

寺坂棚田で米作り「みんな泥んこ！田植え体験」 参加の手引き

寺坂棚田で米作り第一回の活動は「田植え」です。半年間の作業の最初の一步、青々とした棚田で泥にまみれて田植えを楽しみましょう。

1. 集合・解散について

開催日時：平成 29 年 6 月 4 日(日) 10:00~15:00

○集合：10:00 寺坂棚田 駐車場（9:45より受付開始）

電車の場合 西武秩父線横瀬駅より徒歩 20 分

※タクシーをご利用の場合は、事前にタクシー会社までご連絡下さい。

○解散：15:00 寺坂棚田（予定）

電車の場合 西武秩父線横瀬駅まで徒歩 20 分

※交通案内をご参照のうえ、余裕を持ってお越しください。遅れる場合は、電話でご連絡ください。
名栗げんきプラザ（042-979-1011）。

2. 活動について

午前中は棚田を歩いて楽しむオリエンテーリングです。お昼ご飯を食べたらよいよ田植え！熱中症に注意しながら田植えをします。

時間	当日スケジュール
10:00	集合
10:05	はじめのつどい
10:30	棚田オリエンテーリング
11:30	昼食
12:30	田植え
15:00	終了 ※終了時刻は前後する場合があります

※小雨の場合でも田植えを行います。
ただし、悪天候(台風、落雷など)が予想され変更・中止をする場合は、
前日 16 時頃までにお電話でご連絡いたします。

3. 持ち物【個人装備になります】

水筒	水分補給に必要です。 ペットボトル飲料でもかまいません。
昼食	なるべく傷みにくい昼食をご用意ください。
マイコップ	本部で麦茶を用意します。
帽子	熱中症予防と頭部の保護のため必要です。
作業できる服装	汚れてもいい服。長そで長ズボンがよいです。 化繊の方がおすすめです。 ※白い服は洗濯しても泥が落ちにくいのでご注意ください。
田靴・長靴	稲刈りの時期までは田んぼに入るため必要です。 無い場合は厚手の靴下二枚履きなどで入れます。 ※丈が短く穴の広い子供用長靴は泥が入り不適です。
着替え	作業時は泥で服がよごれたり、汗をたくさんかきます。
替えの靴もしくはサンダル	靴が泥まみれになった際があると便利です。
汗拭きタオル	作業時は汗をたくさんかきます。 首にかけると日焼け&虫対策になります。
軍手	作業時手を保護するのに必要になります。
雨具	上下セパレートのもの。

腕力バー	日焼け&虫&へび対策になります。
虫よけ	蚊などの虫が田んぼにはいます。
日焼け止めクリーム	棚田は日差しが強いため、あると日焼け予防になります。
お風呂セット	必要ならば。棚田近くに温泉が何軒あります。
塩アメなど菓子類	塩気があると熱中症対策にもなります。
保険証	緊急時、病院での診療に必要となります。 (必須ではありません)

4. 保険について

万一、事故やケガが発生した場合には、当所で加入している傷害保険の補償範囲内で対応させていただきます。

5. 活動報告

プログラム終了後は、活動の様子を当所ホームページ内のブログに掲載いたします。ぜひご覧ください。

※ 当日の活動写真を当所のパンフレット、ホームページ等に使用する場合がございますので、不都合がある場合は受付時お申し出下さい。

6. 交通案内

○自家用車

【飯能または秩父方面から】

国道 299 号線、横瀬町民会館奥。信号「町民会館前」を至秩父市方面は右折、至飯能方面は左折。

【名栗方面から】県道 53 号、山伏峠を越えて国道 299 号線に出て、秩父方面へ 10km。

○電車（西武秩父線）

西武秩父線横瀬駅から徒歩 20 分、もしくはタクシーでの移動になります。

* 時刻等は直接横瀬駅へお問い合わせください。

西武秩父線横瀬駅：0494-22-3103



※道幅が狭いので、歩行者対向車にお気をつけください。

※その他、ご質問や不安な点等ございましたら、下記連絡先までご連絡ください。

埼玉県立名栗げんきプラザ（担当：弦巻【つるまき】）〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗1289-2
TEL：042-979-1011/FAX：042-979-1013
ホームページ：www.naguri-genki.com / メール：naguri@tokyu-com.co.jp