

# ボランティア養成事業



## ～スキルアップ研修会～



### 参加の手引き

2017年12月9日(土) - 12月10日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催、ボランティア養成事業～野外スキルアップ研修会～にお申し込みいただき、ありがとうございます。以下参加の手引きをお読みいただき、当日のご準備をお願いします。

#### 1. 当日までに

##### ①参加確認書・参加同意書の送付

「参加確認書・参加同意書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、E-Mail、郵送またはFAXでご返送ください。

**12月4日(月)必着。**E-Mail、FAXで送られた場合は、当日、原本をご提出ください。

※期日を過ぎてても参加確認書が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

##### ②参加費のお振込み

#### ● 参加費 4,000円/1名

※ 宿泊費、食費3食(夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

※ **12月4日(月)までに**下記の口座に参加費をお振込みいただき、当日は明細書をご持参ください。

##### ○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

##### ○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) 〇三八(ゼロサンハチ)

(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650

(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の振込手数料は、お申込み者において、ご負担ください。

#### 2. 集合・解散

##### ○集合：12月9日(土) 10:30 名栗げんきプラザ 集会室(受付 10:00～)

※10:30よりオリエンテーションを開始します。

(電車利用の方) 西武秩父線芦ヶ久保駅で下車してください。芦ヶ久保駅からの交通手段に関しては、名栗げんきプラザまで、お問合わせください。

※電車をご利用の方は、確認書の「交通手段」にご記入ください。

※遅れる場合は、お電話でご連絡ください。電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

##### ○解散：12月10日(日) 15:00 名栗げんきプラザ

(電車利用の方) 電車をご利用の場合は、駅までの交通手段に関しては、名栗げんきプラザまでお問合わせください。

※電車をご利用の方は、確認書の「交通手段」にご記入ください。

### 3. スケジュール（予定）

12月9日（土）		12月10日（日）	
10:00	受付開始		起床・身支度
10:30	オリエンテーション	7:30	朝食
11:00	施設見学	8:45	お部屋の点検
12:00	昼食（持参のお弁当）	9:15	講義②（自然体験活動の安全管理）
13:15	座学①（ボランティア活動について）	10:30	アクティビティ体験②
14:30	アクティビティ体験①	12:00	昼食
15:00	夕食作り（ダッチオープン料理）	13:15	講義③（キャンプカウンセリング）
18:00	夕食	14:30	まとめ・ふりかえり
19:30	入浴	14:45	クローゼット
20:30	懇親会	15:00	解散
22:00	就寝		

※ 当日の天候や活動場所、参加者の状況によりプログラムを変更することがあります。

### 4. 生活案内

#### ○宿泊に関して

- ・今回の研修会では、本館宿泊室にて宿泊します。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。

#### ○浴室

- ・ボディソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありませんので、ご持参ください。

#### ○食事

- ・アレルギー等、食物制限のある方は、参加確認書にて事前にご連絡ください。別途記入用紙をお送りします。

#### ○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ気温が低く、氷点下を下回るため、防寒着（ダウンジャケット・フリースなど）をご用意ください。



### 5. 保険について

○万一、研修中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

### 6. 交通案内

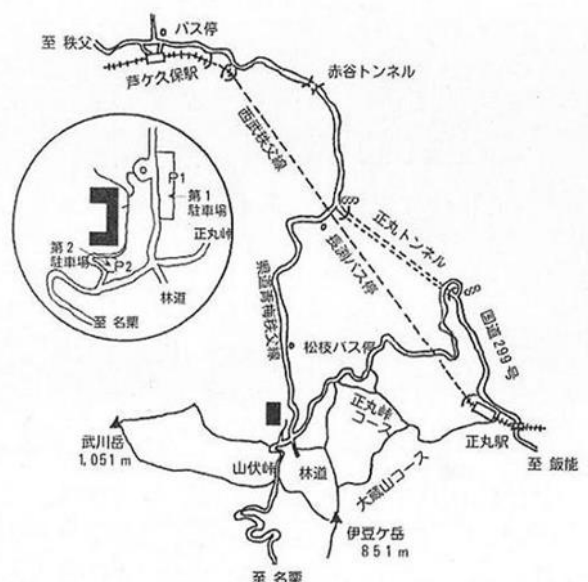
#### ○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。  
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

※場所によっては路面が凍結している恐れがあります。  
運転する際は注意してください。

#### ○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

※駅からの交通手段に関しては、名栗げんきプラザまでお問合わせください。



## 7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料をいただきます。

日時	金額
4日前(12/5)の17時まで	無料
4日前(12/5)の17時～前日(12/8)の17時まで	半額
前日(12/8)の17時以降	全額

※参加費の返金の際、振込手数料はお客様にご負担いただきます。  
※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際にお聞きします。

## 8. 持ち物 ※個人装備のご案内になります。

チェック	持ち物	備考
	参加確認書・同意書の原本	郵送での提出をしていない場合はお持ちください。
	帽子	寒さ対策・活動中の頭部保護のためご用意ください。
	着替え	1日分+予備の洋服をお持ち下さい。
	防寒着	特に夜間・早朝は冷え込むため、フリース・ダウンジャケット・タイツなどの防寒着をご用意ください。
	手袋・軍手	防寒具としての手袋と作業用の軍手をご用意ください。
	雨具	上下セパレートのものがおすすです。 防寒具にもなります。
	パジャマ	備え付けの寝巻はありません。
	タオル	備え付けのタオルはありません。
	歯ブラシ	備え付けのものはありません。
	マイコップ	温かい飲み物をご用意いたします。 割れにくいプラスチック・金属製の物をご用意ください。
	筆記道具	実習や講義の際にメモを取るためにご用意ください。
	懐中電灯	緊急時などに使用します。お持ちください。
	ビニル袋	レジ袋等が数枚あると便利です。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

## 9. その他

○活動写真を当所のホームページやチラシなどの広報に使用することがあります。写真の使用に関して、ご都合が悪い場合は、参加確認書【その他】欄にて事前にご連絡ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011（担当：畠山）までご連絡ください。



スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒358-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL : 042 (979) 1011 FAX : 042 (979) 1013 メール : naguri@tokyu-com.co.jp