

# 寺坂棚田で米作り

## ～ ① みんなどろんこ！ 田植え体験 ～

平成 30 年 6 月 3 日 (日)



### 参加の手引き

※別ファイルの“参加の手引き(総合)”もご確認ください。



「寺坂棚田で米作り」第一回目の活動は「田植え」です。半年間の作業の最初の一步、武甲山の雄姿を望む寺坂棚田で、泥にまみれて田植えを楽しみましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

## 1. 集合・解散

○集合：6月3日(日) 10:00 寺坂棚田駐車場 (受付 09:30～)

※10:00 よりはじめのつどいを開始します。

※電車の場合 ～ 西武秩父線横瀬駅より徒歩 20 分

※タクシーをご利用の場合は、事前にタクシー会社までご連絡ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

○解散：15:30 寺坂棚田駐車場

## 2. スケジュール (予定)

時間	内容
09:30	受付開始
10:00	はじめのつどい
10:30	棚田オリエンテーリング
11:45	昼食 (お弁当をご持参ください)
12:30	田植え
15:30	解散 (解散時刻は前後する場合があります)



※午前中は棚田を歩いて楽しむオリエンテーリングです。お昼ご飯を食べたらよいよ田植え！熱中症に注意しながら活動します。

※小雨の場合は田植えを行います。悪天候 (台風、落雷など) が予想され、変更・中止をする場合は、前日 16 時頃までに電話連絡致します。

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 3. 持ち物

水筒	水分補給に必要です。 ペットボトル飲料でもかまいません。
昼食	なるべく傷みにくい昼食をご用意ください。
マイコップ	当所でも麦茶を用意します。
帽子	熱中症予防と頭部の保護のため必要です。
作業できる服装	汚れてもいい服。長そで長ズボンがよいです。 吸汗速乾の化繊のものがお勧めです。 ※白い服は洗濯しても泥が落ちにくいのでご注意ください。

田靴（田植え用長靴）	田植え～稲刈り迄にあると便利です。通常の長靴より細身で脱げ難く、泥も入りづらいのでお勧めです。厚手の靴下二枚履き等でも構いませんが、裸足は怪我をするので入れません。通常の長靴は脱げやすくお勧めしません。
着替え	作業時は泥で服がよごれたり、汗をたくさんかきます。
替えの靴もしくはサンダル	靴が泥まみれになった際にあると便利です。
汗拭きタオル	作業時は汗をたくさんかきます。 首にかけると日焼け&虫対策になります。
軍手	作業時手を保護するのに必要になります。
雨具	上下セパレートのもの。
腕カバー	日焼け&虫&ヘビ対策になります。
虫よけ	蚊などの虫が田んぼにはいます。
日焼け止めクリーム	棚田は日差しが強いため、あると日焼け予防になります。
お風呂セット	必要ならば。棚田近くに温泉が何軒かあります。
塩アメなど菓子類	塩分摂取は熱中症対策にもなります。当所でも用意します。
保険証	緊急時、病院での診療に必要となります。 (必須ではありません)

## 4. 保険について

〇万一、活動中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 5. 交通案内

〇総合手引きをご覧ください。



## 6. その他

〇活動中の写真や動画を、当所のホームページやチラシなどの広報に使用する場合があります。写真や動画の使用に関して、ご都合が悪い場合は、参加確認書の【スタッフへの希望】欄に記入いただき、事前にご連絡ください。また、各回の活動の写真をインターネットによるオンラインアルバムに公開致します。オンラインアルバムの閲覧には、各回毎にお知らせするパスワードが必要となり、第三者が閲覧できない仕組みになっています。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：繁里（しげり）】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に出会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2  
TEL：042（979）1011 FAX：042（979）1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp