



提出書類集

.....

宿泊利用団体(手書き・1泊用)

※夏休み利用団体用

※手引きP27の「書類作成にあたって」をご覧頂き作成して下さい。
不明な点等ございましたらお気軽にご相談下さい。

平成30年度版

2018.6.7 ver

埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111埼玉県飯能市上名栗1289-2

TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013

Eメール:naguri@tokyu-com.co.jp

URL:http://www.naguri-genki.com

宿泊

受付No.

様式第1号(1) (第3条関係)

所長	副所長	事業主任	受付担当者

埼玉県立名栗げんきプラザ宿泊利用許可申請書

平成 年 月 日

埼玉県立名栗げんきプラザ指定管理者 宛

所在地または住所 〒

団体名または名前

代表者氏名

電話番号 固定 FAX

下記のとおり埼玉県立名栗げんきプラザを利用したいので、利用計画書を添えて申請します。

記

利用目的								
利用期間	平成 年 月 日 () 時 分から 平成 年 月 日 () 時 分まで							
利用人員	男 人 女 人 計 人							
利用責任者 ※当日の引率担当者	ふりがな			電話※連絡の 取れる番号				
	氏名			メールアドレス (携帯可)				
宿泊施設名 該当施設に チェック	利用月日 ※1泊でも2日 分記入	宿泊者数	宿泊者の内訳(人)					使用料 (利用料金)
			小中学生	高校生等	一般・学生	65歳以上	就学前	
<input type="checkbox"/> 本館 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> バンガロー	月 () 日 ()	男 人 女 人 計 人						
<input type="checkbox"/> 本館 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> バンガロー	月 () 日 ()	男 人 女 人 計 人						
<input type="checkbox"/> 本館 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> バンガロー	月 () 日 ()	男 人 女 人 計 人						
<input type="checkbox"/> 本館 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> バンガロー	月 () 日 ()	男 人 女 人 計 人						
上記以外の希望 利用施設名								使用料計 (利用料金計)
利用の条件 または制限								

レシー ト	発行日 月 日 No.	納入通知書	発行日 月 日 No.
----------	-------------------	-------	-------------------

【注】 太線内だけ記入してください。

活動計画書

(本館泊 バンガロー泊 テント泊) ※いずれかに✓をしてください。

団体名		人数		幼児・児童・生徒	人
				大人	人
担当者氏名		連絡先	TEL		
			FAX		
来所方法	往路			荷物輸送	荷物受取(正丸駅) :
	復路			※雨天時のみ	荷物積込(玄関前) :
(1) 日目			月 日 ()		
※はじめの集いを必ず入力して下さい。			雨天時↑(変更がある場合のみ記入)		
時刻	活動	場所	時刻	活動	場所
15:30	キャンプファイア打合せ(実施団体のみ)	第1ファイア場			
16:00	同宿団体打合せ	本館宿泊団体は食堂 キャンプ場宿泊団体はキャンピングセンター			
22:00	消灯				
入浴希望時間帯 (: ~ :)					

(2) 日目			月 日 ()		
			雨天時↑(変更がある場合のみ記入)		
時刻	活動	場所	時刻	活動	場所
8:45	退所点検				

(注意1) 活動場所は調整によって変更になる場合があります。
 (注意2) 本館食堂での食事時刻は、変更できません。(朝食 7:30、昼食 12:00、夕食 17:30)
 (注意3) 食堂を利用する場合、10分前から食事の配膳準備(お茶の準備やテーブル拭き等)をおこなってください。

連絡事項	
------	--

利用責任者の方は利用者全員分の住所・電話番号をまとめたリストをご用意ください。

平成 年 月 日

名栗げんきプラザ

枚目 / 枚

利用者名簿

団体名

利用者責任者名

利用日程

月

日()

～

月

日()

利用責任者電話番号

※責任者の電話番号は、必ず連絡がとれるよう携帯電話の番号を入力してください。(学校・幼稚園団体除く)

※20名以上の団体様はシートをコピーしてご使用下さい。

※旅館業法第6条第1項に規定されている「宿泊者名簿」に必要な事項となります。

洩れのないようにご記入をお願いいたします。

利用施設(本館 キャンプ場) 該当施設に してください。

No.	氏名	年齢	性別	住所	職業	備考
1			男 女			
2			男 女			
3			男 女			
4			男 女			
5			男 女			
6			男 女			
7			男 女			
8			男 女			
9			男 女			
10			男 女			
11			男 女			
12			男 女			
13			男 女			
14			男 女			
15			男 女			
16			男 女			
17			男 女			
18			男 女			
19			男 女			
20			男 女			

【内訳】(人数)

	県内	県外
未就学		
小学生		
中学生		
高校生		
大学生		
一般		
65歳以上		

○入力をお願い

- ①男女欄に男女の入力をお願いします。
- ②連泊利用で1泊のみの利用者がある場合は、備考欄に「(宿泊日)1泊」と入力してください。
(例: 8/20～22利用→「20日のみ1泊」、「21日のみ1泊」という形で入力してください)
- ③団体内に、日帰りの方がいる場合には、備考欄に「日帰り」と入力してください。

※利用目的: この用紙に記載いただいた個人情報、宿泊施設使用料算出、緊急時連絡の場合にのみ使用いたします。

事業案内等ありません。

←名栗げんきプラザからのお知らせやチラシなど
必要の無い場合はチェックをお願いします。

外国人用
利用責任者の方は利用者全員分の住所・電話番号をまとめたリストをご用意ください。

平成 年 月 日

名栗げんきプラザ

枚目 / 枚

利用者名簿

【日本国内に住所を有しない外国人が含まれている場合】

団体名 _____

利用者責任者名 _____

利用日程 月 日() ~ 月 日()

利用責任者電話番号 _____

※責任者の電話番号は、必ず連絡がとれるよう携帯電話の番号を入力してください。

※旅館業法第6条第1項に規定されている「宿泊者名簿」に必要な事項となります。洩れのないようにご記入をお願いいたします。

利用施設(本館 キャンプ場) 該当施設を選択してください。

No.	氏名	年齢	性別	住所	日本国内に住所を有しない外国人の場合		職業	備考
					国籍	旅券番号		
1			男 女					
2			男 女					
3			男 女					
4			男 女					
5			男 女					
6			男 女					
7			男 女					
8			男 女					
9			男 女					
10			男 女					
11			男 女					
12			男 女					
13			男 女					
14			男 女					
15			男 女					

○入力をお願い

- ①男女欄に男女の入力をお願いします。
 - ②連泊利用で1泊のみの利用者がある場合は、備考欄に「1泊」と入力してください。
(例:8/20~22利用→「20日のみ1泊」、「21日のみ1泊」という形で入力してください)
 - ③団体内に、日帰りの方がいる場合には、備考欄に「日帰り」と入力してください。
 - ④日本国内に住所を有しない外国人の方は「国籍」と「旅券番号」の入力をお願いします。
- ※利用目的:この用紙に記載いただいた個人情報、宿泊施設使用料算出、緊急時連絡の場合にのみ使用いたします。

事業案内等ありません。

↑
名栗げんきプラザからのお知らせやチラシなど必要のない場合はチェックをお願いします。

【内訳】(人数)

	県内	県外
乳幼児		
小学生		
中学生		
高校生		
大学生		
一般		
65歳以上		

平成 年 月 日

新規申込

変更の申込

食事注文書

名栗げんきプラザ

団体名		連絡先			FAX				
担当者氏名		アレルギー個別対応			<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし			
		追加食材注文			<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし			
日付		月 日 ()			月 日 ()				
		朝食	昼食	夕食	朝食	昼食	夕食		
食堂食	3歳未満(無料)	人	人	人	人	人	人		
	幼児(3歳以上)	食	食	食	食	食	食		
	小学生	食	食	食	食	食	食		
	中学生以上	食	食	食	食	食	食		
	合計	食	食	食	食	食	食		
<input type="checkbox"/> 幼児メニューご注文(オムライスかカレーライスかお選び下さい)		<input type="checkbox"/> オムライス		<input type="checkbox"/> カレーライス					
おやつの種類希望(カスタードワッフルかメロンゼリーかお選び下さい)		<input type="checkbox"/> メロンゼリー		<input type="checkbox"/> カスタードワッフル					
おやつ受取希望時間(朝食注文数となります)		●おやつ受取時間 月 日 時 分							
おにぎり弁当	<input type="checkbox"/> 2個入り	食	●受取時間		<input type="checkbox"/> 2個入り	食	●受取時間		
※5食以上からの注文	<input type="checkbox"/> 3個入り	食	時 分		<input type="checkbox"/> 3個入り	食	時 分		
飲み物(□に☑)	飲み物の注文	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし	飲み物の注文				<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
(種類は利用の手引きP9参照)	種類:	_____本		種類:		_____本			
		_____本				_____本			
	●受取時間		時 分		●受取時間		時 分		
パーティ料理・おつまみセット	<input type="checkbox"/> パーティ料理	<input type="checkbox"/> おつまみセット	()		皿分 ●受取時間 月 日 時 分				
特記事項(連絡事項)									

野外炊事メニュー・班編成 □に✓をしてください。※食材の持込は禁止です。●野外炊事は**1班5人以上からの注文**となります。

<input type="checkbox"/> カレーライス (1人/670円) <米> <input type="checkbox"/> 飯盒 <input type="checkbox"/> 炊いたご飯 ●炊いたご飯の場合の受取時間 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 16:30 ※野菜は丸ごと提供します。	人分 月 日 時 分 <班編成> 人 × 班 人 × 班 人 × 班	<input type="checkbox"/> パーベキュー (1人/710円) <飯盒・炊いたご飯・やきそば、 いずれかに☑複数は不可> <input type="checkbox"/> 飯盒 <野菜の提供方法> <input type="checkbox"/> 炊いたご飯 <input type="checkbox"/> 野菜は丸ごと <input type="checkbox"/> やきそば <input type="checkbox"/> 野菜は切って班ごと ●炊いたご飯の場合の受取時間 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 16:30	人分 月 日 時 分 <班編成> 人 × 班 人 × 班 人 × 班
<input type="checkbox"/> 朝食野外炊事 (1人/520円) <input type="checkbox"/> ホットドックセット <input type="checkbox"/> ご飯セット ※食材受け渡しは「6:20~6:30」、受取り場所はキャンピングセンターです。 (セットではありませんので5人以上であれば人数分注文可)	人分 月 日	<input type="checkbox"/> 焼きマッシュマロ (約20個入り) (1袋/500円) 月 日 時 分	袋 月 日 時 分
セットメニュー(2セット以上からの注文となります) ※ドラム缶ピザのみ1セット6人分となります。その他すべて1セット5人分となります。			
<input type="checkbox"/> ドラム缶ピザセット (6人/4,020円)	セット 月 日 時 分	<input type="checkbox"/> 災害時対応カレーライスセット (5人/4,250円)	セット 月 日 時 分
<input type="checkbox"/> あそ棒パンセット (5人/500円)	セット 月 日 時 分	<input type="checkbox"/> 流しそうめんセット (かき揚げ付) (5人/2,550円) <input type="checkbox"/> 追加かき揚げ1個/70円	セット 月 日 時 分 個
<input type="checkbox"/> 手打ちうどん温セット (肉野菜うどん) (5人/3,400円)	セット 月 日 時 分	<input type="checkbox"/> もちつきセット (とん汁付) (5人/3,550円)	セット 月 日 時 分
<input type="checkbox"/> 手打ちうどん冷セット (3種天ぷら付) (5人/3,400円)	セット 月 日 時 分	※平成30年度より、お汁粉での提供となりました。 お汁粉+とん汁となります。 ※天ぷら・かき揚げについては追加でご注文できます。 ドラム缶ピザ・手打ちうどんについては、7・8月は要相談となります。	
<input type="checkbox"/> 追加天ぷら3種/440円 _____ 個 <input type="checkbox"/> 追加かき揚げ1個/70円 _____ 個 ※冬季は燃料代込み3,650円となります			

●直前の食数変更は、キャンセル料が発生する場合があります。「利用の手引き」P12にてご確認ください。
 ●食物アレルギーの個別対応を希望する方がいる場合は、「アレルギー個別対応申込書」(1人1枚)を、保護者の方が記入し、団体代表者が取りまとめ、必ず**2週間前までに**提出してください。
 ●追加食材をご希望の場合は、「追加食材申込書」にご記入のうえ、ご提出ください。

【アクティビティ申込書】

団体名 _____

利用日 月 日() ~ 月 日()

※開始15分前に職員と団体担当者の打ち合わせを行います。
 (キャンプファイアは実施日の15:30、グループチャレンジ・わくわくぼうけんゲームは開始30分前)

※準備・片付けも体験の一環として、参加者に行っていただきます。

※**アクティビティマニュアル**を一読いただき、ご準備ください。(名栗げんきプラザホームページ「プログラム紹介」へ記載)

✓	内容	対象	宿泊用 割引料金 (円)	日帰り用 通常料金 (円)	人数(数)	実施日	備考
10人以下の団体でも実施可能な活動	<input type="checkbox"/> ヒノキのぶんぶんごま(穴あり)	3歳以上	50	100	人		※平成29年度から穴あり・なし選べるようになりました。 穴なしの場合、穴を開ける作業も自分達で行います。
	<input type="checkbox"/> ヒノキのぶんぶんごま(穴なし)	小学生以上	50	100	人		
	<input type="checkbox"/> ヒノキのマグネット	3歳以上	100	200	人		
	<input type="checkbox"/> ヒノキのキーホルダー	小学生以上	200	300	人		
	<input type="checkbox"/> ヒノキのストラップ	3歳以上	50	100	人		
	<input type="checkbox"/> ヒノキのバードコール	3歳以上	300	410	人		
	<input type="checkbox"/> ヒノキのはがき	3歳以上	200	300	人		※投函する場合は 92円切手 が必要です。
	<input type="checkbox"/> ヒノキのぼる君	3歳以上	100	200	人		
	<input type="checkbox"/> 名栗の動物ストラップ	3歳以上	400	450	人		※3種類より <input type="checkbox"/> リス 個 <input type="checkbox"/> ムササビ 個 <input type="checkbox"/> ヤマネ 個
	<input type="checkbox"/> 名栗の動物パズル	3歳以上	500	550	人		※3種類より <input type="checkbox"/> リス 個 <input type="checkbox"/> ムササビ 個 <input type="checkbox"/> ヤマネ 個
	<input type="checkbox"/> 星空観察会(30分)	3歳以上	50		人		※19:00~20:00間の30分。雨天時は別プログラムで実施。 ※ 9月~3月23日(春休み前まで)のみ ※申し込みは3週間前まで
10人以上の団体から	<input type="checkbox"/> キャンプファイアセット	どなたでも	3,600	3,600	セット		※準備は団体です。トーチはご持参下さい。 15:30に打合せがあります。
	<input type="checkbox"/> キャンドルファイア(ろうそく代含む)	どなたでも	350	350	セット		※ろうそく持参の場合無料(人数注文ではなく1セット注文) ろうそくは約20本程度です。
	<input type="checkbox"/> 火おこし体験	4年生以上	50	100	人		
	<input type="checkbox"/> 木のスプーン	小学生以上	300	410	人		
	<input type="checkbox"/> 木のフォーク	小学生以上	300	410	人		
	<input type="checkbox"/> 木の人形(キコりん)	小学生以上	200	300	人		
	<input type="checkbox"/> 焼き板看板	小学生以上	200	300	人		※別途薪代が必要になります。1束300円
	<input type="checkbox"/> ヒノキの箸作り(1膳)	4年生以上	150	250	人		
	<input type="checkbox"/> ドラム缶風呂	3歳以上	0	0	人		※別途薪代が必要になります。1束300円
	<input type="checkbox"/> エコキャンドル	4年生以上	100	200	人		※海の日~8/31の期間は不可 ※ビン・廃油は持参(ジャムのビン130ml程度)
	<input type="checkbox"/> グループチャレンジ	4年生以上	100	100	人		班数()班 ※1班10名程度。 ※30分前に職員とポイントに立つ方との打合せがあります。 ※雨天時のみの申込不可。
<input type="checkbox"/> わくわくぼうけんゲーム	年長以上	100	100	人		班数()班 ※1班5~6人が目安です。 ※30分前に職員とポイントに立つ方との打合せがあります。 ※雨天時のみの申込不可。	
✓	プラネタリウムについて	対象	夏休みは学校・一般団体すべて下記時間帯に観覧下さい。				
			投影	内容			
<input type="checkbox"/>	プラネタリウム (料金は「利用の手引き」P8参照) 夏休み利用の団体は一般投影の時間をご利用下さい。	夏休み利用団体	<input type="checkbox"/>	9:30~10:30	職員による解説投影		
			<input type="checkbox"/>	11:00~12:00	アニメーション		
			<input type="checkbox"/>	14:00~15:00	職員による解説投影		
			<input type="checkbox"/>	15:45~16:45	アニメーション		

団体名 _____ 利用日程 月 日() ~ 月 日()

野外炊事用具セット貸出(目安)

カレーライス	まな板(1)、包丁(1)、ポウル(1)、ざる(1)、おたま(1)、しゃもじ(1)、鍋(1)、竹ヘラ(1)、ゴムベラ(1)、皮むき(1)、飯盒(5人用)(1~2)	手打ちうどん(温)	まな板(1)、包丁(1)、ポウル(1)、ざる(1)、鍋(2)、おたま(1)、皮むき(1)、めん板(1)、めん棒(1)、すいのう(1)、さいばし(1)、めん切り包丁(1)、フライ返し(1)、ビニール袋(2)、計量カップ(1)、バット(1)	あそ棒パン	めん板(1)、ポウル(1)、計量ボトル(1)、しの棒(5)、消毒用アルコール、アルミホイール(半ドラム缶またはかまどで実施)
災害時対応カレー	上記カレーの道具+トング(1)、ポリ袋 ※飯盒なし	手打ちうどん(冷)	ポウル(1)、めん板(1)、めん棒(1)、すいのう(1)、おたま(1)、バット(1)、ざる(1)、ビニール袋(2)、計量カップ(1)、鍋(2)、さいばし(1)、めん切り包丁(1)、フライ返し(1)	もちつき	うす(1)、きね(2)、ひしゃく(1)、バケツ(1)、たわし(2)、おけ(1)、しゃもじ(1) ※人数に応じて
バーベキュー	鉄板(1)、フライ返し(2)、さいばし(1)、トング(2)、しゃもじ(1)、飯盒(5人用)(2) ※野菜丸ごとの場合、まな板・包丁がつかます。	朝食セット【ホットドックセット】	フライパンまたは鉄板(1)、フライ返し(1)、鍋(1)、おたま(1)、ポウル(1)	流しそうめん	ざる(2)、鍋(1)、さいばし(1)、ポウル(1)、おたま(1)、ペンチ(1)、ビールケース、ホースリール、竹、台、針金 ※人数に応じて
ドラム缶ピザ	ポウル(1)、バット(1)、包丁(1)、まな板(1)、フライ返し(1)、めん棒(1)、めん板(1)、計量ボトル(1)、スプーン(1)、フォーク(1)、フライ返し 全体:ドラム缶、焼き網、クッキングシート、皮手袋、ピザ用火バサミ	朝食セット【ご飯セット】	フライパンまたは鉄板(1)、フライ返し(1)、ポウル(1)、しゃもじ(1)、飯盒(5人用)(1~2)、やかん(1)	焼きマシュマロ	しの棒(人数分)、消毒用アルコール、半ドラム缶(またはかまどで実施)

●カレー・バーベキュー・朝食炊事・焼きマシュマロ以外のメニューについてはすべて1セット5人分の道具となります。野外炊事(食事注文書)の班編成や、セットメニューの注文数に応じて用意いたしますので、特に記入の必要はありません。セット内容以外の道具をご希望の場合は、下記の個別・追加備品へご記入下さい。
 ●()内数字は個数です。数・内容は目安です(5・6人班)。団体や班の人数に応じて調整する場合があります。

個別(追加)備品

	品名	保有	日時	個数
例	双眼鏡		7/21 19~21時	2
野外活動	トランシーバー (単3電池1本ご持参下さい)	4		
	双眼鏡	20		
	星座盤	38		
	火の神衣装	5		
	ファイアロード缶	60		
	バケツ	5		
	ジャグ	3		
	ランタン (単1電池3本ご持参下さい)	10		
クラフト*1	のこぎり(木挽き)	15		
	のこぎり(竹挽き)	30		
	クラフトのこぎり	60		
	木ねじビット	30		
	きり	10		
	はさみ	30		
	竹割り用なた	10		
	切り出しナイフ (右利き・左利き)	200		
視聴覚	ピアノ	1		
	延長コード	3		
	プロジェクター	1		
キャンプ	寝袋	180		
	毛布	200		
	マット	200		
	タープ	1		

※寝袋・毛布・マットは日時の欄へ、受取希望時間をご記入ください。

※「アンプ・ラジカセ」については、不具合により、貸し出しは不可となります。各自ご持参ください。

*1 名栗げんきプラザで行っているクラフト以外で、個別に貸出を希望される場合のみ、クラフト貸出物品に個数をご記入ください。

*2 野外炊事用具の場合、上欄の野外炊事用具セット以外で個別に貸出(または追加)を希望される場合は、野外炊事貸出物品に個数をご記入ください。他団体との調整や、個数の関係で、ご希望に添えない場合もございます。(貸出は無料です)

野外炊事貸出追加備品

	品名	保有	日時	個数
野外炊事*2	包丁	50		
	バット	50		
	ポウル	50		
	飯ごう	50		
	鍋(大 36cm)	7		
	鍋(中 33cm)	35		
	鍋(小 24cm)	25		
	片手鍋	3		
	フライパン	15		
	釜	8		
	泡だて器	10		
	トング(肉・野菜・その他)	40		
	麺棒(うどん用)	20		
	麺棒(ピザ用)	45		
	ざる	40		
	さいばし	30		
	まな板	40		
	おたま	40		
	しゃもじ	30		
	皮むき器	50		
その他	缶切り	5		
	やかん	10		
	フライ返し	50		
	計量カップ	20		
	鉄板	20		
	うす(大中小)	3		
	きね(大中小)	9		

飲酒許可申請書

平成 年 月 日

(あて先)

埼玉県立名栗げんきプラザ所長

下記のとおり、情報交換・交流を図るために飲酒をしたいので申請いたします。

名栗げんきプラザでは「飲酒禁止」が原則です

活動上飲酒が必要な場合は、下記同意事項をお読みいただき、同意したうえで、申請書を提出してください。

《同意事項》

- ①、飲酒時間は、片付けを含め**食堂18:30~22:00・食事広場17:30~22:00**とします。
- ②、飲酒可能な場所は本館2階の**食堂**および野外の**食事広場のみ**とします。
- ③、酒類の**持ち込みは禁止**です。飲酒を希望する場合には注文書にて申込みます。
- ④、未成年者には、**絶対飲酒をさせません**。未成年者を含む団体の場合は、
飲酒をせずに未成年者を監督できる成人を決めます。
- ⑤、緊急時に備え、**緊急車両の運転手は飲酒をしません**。
- ⑥、社会教育施設であることを理解し、**節度のある分量**にします。
- ⑦、他団体の迷惑になる行為はしません。

上記内容を厳守いたします。

利用日 月 日() ~ 月 日()

団体名

責任者氏名

アルコール注文書

(あて先)

埼玉県立名栗げんきプラザ所長

アルコールリスト

				受け渡し日時	
缶ビール	350ml	290円	本		
缶チューハイ(レモン)	350ml	220円	本	月	日
缶チューハイ(グレープフルーツ)	350ml	220円	本	時	分
日本酒(地酒ワンカップ)	180ml	290円	本		
秩父錦(本醸造)	720ml	1,030円	本	備考欄	
武甲(本醸造)	720ml	1,030円	本		
源作ワイン	赤	360ml	750円	本	
	白			本	
	ロゼ			本	
合計			本		

アルコールの利用明細は食事代と別に作成する

アルコールの利用明細は食事代と一緒によい

※該当する項目へ☑してください。

【食材一覧表】

平成30年2月現在

※税込み価格となります。

※時期や状況によって、価格や規格の変動がある物もあります。お問い合わせください。

商品No.	商品名	規格	注文単位	価格(円)
* 肉類 *				
1	豚小間切れ肉		100g	133
2	鶏もも肉(ブラジル)		100g	133
3	豚薄切り肉(肩ロース)		100g	229
4	豚角切り肉(肩ロース)		100g	229
5	ウインナー	6本入り(2袋)	1パック	590
6	ベーコン	ハーフ4枚入り(3ヶ)	1パック	442
7	ホットドック用フランク(50g)	7本入り	1パック	474
* 野菜 *				
8	人参	1個	1個	91
9	玉ねぎ	1個	1個	84
10	レタス	1個	1個	394
11	サニーレタス	1個	1個	394
12	きゅうり	1本	1本	110
13	トマト	1個	1個	226
14	ピーマン	5~6個入り	1袋	237
15	茄子	5本	1袋	476
16	ミニトマト	約15個	1パック	381
17	椎茸	約10個	1パック	266
18	なめこ	約100g	1パック	174
19	えのき茸	約50g	1パック	136
20	しめじ	約100g	1パック	154
21	さつまいも		1個	186
* 果物 *				
22	バナナ	4~5本	1パック	365
23	スイカ	普通玉	1玉	2300
* 缶詰 *				
24	ツナ缶	70g×4缶	1パック	738
* その他 *				
25	卵	10個入り	1パック	344
26	精白米	1kg(約7合)	1kg	579
* 調味料 *				
27	油	300ml	1本	324
28	マヨネーズ(小)	200g	1本	311
29	ケチャップ(小)	180g	1本	237
30	カレールー(甘口)	10皿分	1箱	382
31	カレールー(中辛)	10皿分	1箱	382
32	カレールー(辛口)	10皿分	1箱	382
33	食卓塩(小瓶)	100g	1本	104
34	コショウ(小瓶)	20g	1本	289
35	焼肉のタレ	300g	1本	337
36	塩・コショウ	250g	1本	441
37	上白糖(小)	500g	1パック	209
38	中濃ソース(小)	300ml	1本	304
39	ドレッシング(青しそ)	190ml	1本	296
40	ドレッシング(サウザンド)	170ml	1本	296