

# 名栗シニア自然塾

今年で4年目を迎えるシニア世代のための自然体験プログラムです。  
アート、食育、野生生物、アウトドアスポーツ等、様々なテーマをご用意いたしました。  
「仲間と共に、体験から楽しく学ぶ」をモットーに、一緒に楽しみましょう!!!

- 全6回年間受付 ●参加費26,000円 ●定員:先着20名
- 申込期間3月17日(火)~4月30日(木) ●対象:概ね50歳以上の方
- ※ 申込み・お問い合わせは裏面もご覧ください。

## ① 5/15(金)~16(土) 泊2日

### 「野鳥の歌声識別講座 宿泊早朝編」



野鳥の声は彼らの重要な交信手段。  
姿は見えなくても、その声で種を識別できれば、  
野鳥観察は野鳥“感”察へと前進します。  
標高600m、初夏の名栗でゆっくり山歩きをしながら  
バードリスニングに挑戦です。



----- スケジュール -----

5/15(金)  
15:00 名栗げんきプラザ集合  
野鳥の歌声講座(室内)  
夕食・入浴・懇親会

5/16(土)  
04:30 野鳥の歌声感察(屋外)  
07:30 朝食  
09:30 まとめ 解散



## 外部講師

## ② 6/26(金) ※予備日 6/29(月)

### 「名栗川でホタル観賞& アウトドアな夕御飯」

清流“名栗川”で天然の  
ゲンジボタルを観察します。  
観察前に“ホタルの話”と  
“アウトドア気分を味わえる  
BBQプレート料理”を  
お楽しみいただきます。



イメージ

----- スケジュール -----

17:00 上名栗集合  
散策・ホタルの話  
18:00 夕食  
19:00 ホタル観賞  
20:30 解散



## 外部講師

## ③ 7/10(金) ※予備日 7/13(月)

### 「カヤックに挑戦! 荒川編」

荒川の中流域にある玉淀湖で  
両パドルを使って漕ぐ“カヤック”に挑戦します。  
ほとんど流れがない鏡の様な水面を  
水鳥目線で滑るように進みましょう!!



----- スケジュール -----

09:30 荒川玉淀湖集合  
10:00 カヤック体験  
12:30 長瀬で昼食  
(自由参加・別料金)→解散



## 外部講師

## ④ 9/24(木)

### 「陶芸前編 & 流しそうめん」

飯能市南川に築窯された陶芸家をお招きし、カップ  
やお皿を作ります。前編は成形、後編は焼き上がった  
ものに絵付けを行います。

昼食は「流しそうめん!」  
そうめんを流す竹は切り  
倒しておいたものを半分  
に割って、手作りします。

----- スケジュール -----

08:30 プラザ集合  
09:00 陶芸成形体験  
12:00 流しそうめん  
13:30 解散



外部講師

⑤ 11/12(木)

### 「陶芸後編&ドラム缶ピザ」

陶芸の後編は焼き上がった作品に、絵付けを行います。  
昼食は豪快な「ドラム缶ピザ作り」に挑戦します。  
My カップ作りと薪で焼くピザを楽しみましょう!



----- スケジュール -----  
 08:30 プラザ集合  
 09:00 陶芸絵付け体験  
 11:30 ドラム缶ピザ作り  
 13:30 解散

⑥ 12/14(月)~15(火) 泊2日

### 「門松!キャンドル!ふたご座流星群!」

最終回は1泊2日。ミツバチからの贈り物“蜜蝋”で作る  
キャンドル制作、夜はそのキャンドルを灯して懇親会。  
その他、流星観察・ミニ門松作り・うどん作りと盛り沢山!



----- 12/14(月) ----- ----- 12/15(火) -----  
 13:30 プラザ集合                      09:00 ミニ門松作り  
 14:00 蜜蝋キャンドル作り            11:30 うどん作り  
 19:00 流星観察                        14:00 ふりかえり  
 21:00 懇親会                            15:00 解散



低山ハイク



巣箱掛け



## 昨年度 の様子

カヤック



陶芸



星空観察



### 参加者の感想 (2019 年度アンケートより)

「普段できないことを、みんなでできて楽しい。」  
 「メンバーの意外な一面や人生に触れ、パワーをもらった。」  
 「シニア自然塾が専らの“生きがい”です!」

そば打ち



## お申し込み方法

名栗げんきプラザまで電話でお申し込み下さい。FAX・メール・郵便の場合は、  
参加希望の行事名、参加する方の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記願います。

### ●年間コース(全6回)の注意点

- ・申込受付期間:3月17日(火)~4月30日(木) 先着順20名
- ・参加費 26,000円 一括振込みとなります。
- ・第2回、第3回は雨天時に備え予備日を設定してあります。ご確認ください。

### ●詳細は参加決定者に向けた「参加の手引き」をご覧くださいこととなります。

その他、ご不明な点は、お気軽にお問合せください。担当:繁里(しげり)



埼玉県立 名栗げんきプラザ 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗 1289-2

TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013 HP:http://www.naguri-genki.com

E-mail : naguri@tokyu-com.co.jp (当所からの返信メールが受信可能な設定にしてください。)