

2017 長期キャンプ ～チャレンジ！真夏の冒険～

2017年8月13日(日)～19日(土)

参加の手引き



埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013 (担当:畠山・弦巻)

E-mail:naguri@tokyu-com.co.jp URL:http://www.naguri-genki.com

1. 事前準備

- ①参加申込書・同意書に必要事項を記入・押印のうえ、**7月28日(金)必着**で郵送、メール、またはFAXでご返送ください。メールとFAXで送られた場合は、当日受付にて係へ原本をお渡しください。
- ②参加費の振込も**7月28日(金)**までに下記の指定口座に参加費をお振込ください。
県内在住小学生の方の参加費：35,000円 県外在住小学生の方の参加費 35,500円
県内在住中学生の方の参加費：35,300円 県外在住中学生の方の参加費 35,800円
※参加費の返金には、振込手数料が発生いたします。振込手数料は参加者負担となりますので、ご了承ください。

【振込先】

- 郵便局で口座間送金される場合
(金融機関) 郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ
- 一般金融機関からお振込みされる場合
(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) ○三八(ゼロサンハチ) (店番) 038
(口座番号) 普通 8289650 (口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

2. 集合・解散 ※場所の詳細は7.交通案内をご参照ください。

- 集合：14:00 名栗げんきプラザ 避難所 (13:30 受付開始)
※電車の方の送迎は、西武秩父線芦ヶ久保駅改札前から 13:00 に出発します。
紺色ベストを着た職員が受付を行います。
※14:00の「はじめの集い」からキャンプがスタートします。遅れる場合は、ご連絡ください。
※必ず、昼食を済ませてからご集合ください。
- 解散：15:00 名栗げんきプラザ 避難所
※電車の方の送迎は、西武秩父線芦ヶ久保駅改札前に 15:40 頃に到着します。

3. コンセプト

「真夏の冒険」

キャンプ中は様々なプログラムを体験し、初めて出会うたくさんの仲間たちと1週間の共同生活体験を行います！川遊び、山の冒険、アウトドアクッキングといった普段はできない自然体験を通じて、子ども達が自ら考え、行動し、チャレンジする気持ちを育むこと。そして、仲間を思いやり、ともに協力する喜びを感じてもらうことが、キャンプの大きなねらいです。

生活班について

キャンプ中は常に、少人数(6~8人程度)の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

4. キャンセル

申し込み後、キャンセルされる場合は、下記の通りキャンセル料が発生いたします。ご都合が悪くなった場合や体調不良の場合には、ご連絡ください。

事業2週間前～参加日の4日前 17:00 まで	参加費の10%
参加日の4日前 17:00 以降～参加前日 17:00 まで	参加費の半額
前日 17:00 以降～参加当日 or 途中帰宅	参加費の全額

※参加費の返金には、振込手数料が発生いたします。振込手数料は参加者負担となりますので、ご了承ください。

※今年度より、開催2週間前【7/31(月)】からキャンセル料が発生します。予めご了承ください。

5. 保険

万一、事故やケガが発生した場合には、こちらで加入している保険の補償範囲で対応させていただきます。

6. 生活案内

○宿泊

- 期間中の宿泊場所は名栗げんきプラザバンガロー泊（1泊目～3泊目）・名栗地区ふるさと会館テント泊（4泊目～5泊目）・名栗げんきプラザ本館泊（6泊目）を予定しています。

○入浴

- 基本は、施設浴室での入浴になります。ボディソープ・シャンプー/リンスは施設に備え付けの物がございます。個別に必要な場合は、ご持参ください。

○食事

- 食物アレルギーや食事制限のある方は、7月24日(月)までにご連絡ください。別途アレルギー関連書類をお送りいたします。
- 参加費には、初日の昼食は含まれておりません。受付までに昼食を済ませてからお集まりください。

7. 交通案内

○自家用車

国道299号線、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。または県道53号線、飯能市名栗方面から山伏峠を越えて約5分。

○電車/タクシー

電車にて来られる方は、芦ヶ久保駅までお越しください。
芦ヶ久保駅からは、タクシーにて送迎いたします。

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道 645 円～

※利用者数によって、1人の負担料金は変動します。

※【芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ】片道タクシー1台(4人乗り)2,580円

(例) 4人の利用の場合→2,580円÷4人=645円/人

(例) 6人の利用の場合→2,580円×2台÷6人=860円/人

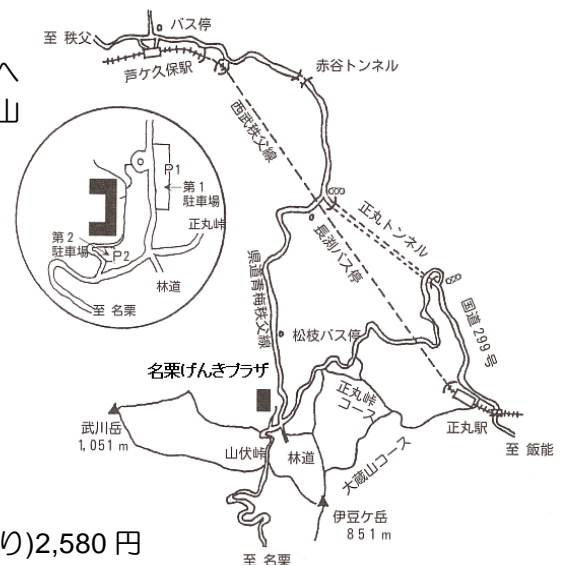
※お支払い方法は、保護者の方が駅にてタクシー会社へ各自お支払いいただきます。

行きは前払い、帰りは後払いとなります。

●乗り合いについて

どのタクシーへ乗るのかは、事前にこちらで決めさせていただきます。

※当日遅刻する場合は、ご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。



8. スケジュール

※以下日程は現時点での予定です。天候等の状況により、大幅に変更することがあります。

日程	午前	午後	夜	宿泊場所
8/13(日)	—	はじめのつどい 施設探検	焼き板 ネームストラップ作り	名栗 バンガロー
8/14(月)	川遊び	グループチャレンジ カレー作り	キャンプファイアー	名栗 バンガロー
8/15(火)	洗濯タイム ひのきの箸作り	プラネタリウム ピザ作り	花火 作戦会議	名栗 バンガロー
8/16(水)	名郷へ移動	テント設営 バス移動・入浴	灯籠流し・花火見学 バス移動	ふるさと会館 テント
8/17(木)	バス移動 カヌー体験	カヌー体験 入浴・バス移動	夕食作り 翌日の行動計画作成	ふるさと会館 テント
8/18(金)	テント撤収 げんきプラザへ移動	お疲れ様パーティー	キコリのろうそく グループタイム	名栗 本館
8/19(土)	思い出フォトフレーム作り	写真スライドショー ふりかえり おわりのつどい	—	—

※今回の長期キャンプでは、4日目～6日目にかけて名栗げんきプラザを飛び出して、キャラバンチャレンジ（飯能市名栗地区ふるさと会館へ遠征）を行います。移動は徒歩と路線バスでの移動となります。

【緊急連絡先】 TEL：042-979-1011（埼玉県立名栗げんきプラザ）
※何かあった際には、上記の名栗げんきプラザの電話番号にご連絡ください。

9. 持ち物

本所のキャンプは「自分で考え、行動する力を育てる」ことを大切にしています。自分の持ち物を自分で把握できるよう、お子さま本人が荷物を準備できるように促してください。

★持ち物を準備する際のポイント

- 持ち物には、必ず名前をお書きください。
- 衣類は1日ごとに仕分けされていると、お子さまも自分で整理しやすいです。
- 荷物は大きなリュックサック（スポーツバッグ）とデイパック（行動用）に分けてください。
- ★印の物は、当日受付にお渡しください。
- 期間中に洗濯の時間を予定していますので、着替えは5日分程度お持ちください。

※具体的な持ち物に関しては、次のページをご覧ください。

【持ち物一覧】

	チェック	持ち物	数量	備考
★		健康チェックシート	1枚	当日朝までの情報を記入してお持ちください。
		常備薬	日数分	名前、服用方法（使用方法）をお書きいただき、お持ちください。
大きなカバンに入れるもの		上履き	1足	施設内で使用します。学校でお使いの物で結構です。
		着替え※	泊数分	シャツ、ズボンなど日常使用している物。
		下着・靴下※	泊数分	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）。
		防寒着	1着	長袖のシャツ。
		パジャマ	1着	Tシャツ・長ズボン。学校のジャージなどをお持ちください。
		タオル	数枚	入浴用2枚、汗ふき用2枚。
		入浴セット	1つ	ボディソープ・シャンプー/リンスは備え付けのものが、ございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくと便利です。
		歯磨きセット	1つ	歯ブラシ、ハミガキ粉。
		ビニール袋	5枚	荷物整理や汚れ物入れとして。大きめのもの。レジ袋の他に45L程度の大きな袋もあるといいです。
		軍手	2双	綿製のもの。（予備となります）
		水着	1着	普段、使用している物で結構です。
		化繊のTシャツ or ラッシュガード	1着	川遊びの際に使用します。速乾性のある化繊のTシャツやラッシュガードがおすすめです。
	川遊び用の靴	1足	ウォーターシューズや履きなれた運動靴をお持ちください。	
行動用デイパックに入れるもの		ICカード	1枚	キャラバンチャレンジ中に路線バスに乗車します。その際は、各自でPASMOやSuicaなどを使用して、運賃を支払います。中学生=2,000円/小学生=1,000円以上の残高があるようにご用意ください。
		タオル	1枚	汗拭き用に。
		ハンカチ・ちり紙	1組	取り出しやすい所に入れてください。
		筆記用具	1セット	鉛筆、消しゴム程度。
		帽子	1つ	つばのあるもの。熱中症の予防にもなります。
		虫除け・かゆみ止め（虫刺され用）	1つ	肌に合うものをご用意してください。
		日焼け止め	1つ	必要に応じて。
		雨具	1着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		軍手	1双	綿製のもの。
		レジャーシート	1枚	食事の他、活動にも使用します。
		ビニール袋	2枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
		水筒	1つ	保温性保冷性のあるものが最適です。
	懐中電灯	1つ	夜間の行動で非常時に必要となります。ヘッドライト、手持ちのライトどちらでも可。予備電池をお持ちください。	

服装について

野外での活動は楽しいことばかりでなく、危険なこと（虫刺され、火傷、擦り傷・切り傷など）もあります。野外での活動中は、できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、靴下）の着用を心がけてください。靴は履きなれた運動靴が最適です。新品の物は靴ずれ防止のため、控えてください。また、黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。