

秋メニュー

R3年 10月

月	火	水	木	金	土	日
				C 1	B 2	A 3
B 4	C 5	B 6	A 7	B 8	C 9	B 10
A 11	B 12	C 13	B 14	A 15	B 16	C 17
B 18	A 19	B 20	C 21	B 22	A 23	B 24
C 25	B 26	A 27	B 28	C 29	B 30	A 31

R3年 11月

月	火	水	木	金	土	日
B 1	C 2	B 3	A 4	B 5	C 6	B 7
A 8	B 9	C 10	B 11	A 12	B 13	C 14
B 15	A 16	B 17	C 18	B 19	A 20	B 21
C 22	B 23	A 24	B 25	C 26	B 27	A 28
B 29	C 30					

R3年 12月

月	火	水	木	金	土	日
		B 1	A 2	B 3	C 4	B 5
A 6	B 7	C 8	B 9	A 10	B 11	C 12
B 13	A 14	B 15	C 16	B 17	A 18	B 19
C 20	B 21	A 22	B 23	C 24	B 25	A 26
B 27	C 28	B 29	A 30	B 31		

※ 幼児メニューを選択された団体様は「ヨーグルト」に変更になります。

	A	B	C	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	
	味噌汁(かぼちゃ・わかめ)	味噌汁(わかめ・ネギ)	味噌汁(かぼちゃ・わかめ)	
	さば味噌煮(幼児半分/小学生以上1切)	鮭塩焼き(幼児半分/小学生以上1切)	豆腐ハンバーグ(幼児半分/小学生1切)	
	ミートボール	厚焼き玉子	オムレツ	
	五目ひじき煮	かぼちゃの煮物	ウインナー	
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	
	納豆 ※	ごった煮 ※	菊土佐煮 ※	
	乳酸菌飲料	ふりかけ	乳酸菌飲料	
		乳酸菌飲料		
				
昼食	きつねうどん	ご飯	かき揚げ丼	
	コールスロー(サウザンドレッシング)	味噌汁(豆腐・油揚げ・ネギ)	ずまし汁(つみれ・春雨)	
	かぼちゃコロッケ	牛血	コールスロー(イ列アソレ)	
		コールスロー(サウザンドレッシング)		
		味噌ポテト		
				
	夕食	ご飯	ご飯	ご飯
ずまし汁(5種のキノコ)		豚汁	ずまし汁(5種のキノコ)	
大根おろしハンバーグ		油淋鶏	シューマイ酢豚	
コールスロー(サウザンドレッシング)		コールスロー	コールスロー(サウザンドレッシング)	
スパゲティサラダ		もやしとワカメのおかか和え	春巻き	
がんもいんげん煮		かぼちゃサラダ	春雨サラダ	
漬物		漬物	漬物	
フルーチェ		カスタードプリン	大学芋	
				

R3 10月～12月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Aメニュー

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳製品、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯	白米	
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	かぼちゃ	
	わかめ	
さば味噌煮		小麦 さば 大豆
ミートボール		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉
五目ひじき煮	ひじき	
	にんじん	
	大豆	大豆
	こんにゃく	
	油揚げ	大豆
	しいたけ	
	たれ	小麦 大豆
ブロッコリードレッシング和え		
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
きつねうどん	うどん	小麦
	きつね揚げ	小麦 大豆
	つみれ	小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉
	ねぎ	
	たれ	小麦 大豆
コールスロー		
サウザンドレッシング		
かぼちゃコロッケ	コロッケ	小麦 乳成分 大豆
	ソース	りんご

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
すまし汁	かつおだし	
	舞茸	
	エリンギ	
	ぶなしめじ	
	なめこ	
	えのき	
大根おろしハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉 ゼラチン 鶏肉
	大根おろしソース	小麦 大豆 りんご
コールスロー		
サウザンドレッシング		
スパゲティサラダ		小麦 卵 大豆
がんもいんげん煮		小麦 乳成分 大豆 ごま
漬物	たくあん	小麦 大豆
フルーチェ		乳成分 いちご

