



# 親子お泊りプラン ～ そば打ち体験&星空観察～ 参加の手引き 2018年3月17日(土)-18日(日)



埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子お泊りプラン～そば打ち体験&星空観察～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

早春の名栗げんきプラザで、冬と春の星座を眺め、自分で打った美味しいお蕎麦を作りましょう！  
この事業を通して日本の伝統食に対する理解と、自然への興味関心を深めて頂ければ幸いです。  
以下をお読みいただき、当日のご準備をお願いします。

## 1. 事前のお手続き

### ①参加確認書・参加同意書の送付

「参加確認書・参加同意書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) 内新着情報よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、E-Mail、郵送またはFAXでご返送ください。

**3月2日(金)必着。**E-Mail、FAXで送られた場合は、当日、原本をご提出ください。

※期限までに参加確認書・参加同意書のご提出と、参加費のご入金を確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

※アレルギーをお持ちの方は、個別に食事対応させていただきますので**2月27日(火)までに必ず事前にご連絡下さい。**

### ②参加費のお振込み

#### 埼玉県内にお住まいの方

大人 4,500円 高校生 4,200円 中学生 4,100円 小学生 4,000円 幼児 3,500円 3歳未満 500円

#### 埼玉県外にお住まいの方

大人 4,910円 小学生 4,150円 幼児 3,500円 3歳未満 500円 (左記以外はお問合せ下さい)

※ 宿泊費、食費3食(夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

※ **3月2日(金)までに**下記の口座に参加費をお振込みいただき、当日は明細書をご持参ください。

#### ○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501  
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

#### ○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) ○三八(ゼロサンハチ)  
(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650  
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の振込手数料は、お申込み者において、ご負担ください。



## 2. 集合・解散

○集合：**3月17日(土) 15:00 受付開始** 名栗げんきプラザ プレイホール  
**15:30 より はじめのつどいを開始します。**

(電車利用の方) 西武秩父線芦ヶ久保駅で下車してください。芦ヶ久保駅からの交通手段に関しては、名栗げんきプラザまで、お問合わせください。※タクシー利用となります。

※電車をご利用の方は、確認書の「交通手段」にご記入ください。

※遅れる場合は、お電話でご連絡ください。電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

○解散：**3月18日(日) 13:45** 名栗げんきプラザ

(電車利用の方) 電車をご利用の場合、駅までの交通手段に関しては、名栗げんきプラザまでお問合わせください。※タクシー利用となります。

※電車をご利用の方は、確認書の「交通手段」にご記入ください。

### 3. スケジュール（予定）

3月17日（土）		3月18日（日）	
15:00	受付開始	6:30	朝の森さんぽ（希望者）
15:30	はじめのつどい	7:30	朝食（食堂食）
	入室	9:00	自由遊び or みんなでゲーム
17:30	夕食（食堂食）	10:00	そば打ち体験 ※2
18:45	星空観察 ※1	13:15	おわりのつどい
20:00	入浴 フリークラフト等	13:45	解散
22:00	就寝		

※ 当日の天候や活動場所の状況、その他都合によりプログラムを変更することがあります。

※1 天候によりプラネタリウムに変更になることがあります。

※2 そば打ち体験は、他家族と同一班になる場合があります。

### 4. 生活案内

#### ○宿泊に関して

- 本館宿泊室に、ご家族毎の宿泊となります。
- 寝具（敷布団、掛け布団、毛布、枕）は、各部屋に備え付けられています。



#### ○浴室

- ボディーソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- 備え付けのタオル・歯ブラシ等はありませんので、ご持参ください。
- 備え付けのドライヤーはありません。ご持参して頂ければ使用可能ですが、各宿泊室、浴室で1台ずつのご使用となります。

#### ○食事

- アレルギー等、食物制限のある方は **2月27日（火）まで**にご連絡ください。

#### ○気候

- 当所は標高約 600m の山間部に位置します。平地に比べ気温が約 3℃低く、夕方～早朝は冷え込むことが予想されます。防寒着（ダウンジャケット・フリース・スキーウェアなど）をご用意ください。

### 5. 保険について

万一、キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している傷害保険の範囲内で対応させていただきます。

### 6. 交通案内

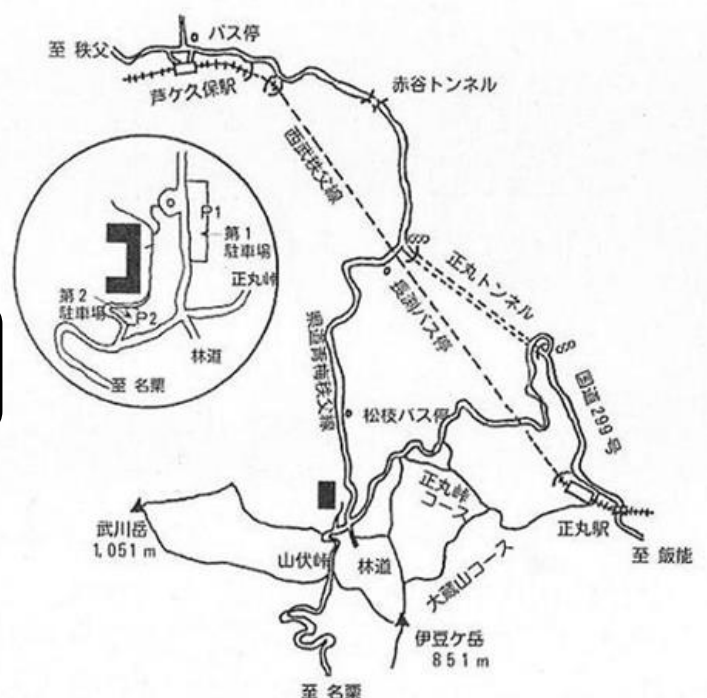
#### ○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。  
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

※3月でも道路の凍結が予想されます。冬用タイヤを着用し、時間に余裕を持ってお越しください。道路状況についてはお問合せください。

#### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

※駅からの交通手段に関しては、名栗げんきプラザまでお問合わせください。



## 7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。

日時	金額
2週間前(3/2)～4日前(3/13)の17時まで	10%
4日前(3/13)の17時～前日(3/16)の17時まで	半額
前日(3/16)の17時以降	全額

※キャンセルの方が出た場合には、キャンセル待ちをされている方へ参加のご案内をしております。

たくさんの方にご参加いただくためにも、体調不良や急なご予定でキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

※参加費の返金の際、振込手数料はお客様にご負担いただきます。

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際にお聞きします。

## 8. 持ち物 ※個人装備のご案内になります。

チェック	持ち物	備考
	参加確認書 同意書原本	郵送での提出をしていない場合はお持ちください。
	上履き	館内では安全のため、ご持参・着用をお願いします。
	着替え	1日分+予備の洋服をお持ち下さい。
	防寒着・防寒具	ダウンジャケットなど暖かい物をご用意ください。 帽子、手袋、ネックウォーマーなどがあると暖かく過ごせます。
	雨具	※急な天候の変化に備え 早朝散策希望者
	パジャマ	備え付けの寝巻はありません。
	タオル	備え付けのタオルはありません。
	歯ブラシ	備え付けのものはありません。
	マイコップ	割れにくいプラスチックの物をご用意ください。
	懐中電灯	星空観察・緊急時に使用。予備の電池もご用意ください。
	ビニール袋	レジ袋等が数枚あると便利です。
	エプロン・三角巾	蕎麦打ち用
	双眼鏡	星空観察用（ある方のみで構いません）

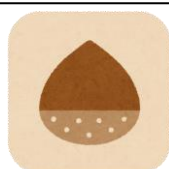
※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

## 9. その他

○活動写真を当所のホームページやチラシなどの広報に使用することがあります。写真の使用に関して、ご都合が悪い場合は、参加確認書【その他】欄にて事前にご連絡ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011（担当：繁里）までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ  
住所：〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL：042 (979) 1011 FAX：042 (979) 1013  
メール：[naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)