

.....
■□ 埼玉県立名栗げんきプラザ メールマガジン □■

□■ 2017/6/07(水) Vol.62 ■□
.....

.....
■□ もくじ □■
.....

◆ 名栗だより ～梅雨の森を楽しもう～

◆ イベント・講習会等のお知らせ

1.7/1(土) おもしろ宇宙・科学実験教室 ～ビニール傘で星座盤を作ろう～

2.8/5(土) 名栗シニア自然塾 2.～自然栽培入門(収穫体験と昔野菜料理)～

3.8/13(日)～8/19(土) 長期キャンプ ～チャレンジ！真夏の大冒険～

4.8/26(土) 天体観察ガイド ～月と木星・土星を見よう！～

5.9/3(日) いきいき体験活動事業 ～竹の器でひんやり流しそうめん体験～

◆ 6月～9月の空き部屋情報
平成29年度宿泊予約について

◆ 名栗の活動・自然紹介

◆ 編集後記

.....
■□名栗だより ～梅雨の森を楽しもう～ □■
.....

6月になり、これから雨の多い季節が始まりますね。

「外で遊ぼうと思っていたけど雨だから残念。。。｣と活動を中止したことみなさんもあるかもしれません。

しかし！日本では年間約 100 日も雨が降ります。緑豊かな森や山があるのも、田んぼや畑で作物が育つのもこの雨や冬の雪があるおかげです。

そんな雨の日を楽しまないのはもったいない！雨の日もぜひ名栗の森に出かけてみましょう。

雨の森は木々が生き生きとして、普段見ている晴れの森とはちょっと違った姿になります。しとしとと雨が降り、うっすら霧がかかった森はとても神秘的ですよ。

雨の森で特に注目してほしいのは、木の表面などについている「地衣類」！木の皮や石の表面などにくっついて暮らしている生き物です。

種類によってさまざまな姿をしています、その正体は菌類と藻類が一緒になって暮らしている生き物です。

菌は自分の体の中に藻類を住まわせ、藻類が作る栄養をもらうという変わった生活をしています。

街路樹の表面や建物の壁など意外と身近な場所にも住んでいるので、その姿を一度は見たことがあるのではないのでしょうか？

普段は乾燥していてパリパリの海苔みたいな触り心地ですが、雨の日になると、まるで水を吸ったスポンジのように、ぶよぶよと膨れて生き生きとした姿をしています。森の中では地味な存在かもしれませんが、他の植物やコケが生きていけないような北極圏・南極圏・高山など厳しい環境でも生きていくことができます！ぜひ名栗の森でその姿を探してみてください。

他にもキノコやコケたちも雨の日にはとても生き生きとしているので、そんな雨の日の生き物たちを探しに、レインウェアと長靴を履いて森に出発してみましょう。

※最近話題の「ゲリラ豪雨」と呼ばれるような局所的な大雨や落雷のあるような危険な状況では森へは行かずに、安全な建物へ避難することもお忘れなく。

(なおき)

.....



イベント・講習会等のお知らせ



.....

◆◇素敵な星座傘を作ってみよう◇◆

1.おもしろ宇宙・科学実験教室 ～ビニール傘で星座盤を作ろう～

身近でいつも目にするビニール傘が、素敵な星座盤に大変身！
雨の日が少し楽しくなるような、ビニール傘の星座盤を作ってみましょう。

日 程：平成 29 年 7 月 1 日（土）

会 場：名栗げんきプラザ

参加費：100 円/1 名 ※別途材料費が必要

対 象：どなたでも

定 員：25 名

内 容：ビニール傘を使った星座盤作り

申込締切：6 月 16 日（金） ※先着順

◆◇シニア自然塾第二回は自然栽培！◇◆

2.シニア自然塾 ～自然栽培入門(収穫体験と昔野菜料理)～

今年度からシニア世代を対象にした新主催事業「シニア自然塾」がスタートします。
全 6 回の連続講座は『自然』『健康』『食』などをテーマに、さまざまな体験活動を行います。
仲間づくり・生きがいづくりの切っ掛けに、新しい一歩を踏み出してみましょう。

8 月 5 日は“自然栽培入門（収穫体験と昔野菜料理）”飯能市で自然栽培に取り組む「小島農園」さんにて収穫体験を行います。

収穫した野菜を使って、料理にも挑戦みなさんと協力しておいしい野菜うどんを作りましょう。

更に小島夫妻が取り組む“無肥料自然栽培”についての講義や種取体験なども行う予定にな

っています。

農業や自然栽培に興味のあるシニアの方はぜひご参加ください。

日 程：平成 29 年 8 月 5 日(土)

会 場：飯能市精明地区行政センター（集合・調理・解散） 小島農園（収穫体験）

参加費：3,500 円/1 名 ※第二回のみ参加の場合

対 象：シニア（概ね 50 歳以上）

定 員：30 名

内 容：収穫体験、昔野菜料理、自然栽培講義など

申込締切：7 月 20 日(木) ※先着順

※『名栗シニア自然塾』年間コースご案内

第 1 回：名栗の森でノルディックウォーキング体験/06 月 10 日(土)

第 2 回：自然栽培入門(収穫体験と昔野菜料理) /08 月 05 日(土)

第 3 回：安全な山歩きと星空観察 /09 月 30 日(土)～10 月 01 日(日)

第 4 回：精進料理と座禅体験 /12 月 23 日(土祝)

第 5 回：間伐体験と西川材クラフト作り /01 月 20 日(土)

第 6 回：冬の森の楽しみ方と修了式 /03 月 03 日(土)

参加費：県内 18,000 円/1 名（年会費）

県外 18,410 円/1 名（年会費）

各回申込よりも年間登録の方がお得です！

定 員：30 名

◆◇一週間の大冒険に出発！◇◆

3.長期キャンプ ～チャレンジ！真夏の大冒険～

名栗げんきプラザ夏の名物！1 週間のキャンプです。

名栗の自然豊かなフィールドで野外炊事・山登り・川遊びにチャレンジ！

このキャンプの仲間たちと一緒に思いっきり遊んで夏休み最高の思い出を作しましょう！

日 程：平成 29 年 8 月 13 日（日）～8 月 19 日（土）

会 場：名栗げんきプラザ

参加費：35,000 円/1 名

対 象：小学 4 年～中学 3 年生

定 員：30 名

内 容：野外炊事、山登り、川遊びなど

申込締切：7 月 13 日（木） ※抽選

◆◇夏の終わりに宙を眺めましょう◇◆

4.天体観察ガイド ～月と木星・土星を見よう！～

夜空に浮かぶ大きな大きなお月様を望遠鏡を使って観察してみましょう。

夜空に浮かぶ星達の中で特に明るく見える「木星」輪っかが有名な「土星」の姿も見ることが
できます。

今年の夏休み最後の思い出に、美しい星の世界を覗いてみましょう。

日 程：平成 29 年 8 月 26 日（土）

会 場：飯能市役所駐車場

参加費：50 円/1 名

対 象：どなたでも

定 員：なし

内 容：天体望遠鏡を使った月・木星・土星・夏の星座の観察、雨天は室内でスライドショ
ー

申込締切：当日まで受付



5.いきいき体験活動事業 ～竹の器でひんやり流しそうめん体験～

名栗の森でひんやり冷たい流しそうめんを楽しみましょう。
今回はそうめんを食べる時に使う器も、竹を使って自分で作ります。
自分で作った器で食べるそうめんの味は別格ですよ。

日 程：平成 29 年 9 月 3 日（日）

会 場：名栗げんきプラザ

参加費：1,000 円/1 名

対 象：小中学校・特別支援学校の児童・生徒とその家族

定 員：30 名

内 容：マイ竹の器作り、流しそうめん体験など

申込締切：8 月 18 日（金） ※先着順

--イベントのお申し込み-----

電話・FAX・メール・ハガキいずれかの方法でご連絡下さい。

※参加者名（ふりがな）、保護者氏名、学年、〒住所、電話番号、
携帯電話番号、メールアドレスをお知らせください。
メールタイトルに希望するイベント名をご記入ください。

住所 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗 1289-2

TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013 E-Mail:naguri@tokyu-com.co.jp

.....



6月～9月の空き部屋情報



6月～9月の空き部屋情報はこちら↓↓↓

<http://www.naguri-genki.com/calendar.html>

(ご覧になりたい月をクリックしてください)

※平成30年3月31日までの平日および、平成29年6月までの土日宿泊について予約受付中です。

◆◇平成29年度宿泊予約について

- (1) 平成29年度の7・8月を除く平日の利用 → 随時受付中
- (2) 平成29年度4～6月の土日の利用 → 随時受付中
- (3) 平成29年度7・8月の利用 → 随時受付中
- (4) 平成29年9～平成30年3月の土日利用 → 随時受付中



宿泊予約方法

(1) 空き部屋情報をご確認いただき、下記いずれかの方法でお問い合わせください。

TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013 E-Mail:naguri@tokyu-com.co.jp

(2) 受付が終了したら、提出書類をお早めにご提出ください。

※その後の流れは、お問合せいただいた際にお知らせいたします。

まずはお気軽にお問合わせください。



名栗の活動・自然紹介



◆◇【最新ブログ掲載予定】

こちらをご覧ください↓↓↓

名栗通信ブログ <http://www.naguri-genki.com/blog/>

……編集後記……

夏の森を飛ぶ 黒いアゲハたち

つかの間の晴れ間に 花をいったり来たり

沢沿いでは 地面で水を飲む姿も

これから来る暑い夏も きれいな蝶を見ると 少し涼しくなるかも

名栗げんきプラザメールマガジン

編集発行／埼玉県立名栗げんきプラザ 責任者：島崎 編集担当：木村

〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗 1289-2 TEL：042-979-1011 FAX：042-979-1013

E-Mail：naguri@tokyu-com.co.jp HP：http://www.naguri-genki.com/

=====

※メールマガジンについてのご意見ご要望お聞かせください！

みなさまのお声はこちらまでお送りください。

連絡先 E-Mail：naguri@tokyu-com.co.jp

=====

※このメールマガジンは、本所イベントへメールでお申込いただいた方、
本所スタッフと名刺交換をさせていただいた方、そして本所と繋がりのある方々に
配信させていただいております。

メールマガジンの配信停止をご希望の方、メールアドレスを変更された方は、
お手数ですが、下記メールアドレスまでご連絡下さい。

連絡先 E-Mail：sp2s7dy9@solid.ocn.ne.jp

【件名に「メールマガジン配信停止」とご記載ください。】

=====

■□ 次回配信予定日 2017/7/5(水)