



海なし県埼玉で感じる！ 海とのつながりキャンプ 参加の手引き



令和3年4月24日(土)-25日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「海なし県埼玉で感じる！海とのつながりキャンプ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。山に囲まれた名栗げんきプラザですが、実は海とつながっているんです。きれいな海と海の生き物を守るために、自分たちが今何が出来るかをみんなで考えます。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いいたします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：4月1日(木)まで（募集締め切り日から1週間以内）

①参加確認書・参加同意書の送付

「参加確認書・参加同意書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書に押印できない場合は、当日、印鑑をご持参ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書・参加同意書のご提出と参加費のご入金の確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 **6,500円(県内1名) 6,650円(県外1名)**

※宿泊費、食費3食(夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八(ゼロサンハチ)

(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「03」と参加者氏名を入力してご入金ください。(例:「03 ナグリ タロウ」)

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前(4月10日)までにアレルギー対応申込書をご提出ください。

詳しくは、「8. 事業中の食物アレルギー対応について」をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：4月24日（土）13:30 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 13:00～）

※13:30 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：4月25日（日）15:00 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「10. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

3. スケジュール（予定）

4月24日（土）		4月25日（日）	
13:00	受付開始	6:30	起床
13:30	はじめのつどい	7:30	朝食
14:15	海と森のつながりを知ろう	8:45	お部屋の点検
15:15	げんきプラザの水源地探検	9:00	海洋環境を考えたカレー作り
17:30	夕食		昼食
18:30	海シアター	13:00	クラフト
19:30	入浴	13:45	自分達に出来ることを考えよう
21:00	就寝	14:45	おわりのつどい
		15:00	解散

4. 生活案内

○宿泊

- ・今回の主催事業では、宿泊場所は本館泊となります。

○浴室

- ・ボディーソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありませんので、ご持参ください。

○活動班について

- ・キャンプ中は常に、少人数（6～8人程度）の活動班に分かれて活動します。
活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。
そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。
特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなるため
防寒着（長袖のシャツや薄手のジャージ、ジャンパー）をご用意ください。

5. 保険について

万一、キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、
当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。
参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の2週間以内に、近しい人（同居家族、職場、学校内等）に新型コロナウイルスの陽性者がいる。
- ・開催日の2週間以内に海外への渡航歴がある。
- ・開催日の1週間以内に発熱（37.5℃もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。
- また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。
また、送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

日時	キャンセル料
1週間前(4/17)～3日前(4/21)の12時まで	参加費の10%
3日前(4/21)の12時～前日(4/23)の17時まで	参加費の50%
前日(4/24)の17時以降	参加費の100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：220円)

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際に確認させていただきます。

※当日のキャンセル連絡はE-Mail等ではなく必ずお電話でお願いいたします。

8. 事業中の食物アレルギー対応について

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前（4月10日）までにアレルギー対応申込書をご提出ください。期限までにご提出いただけない場合、アレルギーに関する対応ができない場合があります。

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

事業期間中の食事メニューは下記の通りとなります。

	朝食	昼食	夕食
4月24日(土)			食堂食 (Cメニュー)
4月25日(日)	食堂食 (Bメニュー)	野外炊事 (カレーライス)	

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。また、野外炊事については『カレーライス』作りを予定しています。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

4/24
夕食

◆夕食C							
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯	白飯						
豚汁	合わせ味噌	大豆					
	かつおだし						
	里いも						
	ゴボウ						
	大根						
	人参						
	豚肉	豚肉					
漬物	沢庵	小麦	大豆				
	ネギ						
コールスロー							
トマト							
豚肉生姜炒め	豚肉	豚肉					
	玉ねぎ						
	パプリカ						
	生姜焼きのたれ	小麦	オレンジ	大豆	りんご		
ロールキャベツ		豚肉	鶏肉	卵	小麦	大豆	
粗挽きウインナー		豚肉	大豆	乳			
スパゲティサラダ		卵	乳	小麦	大豆		
杏にフルーツ		小麦	オレンジ	もも	りんご	乳	

4/25
朝食

◆朝食B							
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
パン	バターロール	小麦	乳	卵	大豆		
	いちごジャム	りんご					
コーンポタージュ		小麦	乳	牛肉	大豆		
ソース焼きそば		小麦	えび	大豆	鶏肉	豚肉	もも
		りんご					
チョップドハム		豚肉	小麦	卵	乳		
オムレツ	チーズオムレツ	卵	小麦	大豆	乳		
	ケチャップ						
ポテトサラダ		卵	乳	小麦	さけ	大豆	
コールスローサラダ							
オレンジ		オレンジ					
牛乳		乳					

9. 持ち物

○持ち物を準備する際のポイント。

- ・持ち物には、必ず名前を書き、大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。
- ・1日目に山道を歩きます。服装は着脱可能な長袖・長ズボンをお勧めします。
- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

【持ち物一覧】

	チェック	持ち物	数量	備考
★		体調確認シート	1枚	事業の2週間前から記入して、お持ちください。
		常備薬	日数分	名前、服用方法（使用方法）をお書きいただき、お持ちください。
大きな荷物（リュックやスポーツバック）		上履き	1足	所内で使用します。学校でお使いの物などをお持ちください。
		着替え	泊数分 + 予備	シャツ、ズボンなど日常使用している物をご用意ください。
		下着・靴下	泊数分 + 予備	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）をご用意ください。
		防寒着	1着	長袖のシャツや薄手のジャージ、ジャンパーなどがあると便利です。
		パジャマ	1着	Tシャツ・長ズボン。学校のジャージなどをお持ちください。
		タオル	数枚	入浴用1枚、汗ふき用2枚程度があると便利です。
		入浴セット	1つ	ボディソープ・シャンプー/リンスは、備え付けのものがございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくと便利です。
		歯磨きセット	1つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップをお持ちください。
		ビニール袋	2枚	荷物整理や汚れ物入れとして使用します。
	デイパック（行動用）		マスク	日数分 + 予備
		マスク入れ	1つ	マスクの入るチャック付ビニール袋などをご用意いただき、名前を書いてお持ちください。食事中などマスクを外す場合に使用します。
		タオル	1枚	汗拭き用があると便利です。
		ハンカチ・ちり紙	1組	取り出しやすい所に入れてください。
		筆記用具	1セット	鉛筆、消しゴム程度をご用意ください。
		帽子	1つ	つばのあるものをご用意ください。熱中症の予防にもなります。
		虫除け・日焼止め	1つ	必要に応じて、肌に合うものをご用意ください。
		雨具	1着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		軍手	1双	綿製のものをご用意ください。
		水筒	1つ	保温性保冷性のあるものが最適です。中身を入れてきてください。

10. 交通案内

○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を
名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動と
なります。不明点などございましたら、
名栗げんきプラザまで、お問い合わせください。

**電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に
関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。**

●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円

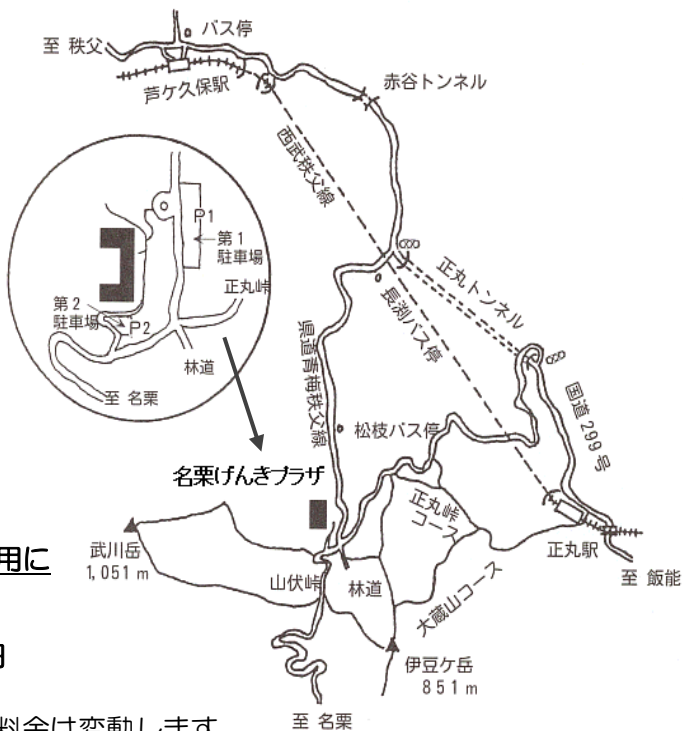
（芦ヶ久保駅⇔名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。



11. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。

また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。

写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：栗原未樹】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様と会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp

