



# 親子キャンプ 名栗の森で生き物探し 参加の手引き



令和3年10月30日(土) - 10月31日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子キャンプ 名栗の森で生き物探し」にお申し込みいただき、ありがとうございます。標高600m、山の中にあるプラザの周辺にはいろいろな野生動物が暮らしています。今回はシカ、ムササビを中心に、明るい時間帯は痕跡を、夜は暗闇の森に出かけて姿を探します。2日目は小鳥の餌台づくりに挑戦します！名栗の生き物を通して親子の交流や他の家族との交流をお楽しみください。

以下参加の手引きをお読みいただき、当日のご準備をお願いします。

## 1. 当日までの参加手続き

**手続き期限：10月14日(木)まで（募集締め切り日から1週間以内）**

### ①参加確認書の送付

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

### ②参加費のお振込み

**埼玉県内にお住まいの方**

大人 5,000円 中学生 4,600円 小学生 4,500円

**埼玉県外にお住まいの方**

大人 5,410円 中学生 4,750円 小学生 4,650円

※ 宿泊費、食費3食(夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

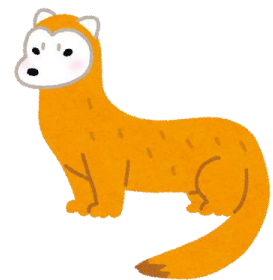
○一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八(ゼロサンハチ)

(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料はご負担ください。



※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「27」と参加代表者の氏名を入力してご入金してください。(例：「27 ナグリ タロウ」)

### ③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は2週間前(10月16日(土))までにアレルギー対応書類をご提出ください。詳しくは、「9、事業中の食事提供について」をご確認ください。

## 2. 集合・解散

○集合：10月30日（土）13:30 名栗げんきプラザ 玄関脇テーブル（受付 13:00～）

※13:30よりプレイホールにて、はじめのつどいを開始します。

○解散：10月31日（日）13:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「7. 交通案内」を参照し、参加者の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

## 3. スケジュール（予定）

10月30日（土）		10月31日（日）	
13:00	受付開始	6:00	野鳥観察
13:30	はじめのつどい	7:30	食堂にて朝食・荷物の整理
14:00	入室	8:45	お部屋の点検・荷物の移動
14:30	スライドショー（動物の痕跡）	9:30	小鳥の餌台作り
15:00	昼の森観察（痕跡探し）		
16:00	ライトセロファン貼り	11:00	餌台の使い方
16:30	夜の森観察会①	12:00	食堂にて昼食
18:00	食堂にて夕食	13:00	おわりのつどい
19:00	夜の森観察会②（希望者）	13:30	解散
20:30	入浴		
	就寝		

※ 当日の天候等の状況によりプログラムを変更することがあります。

## 4. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回のキャンプでは、本館宿泊室で家族ごとに宿泊をします。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。

○浴室

- ・ボディソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありませんので、ご持参ください。
- ・入浴は複数の家族で一緒に入っていただきます。

19:00からの夜の森観察に行かない家族はそこで入っていただきます。

観察に行った家族は①20:40～21:00、②21:00～21:20、③21:20～21:40

④21:40～22:00の4つの時間帯を設定します。当日、入浴順の希望をとります。

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ気温が5℃くらい低くなるため、防寒着（ダウンジャケットやフリースなど）をご用意ください。

※今回のキャンプでは夜間に観察を行います。昨年10月下旬の記録では、最高気温は20℃前後、最低気温は5℃近く真冬並みまで冷え込む日がありました。



## 5. 保険について

万一、キャンプ中に事故等が発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 6. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の2週間以内に、近しい人（同居家族、職場、学校内等）に新型コロナウイルスの陽性者がいる。

- ・開催日の2週間以内に海外への渡航歴がある。
- ・開催日の1週間以内に37.5℃以上の発熱（37.5℃もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

### 【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

### 【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
  - ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
  - ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。また、送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
  - ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
  - ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
- ⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

### 【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

## ○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

## 7. 交通案内



### ○自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。  
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。

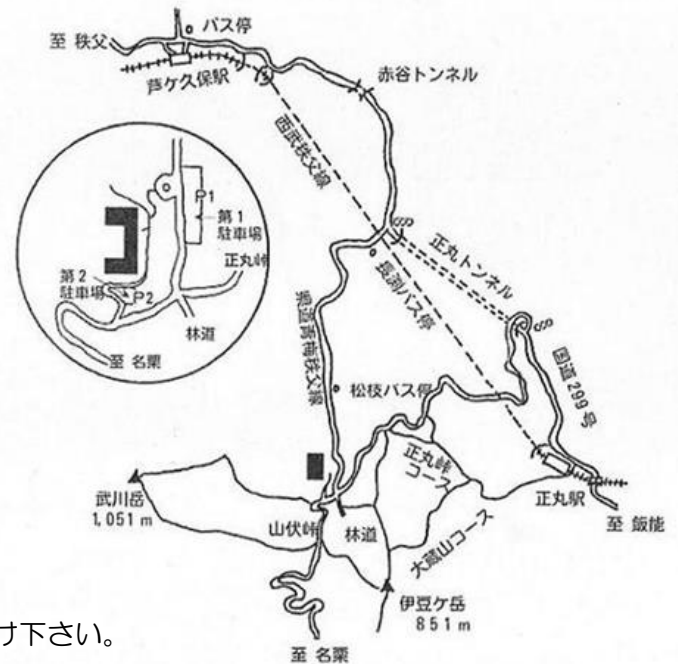
### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとにタクシー予約をお願いいたします。

星野タクシー 0120-454-022  
【片道タクシー1台（4人乗り）2,630円】

### ○土曜日、日曜日は交通渋滞が予想されます。

集合時間に間に合うよう、時間に余裕を持ってお出かけ下さい。



## 8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。

日時	金額
1週間前(10/23)~3日前(10/27)の12時まで	参加費の10%
3日前(10/27)12時~前日(10/29)の17時まで	参加費の50%
前日(10/29)17時以降	参加費の100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：220円）

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際に確認させていただきます。

※当日のキャンセル連絡はE-Mail等ではなく必ずお電話でお願いいたします。

## 9. 事業中の食事提供について

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前（10月16日(土)）までにアレルギー対応申込書をご提出ください。期限までにご提出いただけない場合、アレルギーに関する対応ができない場合があります。

	朝食	昼食	夕食
10月30日(土)			食堂食 (メニュー)
10月31日(日)	食堂食 (メニュー)	食堂食 (メニュー)	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

### 10/30 (土) 夕食

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
豚汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	里芋	
	ごぼう	
	大根	
	人参	
	豚肉	豚肉
	ネギ	
油淋鶏	唐揚げ	小麦  ごま  大豆  鶏肉  魚介類  卵 乳成分
	油淋鶏ソース	小麦  ごま  大豆  鶏肉  りんご
コールスロー		
かぼちゃサラダ		小麦  卵  乳成分  大豆  りんご
もやしとワカメのおかか和え		小麦  さば  大豆
漬物	たくあん	小麦  大豆
カスタードプリン		卵  乳成分

## 10/31 (日) 朝食

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯	白米	
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	かぼちゃ	
	わかめ	
さば味噌煮		小麦 さば 大豆
ミートボール		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉
五目ひじき煮		小麦 大豆
ブロッコリードレッシング和え		
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

## 10/31 (日) 昼食

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
きつねうどん	うどん	小麦
	きつね揚げ	小麦 大豆
	つみれ	小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉
	ねぎ	
コールスロー		
サウザンドレッシング		
かぼちゃコロッケ	コロッケ	小麦 乳成分 大豆
	ソース	りんご

## 10. 持ち物

チェック	持ち物	備考
	参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
	帽子	寒さ対策・活動中の頭部保護のためご用意ください。
	着替え	1日分+予備の洋服をお持ち下さい。
	防寒着	特に夜間は冷え込みが予想されるため、フリース・ダウンジャケット・タイツなどの防寒着を念のためご用意ください。
	手袋 軍手	手袋は防寒用、軍手は巣箱作り用。兼用でも構いません。
	雨具	上下セパレートのものがおすすめです。防寒具にもなります。
	上履き	施設内で使用します。学校で使っているものや、運動靴で構いません。
	パジャマ	備え付けの寝巻はありません。
	タオル	備え付けのタオルはありません。
	歯ブラシ	備え付けのものはありません。
	マイコップ	割れにくいプラスチック・金属製の物をご用意ください。
	好きな飲み物	ティーバック インスタントコーヒー等、飲みたいもの。 お湯、スプーンはプラザで用意します。
	野帳 (メモ帳) 筆記道具	野外で見つけたもののメモやスケッチなどをする場合はお持ちください。
	水筒	水分補給用にお持ちください。

双眼鏡	野外での観察の際にあると便利です。なくてもかまいません。
懐中電灯	夜の森観察で使用します。お勧めはヘッドライトタイプ。
ビニール袋	レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。
マスク	感染症防止のためにご用意ください。布マスクの場合も活動日数分のご用意をお願いします。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

## 11. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL：042（979）1011 FAX：042（979）1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp