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳製品、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
みそ汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ねぎ	
	わかめ	
鮭塩焼き		さけ 大豆
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆
フロッコリードレッシング和え		
かぼちゃの煮物		小麦 さば 大豆
ごった煮	大豆	大豆
	こんにゃく	
	ごぼう	
	にんじん	
	れんこん	
	ひじき	
	たけのこ	
	鶏肉	鶏肉
たれ	大豆 鶏肉	
ふりかけ		小麦 ごま 大豆 えび かに
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	豆腐	大豆
	油揚げ	大豆
牛皿	ねぎ	
	牛肉	牛肉
	玉ねぎ	
	糸こんにゃく	
醤油タレ		小麦 大豆
紅生姜		
コールスロー		
サウザンドレッシング		
味噌ポテト	じゃがいも天	小麦
	味噌ソース	大豆

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
豚汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	里芋	
	ごぼう	
	大根	
	人参	
	豚肉	豚肉
ねぎ		
油淋鶏	唐揚げ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 乳成分 卵 注) 魚介類
	油淋鶏ソース	小麦 ごま 大豆 鶏肉 りんご
コールスロー		
かぼちゃサラダ		小麦 卵 乳成分 大豆 りんご
もやしとワカメのおかか和え		小麦 さば 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
カスタードプリン		卵 乳成分

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
みそ汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	かぼちゃ	
	ワカメ	
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	小麦 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉
	照焼ソース	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 りんご
オムレツ	卵	卵
	にんじん	
	グリーンピース	
	調味液	大豆
	ケチャップ	
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分
ブロッコリードレッシング和え		
筍土佐煮		小麦 さば
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
すまし汁	かつおだし	
	つみれ	小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉
	春雨	
かき揚げ	たまねぎ	
	にんじん	
	春菊	
	てんぷら粉	小麦 大豆 卵
カニかまの天ぷら		えび かに 小麦 卵 大豆 豚肉
ブロッコリーの天ぷら		小麦 卵
天つゆ		小麦 さば 大豆
コールスロー		
イタリアンドレッシング		

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
すまし汁	かつおだし	
	舞茸	
	エリンギ	
	ぶなしめじ	
	なめこ	
	えのき	
シューマイ酢豚	シューマイ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 注)魚介類
	筍	
	人参	
	椎茸	
	酢豚ソース	小麦 ごま 大豆 りんご
コールスロー		
サウザンドレッシング		
春巻き		小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
春雨サラダ		ごま
漬物	たくあん	小麦 大豆
大学芋		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R3 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	白飯	
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ
チキンライス	白飯	
	トマトソース	大豆 注) 魚介類
	鶏肉	鶏肉
コーンポタージュ		小麦 乳成分 牛肉 大豆
コールスローサラダ		
サウザンドレッシング		
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分
皮付きポテトフライ		
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分
デザート（朝のみ）	ヨーグルト	乳成分 ゼラチン

※カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。



R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆**野外炊事メニュー** 注) アレルゲンが入っている食材のみ掲載しております。

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご
		牛肉 バナナ
	豚肉	豚肉
カレーナンセット	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご
		牛肉 バナナ
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご
		牛肉 バナナ
	ツナ缶	大豆
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉
	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセットのみ)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	ハム	豚肉 卵 大豆
	チーズ	乳成分
	ピザソース	大豆 りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	そうめん	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットケーキミックス	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
朝食野外炊事 (ホットドッグセットorご飯セット)	パン (ホットドッグセットのみ)	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素 (ホットドッグセットのみ)	乳成分 大豆 鶏肉
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉
	卵	卵
	納豆(ご飯セットのみ)	大豆 豚肉 小麦
	ふりかけ (ご飯セットのみ)	小麦 乳成分 ごま さけ 大豆
	インスタントみそ汁 (ご飯セットのみ)	大豆
焼きマシュマロ	マシュマロ	ゼラチン
つまみこと香の物	小麦粉	小麦
	豚肉	豚肉
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	きゅうりのキetchup	小麦 ごま 大豆
ホイール焼き	豚肉	豚肉
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵 豚肉
	牛乳	乳成分
	ホワイトソース	乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	チーズ	乳成分

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		<p style="color: red;">詳細についてはお問い合わせ下さい</p>

R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。