

# 登山講習会

## ～登山用品のプロが教える道具選びと山歩き～

### 参加の手引き



令和2年9月26日(土)



埼玉県立名栗げんきプラザ主催「登山講習会～登山用品のプロが教える道具選びと山歩き～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。講習会には、ひだまり山荘の店主荻原安廣氏を講師に迎え、これから登山を始めてみたい方にピッタリの内容となっています。初秋の美しい季節の山歩きを楽しみましょう！

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

## 1. 当日までの参加手続き

### ①参加確認書・参加同意書の送付

「参加確認書・参加同意書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

#### **提出期限：9月10日(木)まで**

※参加同意書に押印できない場合は、当日、印鑑をご持参ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書・参加同意書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

### ②参加費のお振込み

参加費 **1,500円(1名)** ※教材費や保険料を含む

#### **振込期限：9月10日(木)まで**

下記の口座に参加費をお振込ください。

#### ○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501  
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

#### ○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八(ゼロサンハチ)  
(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650  
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「21」と参加者氏名を入力してご入金ください。

(例：「21 ナグリ タロウ」)

## 2. 集合・解散

○集合：9月26日(土) 8:50 西武池袋線高麗駅前(受付 8:50～)

※9:10よりはじめのつどいを開始します。

○解散：9月26日(土) 15:40 飯能市民活動センター(西武池袋線東飯能駅下車・丸広百貨店7F)

※電車をご利用の方は「6. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

主催事業用携帯電話番号 080-1234-4705

### 3. スケジュール（予定）

時間	スケジュール
8:50	受付開始（西武池袋線高麗駅前）
9:10	オリエンテーション
9:20	登山（日和田山・物見山） 物見山山頂で昼食 ※登山中にさまざまなレクチャーを行います
14:00	講義（飯能市民活動センター・東飯能駅前） 質疑応答、ふりかえり
15:40	解散



※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

### 4. 保険について

万一、登山中など本事業中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

### 5. 体調管理について

新型コロナウイルスの感染拡大防止を受けて、主催事業の際に、以下のことに留意しながら実施いたします。事前に参加者の皆様にもお願いする点がございますので、ご一読ください。

#### 【事前】

- 開催日の2週間前から体調管理（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします。（同居するご家族の方の健康にもご留意ください。）  
⇒体調に不安がある方は、参加をご遠慮ください。

#### 【当日】

- ご自宅で同居者全員の検温をお願いします。当日、受付にて検温結果を確認いたします。  
⇒37.5℃以上ある場合、もしくは体調に不安がある場合は参加をご遠慮ください。
- マスクをご持参ください。登山後の室内での講義の時、電車の乗車時、マスク着用をお願いします。集合解散への送り迎えの方もマスク着用をお願いします。
- 食事前に主催者が用意した除菌シートや消毒スプレーで手消毒をお願いします。

### 6. 交通案内

#### ○自家用車

西武池袋線高麗駅の近くに無人の有料駐車場があります。

1日500円。無人で事前支払のため現金500円をご用意ください。

登山終了後は高麗駅から東飯能駅まで1駅電車に乗って移動するのでICカード等をご準備ください。

#### ○電車（西武池袋線）

- 集合場所は、高麗駅の改札口を出たところの広場。
- 解散後は東飯能駅をご利用ください。

### 7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

日時	キャンセル料
4日前(9/22)の12時まで	0%
4日前(9/22)の12時～前日(9/25)の17時まで	参加費の50%
前日(9/25)の17時以降	参加費の100%

※参加費の返金で発生する振込手数料はご負担ください。

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際に確認させていただきます。

※当日のキャンセル連絡はE-Mail等ではなく必ずお電話でお願いいたします。

※コロナ感染の疑いがある場合は、キャンセル料は発生しません。

## 8. 服装・持ち物

チェック	服装	備考
	トレッキングシューズ/ 軽登山靴	はき慣れた物をご用意ください。防水性・透湿性のある物をオススメします。
	靴下	厚手のものをご用意ください。
	ウエア	綿製品は避けてください。綿製品は濡れた場合に、乾かず体温を下げてしまいます。下記のような物をオススメします。 登山専用アンダーウエア、速乾性半袖シャツか長袖シャツ、長ズボン。
	帽子	日差しよけ、雨よけとなります。
	リュックサック	20～30 リットル程度の物が望ましいです。下記の持ち物を入れて、ご持参ください。
	水筒	飲み慣れたものを入れてお持ちください。500ml～1,000ml
	雨具	上下セパレートタイプで、防水性・透湿性のある物をオススメします。
	お弁当	当日の昼食は各自ご持参ください。
	行動食	あめなど、歩きながら食べられるものをご用意ください。
	防寒着	ウインドブレーカーなど準備ください。
	タオル	汗拭きなどに使用します。
	ビニール袋	防水袋やゴミ袋など、様々な用途で使用できます。
	筆記用具	メモ帳のようなものが便利です。
	救急セット	絆創膏、常備薬、虫除け、日焼け止めなど
	マスク	感染症防止のためにご用意ください。
	登山用コンパス（方位磁針）	※お持ちの方のみで結構です。
	マイカップ	野外でも使えるものをお持ちください。
	ヘッドランプ	懐中電灯でも可。
	登山用手袋	お持ちの方のみで結構です。軍手は避けてください。
	レジャーシート	昼食を山頂で食べる際に使用します。

## 9. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp