

安全な山歩き講習会 ～登山・ハイキング入門～ 参加の手引き

平成30年9月29日(土)

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催事業「安全な山歩き講習会～登山・ハイキング入門～」にお申し込みいただきましてありがとうございます。以下、詳細をご確認下さい。



1. 当日までに

① 参加確認書・参加同意書の送付

「参加確認書・参加同意書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、E-Mail、郵送またはFAXでご返送ください。

送付期限： 募集締め切り日から1週間以内・・・9月13日(木)

※参加同意書に押印できない場合は、当日、印鑑をご持参ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書・参加同意書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 1,500円(1名)

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

振込期限： 募集締め切り日から1週間以内・・・9月13日(木)

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) O三八(ゼロサンハチ)

(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の振込手数料は、お申込み者において、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「23」と参加代表者の氏名を入力して入金ください。(例:「23 ナグリ タロウ」)

② 食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、参加確認書にご記入ください。

2. 集合・解散

○集合：9月29日(土) 9:00 名栗げんきプラザ (受付 8:45～)

○解散：9月29日(土) 15:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「6. 交通案内」を参照し、確認書の「交通手段」にご記入ください。

※遅れる場合は、お電話でご連絡ください。電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

3. スケジュール（予定）



時間	スケジュール
8:45	受付開始
9:00	オリエンテーション
9:30	登山（伊豆ヶ岳） 伊豆ヶ岳山頂で昼食 ※登山中にさまざまなレクチャーを行います
13:30	講義 質疑応答、ふりかえり
15:30	解散

※小雨決行

※天候、現地の状況により中止または、スケジュールを変更することがあります。

4. 服装・持ち物

チェック	持ち物	備考
	トレッキングシューズ/ 軽登山靴	はき慣れた物。ゴアテックスなどの防水加工のしてある物をお勧めします。
	靴下	綿製品は避けてください
	ウェア	あれば登山専用アンダーウェア 速乾性半袖シャツか長袖シャツ（襟有り無しどちらでも可） 長ズボン（ジーンズは避けてください）
	水筒	飲み慣れたものに入れてお持ちください。500ml～1,000ml
	雨具	上下にわかれていてるタイプで、ゴアテックスなどの防水加工のしてある物をご準備ください。
	お弁当	当日の昼食は各自ご持参ください。
	行動食	あめ、チョコレートなど、歩きながら食べられるものにしてください。
	帽子	
	防寒着	ウインドブレーカーなど準備ください。
	タオル	
	ビニール袋	防水袋として、ゴミ袋として、いろいろに使えます。
	筆記用具	メモ帳のようなものが便利です。
	F A（救急セット） ※F A：ファーストエイドの略	バンドエイド、常備薬、虫除け、日焼け止めなど
	地図	「正丸」1/25,000 地形図(国土地理院) ※お持ちの方のみで結構です。
	コンパス（方位磁針）	※お持ちの方のみで結構です。
	マイカップ	野外でも使えるものをお持ちください。 所内でも使用します。
	ヘッドランプ	懐中電灯でも可
	登山用手袋	※お持ちの方のみで結構です。軍手は避けてください。
	リュックサック	
	レジャーシート	

5. 保険について

万一、キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、
当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 交通案内

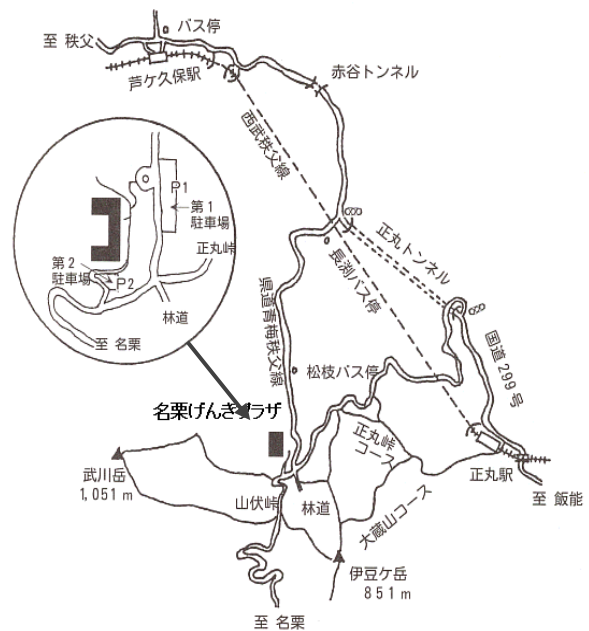
○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

※電車利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明な点などございましたら名栗げんきプラザまでお問い合わせください。

【片道タクシー1台（4人乗り）2,580円】



7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。

日時	キャンセル料
4 日前(9/25)の 12 時まで	〇
4 日前(9/25)の 12 時～前日(9/28)の 17 時まで	参加費の 50%
前日(9/28)の 17 時以降	参加費の 100%

※参加費の返金の際、振込手数料はお客様にご負担いただきます。

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際にお聞きします。

※当日キャンセルの連絡は E メール等ではなく必ずお電話でお願いします。

8. その他

○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。

○活動中の写真や動画を当所のホームページやチラシなどの広報に使用することがあります。写真や動画の使用に関して、ご都合が悪い場合は、参加確認書の【スタッフへの希望】欄に記入いただき、事前にご連絡ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：関谷】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL : 042 (979) 1011 FAX : 042 (979) 1013 メール : naguri@tokyu-com.co.jp



おぎはら やすひろ

講師： 荻原 安廣 氏（ひだまり山荘店主）

16歳で社会人山岳会に入り、10代20代はアルパイン・クライミングに夢中。

登山用品の業界で企画・開発に携わり、その後飯能市に登山用具専門店「ひだまり山荘」を開店。

現在は登山グループ「ひだまり山の会」の会長として月1～2回の国内登山や海外トレッキングを率いている。 日本山岳会会員。

「奥武蔵で登山の基礎を楽しくじっくり体得しましょう！」