。
	登山用手袋	お持ちの方のみで結構です。軍手は避けてください。
	レジャーシート	昼食を山頂で食べる際に使用します。

9. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報(事業運営や広報(施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報)・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：畠山・井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にご一緒することを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp