

## 武川岳ハイキング

2～3時間のハイキングでは物足りない方は、武川岳にチャレンジしましょう。登山道沿いには様々な種類の草木が生えていて、四季を通じて楽しめます。



対 象	4年生以上	実施時期	通年
持ち物	地図・食料・非常食・水筒・医薬品・雨具・懐中電灯・電池・時計・帽子		

### コース案内（往復約4時間）

標高1,051m 片道約4km

横瀬町と飯能市に位置する。山頂付近は明るく開け、特に奥多摩方面の展望が良い。林間コースで、四季折々の自然を楽しめる。

※名栗げんきプラザからのハイキングコースもあるが、道が不明瞭な箇所があるため、大栗沢林道からのコースで行くと良い。

### ねらい

- ・自然に親しみ、自然に対する興味、関心を高める。
- ・健康や体力増進を図る。
- ・仲間意識の向上を図る。

### 実施の流れ（当所職員による説明はありません）

#### 導入

- ① コース説明
- ② 持ち物、服装の確認
- ③ 安全上の注意事項・留意事項の説明
  - ・歩き方（落石、転落に注意する）
  - ・危険な動植物（ヘビ、ハチ、とげのある植物等）
  - ・自然にやさしい活動（ローインパクト）になるように、フィールドマナーに気をつけましょう。
    - ・動植物の採取や損傷はしない。
    - ・ゴミは持ち帰る。
- ④ 出発前にトイレを済ませます。
- ⑤ 人員確認、健康観察

#### 展開

- ① 引率者は、参加者の様子を把握し、参加者の実態に合わせたペースで歩きます。
- ② 必要に応じて、コース上の動植物等を案内したり、自然観察を行うと良いです。

## まとめ

- ① 人員確認、健康観察
- ② ふりかえり
  - ・ 活動のまとめ、感想発表など

## 留意点

- ① 下見を必ず実施しましょう。  
ルート、危険箇所、危険な動植物、気温、所要時間、疲労度などを確認しましょう。
- ② 緊急時等の対応を考えましょう。
  - ・ 引率者の役割の確認
  - ・ 緊急時の連絡方法（トランシーバーを貸出します）
  - ・ 救急薬品等の準備
- ③ 自然にやさしい活動（ローインパクト）になるように、フィールドマナーに気をつけましょう。
  - ・ 動植物の採取や損傷はしない。
  - ・ ゴミは持ち帰る。
- ④ 登山道にはトイレがありません。
- ⑤ 荒天時の判断は、参加者の実態等考慮し、団体で決定してください。