

# 親子登山

## ～親子で楽しむ登山とワンバーナークッキング～

### 参加の手引き



令和3年5月9日(日)



埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子登山～親子で楽しむ登山とワンバーナークッキング～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。講習会には、ひだまり山荘の店主荻原安廣氏を講師に迎え、安全で楽しい登山の基本を学ぶとともにワンバーナークッキングを楽しむ内容となっています。青葉の美しい季節の山歩きを楽しみましょう！

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

#### 1. 当日までの参加手続き

**手続き期限： 4月22日(木)まで（募集締め切り日から1週間以内）**

##### ①参加確認書の送付

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

##### ②参加費のお振込み

参加費 **2,000円 (1名)**

※活動費、保険料を含む

下記の口座に参加費をお振込ください。

###### ○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

###### ○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八 (ゼロサンハチ)

(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。



※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「06」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。(例:「06 ナグリ タロウ」)

##### ③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前(4月22日)までにアレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、「9. 事業中の食事提供について」をご確認ください。



## 2. 集合・解散

○集合：5月9日（日）9:15 名栗げんきプラザ（受付 9:00～）

※9:15よりはじめのつどいを開始します。

○解散：5月9日（日）14:45 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「6. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

主催事業用携帯電話番号 080-1234-4705

## 3. スケジュール（予定）

時間	スケジュール
9:00	受付開始（名栗げんきプラザ）
9:15	はじめのつどい
9:30	登山（伊豆ヶ岳） 伊豆ヶ岳頂上で休憩 ※登山中にさまざまなレクチャーを行います。
12:00	名栗げんきプラザ到着後、ワンバーナークッキングで 昼食
13:00	保護者向け安全な登山の講話（荻原氏） 子どもさんは木工クラフト等
14:30	おわりのつどい
14:45	解散



※小雨決行。当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 4. 保険について

万一、登山中など本事業中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 5. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

### ○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の2週間以内に、近い人（同居家族、職場、学校内等）に新型コロナウイルスの陽性者がいる。
- ・開催日の2週間以内に海外への渡航歴がある。
- ・開催日の1週間以内に発熱（37.5℃もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

### 【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

### 【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。また、送迎の方もマスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。

- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。  
→活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

### 【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

### ○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

## 6. 交通案内

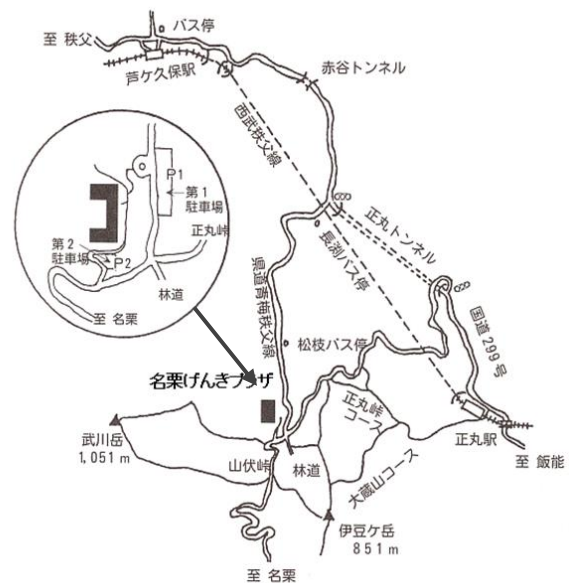
### ○自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。  
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。

### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとにタクシー予約をお願いいたします。

星野タクシー 0120-454-022  
【片道タクシー1台（4人乗り）2,630円】



## 7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

日時	キャンセル料
1週間前(5/2)～3日前(5/6)の12時まで	参加費の10%
3日前(5/6)の12時～前日(5/8)の17時まで	参加費の50%
前日(5/8)の17時以降	参加費の100%

※参加費の返金で発生する振込手数料はご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：220円）

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際に確認させていただきます。

※当日のキャンセル連絡はE-Mail等ではなく必ずお電話でお願いいたします。

## 8. 事業中の食事提供について

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前（4月25日）までにアレルギー対応申込書をご提出ください。期限までにご提出いただけない場合、アレルギーに関する対応ができない場合があります。

	昼食
5月9日(日)	パスタ（一人100g） あえるパスタソース（ミートソース完熟トマト仕立て） ポタージュスープ（粉末）・フランスパン

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③担当者からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

## 9. 服装・持ち物

チェック	服装	備考
	参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から体温を記入して、当日ご持参ください。
	レッキングシューズ/ 軽登山靴	はき慣れた物をご用意ください。防水性・透湿性のある物をオススメします。
	靴下	厚手のものをご用意ください。
	ウエア	綿製品は避けてください。綿製品は濡れた場合に、乾かず体温を下げてしまいます。下記のような物をオススメします。 登山専用アンダーウエア、速乾性半袖シャツか長袖シャツ、長ズボン。
	帽子	日差しよけ、雨よけとなります。
	リュックサック	20~30 リットル程度の物が望ましいです。下記の持ち物を入れて、ご持参ください。
	水筒	飲み慣れたものを入れてお持ちください。500ml~1,000ml
	雨具	上下セパレートタイプで、防水性・透湿性のある物をオススメします。
	行動食	あめなど、歩きながら食べられるものをご用意ください。
	防寒着	ウインドブレーカーなど準備ください。
	タオル	汗拭きなどに使用します。
	ビニール袋	防水袋やゴミ袋など、様々な用途で使用できます。
	筆記用具	メモ帳のようなものが便利です。
	救急セット	絆創膏、常備薬、虫除け、日焼け止めなど
	マスク	感染症防止のためにご用意ください。
	マイカップ	野外でも使えるものをお持ちください。
	レジャーシート	休憩時にあると便利です。

## 10. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・井上】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp